



La Conexión Serena

Sabia que...

Las mociones de la CSM 2016 pueden originarse en cualquiera de los siguientes cuerpos de servicio de Nar-Anon.

- Grupos
- Comités de Servicio de Área (CSA)
- Comités de Servicio Regional (CSR)
- Comités de Servicio Nacional (CSN)
- Comités de Servicio Mundial. Ejemplo: CS de Literatura, CS de Pagina de Internet, CS de la Revista.
- Comité de Servicio Nacional de la Junta de Servidores de Confianza (CSNJS)
- Comité de Servicio Mundial de Servidores de Confianza (CSMJS)

La fecha limite para presentar las mociones definitivas es: Octubre 11 de 2015

En este ejemplar:

Sigue dando	2
Nuestros miembros comparten:	
• Estoy soltando	2
• No estoy sola	3
• Practicar los Principios	4
• Adaptándome a los cambios	4
Convención 2015 Mundial Nar-Anon	5
Qué te funcionó?	6
Esquina del Comité	7
Eventos	8

Las mociones están llegando. Estas listo?

Segundo Concepto: Los grupos de Nar-Anon poseen la responsabilidad y autoridad final de los servicios de Nar-Anon.

Sexto Concepto: La conciencia de grupo es el medio espiritual mediante el cual invitamos a que un Dios bondadoso influya en nuestras decisiones.

La Conferencia de Servicio Mundial 2016 se acerca rápidamente. Al final del año, cada miembro de Nar-Anon será animado a revisar las mociones presentadas a la Conferencia. La conciencia de su grupo será enviada a su delegada, para ser enviada a la

de Servicio Mundial. Nosotros, los miembros, tenemos la responsabilidad final y la autoridad.

A medida que leemos y discutimos las mociones, necesitamos preguntarnos:

- He leído las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos para poder hacer una decisión racional?
- Como podrá mi grupo, área o región reunirse y proporcionar una conciencia de grupo?
- Cómo podrá esta moción afectar a mi grupo?

- Cómo esta moción afecta a Nar-Anon como un todo?
- Explica esta moción, cuánto costará implementarla?
- Los que presentaron la moción están dispuestos a servir para facilitar la implementación de la moción?

Como miembro de Nar-Anon, hago que mi voz se oiga a través de la Conferencia de Servicio Mundial, es mi responsabilidad.

A través de los ojos de un facilitador de Narateen

Cuando comencé mi carrera en el servicio como facilitador de Narateen, no tenia idea de qué esperar, me encontré con experiencias increíbles. Debo admitir que mi corazón se abrumba en ocasiones cuando escucho a los jóvenes, futuros miembros de Nar-Anon, compartiendo sus luchas diarias. Como facilitador de Narateen, no es mi responsabilidad compartir mi experiencia o dar consejos. Mi responsabilidad es mantener la reunión enfocada en el tema.

Como padre que soy, traigo cinta transparente imaginaria para no

tratar de rescatar a estos jóvenes. Muchas noches he dejado la reunión llorando todo el camino a mi casa. Y después recuerdo el significado de ser un facilitador, asegurar que los jóvenes tengan un lugar seguro para hablar y expresar sus miedos y problemas sin tener que sufrir las consecuencias de discutir esto en casa. Yo era esa persona segura que no estaba presente en sus vidas o en sus casas. He visto a muchos jóvenes entrar a los salones y no querer estar allí, me recuerda cuando llegué a los salones de Nar-Anon. No quería estar en ese lugar.

He visto cómo sus caritas comienzan a suavizarse, su hermandad ha crecido y sus lágrimas menguan cuando se dan cuenta que cada joven en la reunión esta allí para ayudarse mutuamente. Entonces entienden que sí se recuperan y lentamente surgen nuevos jóvenes.



Nuestros Miembros Comparten

Estoy Soltando

Soy la madre de dos hijas adictas y soy un miembro agradecido de Nar-Anon. En nuestra última reunión, el tema fue soltar. A medida que los miembros compartían, me di cuenta que soltar es algo que los padres hacemos; la adicción sólo lo intensifica. Regresé a casa esa noche y comencé a reflexionar.

El día en que naciste, fue un día lleno de amor, esperanzas y sueños. Quería cargarte para siempre y nunca soltarte.

Cuando cumpliste un año, te vi convertirte en una personita tratando de caminar, tenía miedo de que cayeras, pudiste lastimarte, sabía que debías aprender, entonces te solté pero estuve cerca para alcanzarte. Caíste, te raspaste y te magullaste, aprendiste a caminar y yo aprendí a dar un paso atrás.

Cuando cumpliste cuatro años y comenzaste preescolar, nos separamos por primera vez, te

llevé al colegio, lloraste, yo estaba triste, qué tal si odiabas el colegio? Qué tal si me necesitabas? Sabía que debías aprender, di otro paso atrás. Amabas tu colegio, hiciste amigos, y yo aprendí a soltar.

En la primaria, veía como llegabas a casa con lagrimas en los ojos porque alguien te había lastimado emocionalmente, me enfurecí, quería protegerte, sabía que debías aprender y hacerlo sola, y tomé otro paso hacia atrás. Aprendiste a defenderte y yo aprendí a soltar.

Más adelante, vi como se te rompía el corazón con tu primer amor, mi corazón también se rompió, quería que te sintieras mejor, quería sanar tu dolor, sabía que debías aprender por ti mismo, y tomé otro paso atrás pero estaba cerca para abrazarte.

Saliste adelante y aprendiste que habría otros amores y yo aprendí a soltar.

En la secundaria, te veía tomando decisiones buenas y malas, tenía miedo, estas decisiones podrían destruir tu vida, sabía que debías aprender a hacerlo sola y tomé otro paso hacia atrás.

Cometiste errores, sufriste consecuencias y aprendiste lecciones valiosas y yo aprendí a soltar.

Ahora te veo lidiando con tu vida de adulto, habrán oportunidades y retos, me siento insegura, quiero mostrarte la forma correcta, quiero que tengas una buena vida, pero sé, que debes aprender a hacerlo por ti mismo. Tomo otro paso atrás y aprendí a soltar.

PENSAMIENTO PARA HOY: permitir a mis hijos la dignidad y el respeto de tomar decisiones en la vida, es el mayor regalo que pueda darles como madre.



Sigue dando

Todas las semanas, miles de miembros alrededor del mundo asisten a reuniones de Nar-Anon. Nos apoyamos mutuamente compartiendo nuestra experiencia, fortaleza y esperanza. También, exhibimos literatura aprobada por la Conferencia, comprada de la Oficina de Servicio Mundial, usando las donaciones que hacen nuestros miembros.

Posiblemente encontraron el

Usualmente no damos mucho en donaciones, aportamos a través de la séptima colocando dinero en la canasta, esas donaciones tienen un gran fin. Qué significa esa donación a una reunión? Tal vez ellos encuentren una pieza de literatura en un centro de tratamiento que los direcciónó hacia una reunión.

Un familiar o amigo que sufrió encontró una reunión y se sentó a tu lado y se dieron cuenta que ya no estaban solos! Nuestras contribuciones ayudan a la confraternidad de Nar-Anon a proveer y mantener el servicio para que podamos

llevar el mensaje de esperanza a los amigos y familiares de adictos que todavía sufren.

¡DONA AHORA!



Nunca más solos

La primera vez que escuché esas palabras en Nar-Anon, lloré. Querer a alguien con la enfermedad de la adicción es muy doloroso, y si lo dejo, podría arrebatarme mis relaciones e incluso la vida, podría paralizarme.

Nunca más solos

Como muchos de nosotros hemos tratado de compartir por todo por lo que hemos pasado y hemos recibido una mirada de choque y un largo silencio o tal vez peor, una respuesta increíblemente dolorosa.

Qué significa Nunca más solos? El título de nuestras lecturas diarias, *Compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza*, lo dice todo. Veo cómo otros han sobrevivido y obtenido herramientas valiosas y han experimentado su propia recuperación. En mi locura, he leído este libro y he aprendido cómo luce la locura, cómo luce la recuperación, lo que otros han aprendido en esta viaje desordenado y qué herramientas puedo usar para ayudarme y convertirme en una mejor persona.

Hay algunos eslogan poderosos en Nar-Anon, llenos de sabiduría, por ejemplo, *no lo causé, no lo puedo controlar; y no lo puedo curar; suelta las riendas y entrégaselas a Dios; desprenderte con amor; escucha y aprende y derrótate.*

He trabajado los Pasos para ayudarme en el Programa.

Primer Paso: *Admitimos que éramos impotentes ante el adicto y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.*

Segundo Paso: *Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podía devolvernos el sano juicio.*

Nunca más solos.

Tercer Paso: *decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos.*

Mi Poder Superior me ha prometido que nunca me dejará solo, le importo, cuando no tengo más fuerzas, ni amor, El me ha provisto de sabiduría, fortaleza, amor y esperanza. Creo que El con todo mi corazón, espíritu y fuerza. El me escucha mis oraciones y estoy agradecido.

Cuando le entrego mi vida a Su cuidado, Dios esta conmigo y puedo descansar.



Quinto Paso: *Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.*

He aprendido a moverme de un estado de amargura hacia el perdón, aprendí a perdonar al adicto de mi vida, mi esposa, mis hijos, amigos, extraños y a mi mismo. Mi camino a través de la adicción está lleno de profundos vacíos y abismos. Cuando no puedo perdonar, me lleno de infelicidad. Aceptación, disponibilidad, decisiones saludables y perdón, ayudan a sanar relaciones quebrantadas en mi vida.

Busco eliminar mis defectos de carácter, como son la ira, el odio, la falta de compasión, la propiciación o la desesperación.

Séptimo Paso: *humildemente le pedimos que nos quitase nuestro defectos.*

Suelto y me doy cuenta qué debería y qué no debería estar haciendo.

Nunca más solos.

Nos reunimos en un lugar seguro para poder compartir, sin que nos juzguen, con personas que entienden. Aprendemos de las experiencias de los demás. Trabajamos para mantener nuestras reuniones saludables, no compartimos sobre denominaciones religiosas, no participamos en chismorreos y evitamos gobernar. Estamos aquí para servirnos unos a otros y estoy agradecido por mi grupo.

Nunca más solos.

Sólo por hoy estoy aprendiendo a vivir mi vida, a ser feliz, a aceptar las cosas como son, a ser real, a fortalecer mi espíritu, a permanecer saludable, sin miedos, lleno de fe, a crecer sirviendo, a perdonar y ser perdonado y a participar en la vida.

PENSAMIENTO PARA HOY: *Nunca más solos.*

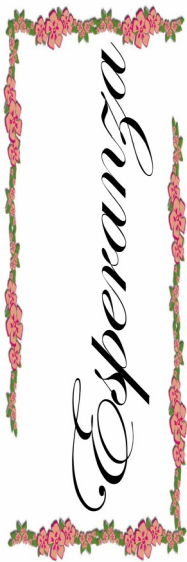
“Nar-Anon me ha mostrado que no estoy solo.

... Veo más días soleados que nublados cada día.”

*CEFE,
Septiembre 8*



**Nuestros
Miembros
Comparten**



Llegué a Nar-Anon buscando ayuda para mi hija, esperaba que Nar-Anon me diera una solución que finalmente pusiera fin a su adicción, llegué buscando una solución para un problema ajeno.

Asistiendo a las reuniones y leyendo la literatura, lentamente comencé a entender que estaba enfocando mi atención en los problemas ajenos y en otra persona. Asumí que los problemas de mi hija eran causados por su adicción y que mis problemas eran causados por mi hija.

Si ella parara de usar drogas, sus problemas y los míos se resolverían.

Simple, muy simple.

Trabajando el programa de doce pasos de Nar-Anon he aprendido que mis problemas y mi vida son el resultado de mis propias decisiones y de mi comportamiento. He aprendido que soy responsable por mi vida y mi hija es responsable por la suya. Si quiero mejorar mi vida. Yo y mi hija debiéramos buscar y trabajar nuestra propia recuperación.

Estoy aprendiendo que la recuperación a través del programa de los doce pasos es un proceso de toda la vida, una nueva forma de vivir. El programa me enseña constantemente a practicar los principios de recuperación en todos los aspectos de mi vida.

Con deseo, perseverancia y la ayuda de un Poder Superior más grande y poderoso que yo, estoy realmente viviendo en recuperación, lo cual es posible para mi y para mi hija.

Mis Principios Espirituales de Recuperación

- Esperanza
- Rendición
- Aceptación
- Honestidad
- Receptividad
- Disponibilidad
- Fe
- Tolerancia
- Paciencia
- Humildad
- Amor Incondicional
- Bondad y Compartir
- Si practico estos principios en mi vida, en todos los aspectos de mi vida diaria, ellos serán un estilo de vida para mi.

Adaptándome a los cambios en mi vida, y “ahora qué?”

Ha tomado mucho tiempo para realmente desprenderme del adicto, de hecho ha tomado años.

Ahora que está sucediendo, estoy descubriendo algunos comportamientos míos y de otros con los que no me siento muy cómoda. Me he dado cuenta que casi toda mi vida he aplazado por los demás mis propias necesidades y deseos.

Esto me ha mantenido insatisfecha, frustrada y abrigando mucha rabia. No podía expresar mis necesidades y deseos.

No era una persona débil, pero temía que el conflicto y el rechazo me abrumaran y desviara mis decisiones.

Cuando vivía con el adicto, la locura de la situación me daba una razón para expresar mi rabia y mi frustración.

Estoy segura que mi impotencia tenía mucho que ver con mi estado mental y mi necesidad de controlar algo, como lo hice con el comportamiento del adicto.

Usaba su adicción como salida o escape de mis emociones.

De un momento a otro, ella se fue de mi vida sin ninguna explicación. Su ausencia dejó un hueco profundo en mi existencia diaria. Qué haría sin alguien a quien controlar? En quién enfocaría mi energía? Ahora que?

Estaba tan agradecida de ser parte de Nar-Anon en esos momentos. Si no hubiera estado asistiendo a las reuniones, creo que habría transferido mis deseos de control a otra desafortunada persona en mi vida.

En lugar de eso, estoy trabajando para aclarar qué es lo que realmente necesito y quiero en mi vida. No es tan obvio, y cuando lo es, no es claro como debería obtenerlo. Me siento libre, más de lo que nunca imaginé y me gusta.

Otra cosa que he aprendido es a poner límites. He establecido límites saludables para mi propia persona y ya no tengo

excusas para obtener lo que necesito o dejarme influenciar por las reacciones de los demás.

Continuamente y lentamente estoy progresando hacia una vida de paz y serenidad, estoy agradecida por todo lo que el programa Nar-Anon me ha dado.

Gracias Nar-Anon por darme la oportunidad de servir y crecer en esta confraternidad.

Convención Mundial en Río, Una experiencia maravillosa!

La convención mundial 2015, titulada “Unidad y crecimiento mundial”, fue realizada en el Centro de Convenciones Riocentro en la hermosa ciudad de Rio de Janeiro, Brasil, junio 11 al 14 de 2015. Qué experiencia tan maravillosa! Los ochenta y seis asistentes de Nar-Anon a la convención llegaron de Argentina, Brasil, Canadá, Colombia, Guatemala, Honduras, Suiza, Estados Unidos y Uruguay.

Además de las reuniones, hubo varias actividades que nos mantuvieron ocupados. Compramos camisetas, bolsos y boletos para rifas.

Tuvimos cuenta regresiva geográfica y cerramos la reunión el sábado con la tradicional cuenta regresiva de Nar-Anon. A medida que disminuíamos en la cuenta regresiva, los miembros pasaban al frente formando un círculo gigante, incluso los miembros más recientes sintieron el amor y el apoyo de la confraternidad Nar-Anon.

El sábado por la noche, los “oohs” y los “aahs” debido a los magníficos objetos rifados, terminamos con muchos ganadores felices, y comenzó el baile, muchos de nuestros miembros cantaron karaoke, mientras la banda descansó.

Todos cantaron estupendamente, la noche fue mágica, todos la disfrutamos!

En el cierre de convención, muchos miembros compartimos nuestra experiencia y gratitud.

Incluso con todos los retos que nos causó el idioma, esta convención nos dio la oportunidad a los miembros de conectarnos, muchos prometieron asistir a la próxima Convención Mundial. Nos vemos en Orlando, Florida desde el 30 de agosto al 2 de septiembre de 2018!.

**Nuestros
Miembros
Comparten**

La lección de Río...



...para la CSM 2016

Aunque he permanecido en este programa por varios años y he asistido a varias convenciones, mi viaje a la convención mundial de Brasil tuvo profundos efectos en mi.

Por primera vez hubo traductores para todos los oradores. En el último día, hubo un miembro sentado a mi lado quien susurró a mi oído la traducción mientras el sistema traducía en español. El compartir del orador me tocó tan profundamente que lágrimas rodaron por mis mejillas. Cuando terminó, miré a la mujer sentada a mi lado para agradecer por el maravilloso regalo de la traducción, y vi su cara mojada en lágrimas también.

Solo nos abrazamos, sabíamos que compartíamos algo especial. Esta será una memoria de esta convención, que atesoraré por mucho tiempo.

Otra experiencia que traje de Brasil, fue un profundo entendimiento de que a pesar de vivir en diferentes países y de hablar diferentes lenguajes, nuestras historias son muy similares.

La comodidad de estar cerca de otras personas que conocen nuestro paso por la vida, eso no necesitamos traducirlo, se entiende alrededor del mundo y en todos los idiomas.

He participado a nivel de servicio mundial desde la primera conferencia mundial en el 2006.

Aunque hemos avanzado mucho, ahora tengo una noción mas fuerte de lo importante que es continuar y llevar el mensaje a través del mundo.

A medida que nos preparamos para la próxima Conferencia de Servicio Mundial en abril del 2016, le pido a todos los miembros que nos ayuden a continuar llevando el mensaje. Sé que todos no pueden asistir a la Conferencia, pero hay algunas cosas que podemos hacer:

- Apoyen a su región asegurándose que manden a su delegado. Coloquen algún dinero extra en la canasta de la séptima tradición. Planeen algo para levantar fondos con otros miembros.

- Si su región no ha enviado un delegado, anímense y hágalo esta vez. Para tomar decisiones correctas como un todo en la confraternidad, es importante que más regiones alrededor del mundo lleven la voz de sus miembros y voten en la Conferencia.

- Cuando el Reporte de la Agenda de la Conferencia (RAC) se imprima al terminar este otoño, toma tiempo para leerla. Necesitamos saber qué decisiones quiere la confraternidad que tomemos. Hablen con otros miembros acerca de las mociones en el RAC, o tal vez el grupo podría hacer un taller y revisar las mociones.

Rhenda, Coordinadora CSC

Qué te ha funcionado?

Pregunta del último ejemplar

He luchado con el concepto del Poder Superior desde que llegué a Nar-Anon. Escuché el término “Dios” en nuestras reuniones, pero no me siento cómodo usando estos dos términos. Puede alguien ayudarme a entender cómo puedo tener un Poder Superior aunque no soy religioso?

Fui criado en una comunidad en la que temían a Dios; cuando llegué a Nar-Anon, realmente entendí al Poder Superior a quien llamo Dios. Me criaron temiéndole a Dios y creyendo que él estaría disgustado conmigo debido a mis pecados, sin importar lo bien que me portara. Así que, cómo podía sentir el amor de Dios si se me impuso esta forma de pensar? Trabajando los Pasos y conectándome con el Dios de mi entendimiento, mi relación con mi Poder Superior cambió. Mi Dios no es masculino ni femenino.

Mi Dios es un poder, una entidad, una voz, una conciencia que siempre estuvo conmigo, pero hasta llegar a Nar-Anon, no sabía cómo cooperar con El. Mi despertar espiritual llegó con la aplicación simple y práctica de los Pasos y la guía de mi madrina en Nar-Anon.

Mi Poder Superior siempre estuvo conmigo, siempre me habló a través de mi conciencia. Sabía distinguir lo bueno y lo malo, pero Nar-Anon me enseñó a querer más lo que quería llegar a ser. Los defectos de carácter de mi propia voluntad y la necesidad de estar

en lo correcto, disminuyeron y se convirtieron en humildad y amor por Dios cuando comencé a crecer en Nar-Anon. Mi espiritualidad viene de la conexión íntima con mi Poder Superior. Le permito a ese poder que me dirija cuando estoy en el lugar incorrecto y normalmente lo escucho, si no puedo dormir y me embarga la preocupación, me reúno con mi Poder Superior o con mi madrina y reflexionamos para tomar acción si necesito. Ahora sé que Dios no quiere que tema, el desea que ame.

Pregunta de este ejemplar

En mi región he visto grupos que abren y cierran debido a la poca asistencia. Qué han hecho para apoyar los grupos nuevos en su región o área? Hay un número de miembros que se deban mantener para continuar con un grupo? Necesita un grupo nuevo, miembros viejos para tener éxito?

Compartir

Antes de Nar-Anon, cuando vivía con el dolor de la adicción activa, todas las personas que conocía, tenían consejos no deseados para mi. Ellos siempre empezaban con, “deberías...” y siempre seguían con “...sácalo de la casa”.

Cuando pienso en esos tiempos y cómo me sentía cuando me

decían que hacer, me di cuenta cuanto me disgustaba. En Nar-Anon he aprendido la importancia de compartir solo mi propia experiencia, fortaleza y esperanza; he aprendido a evitar la palabra “debería”. Ahora sé que sólo debo compartir lo que me ha funcionado y dejar que los demás compartan lo que ha

funcionado para ellos.

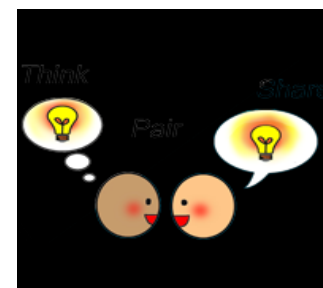
Solo por hoy, solo compartiré mi propia experiencia, fortaleza y esperanza. Dejaré a los demás miembros la dignidad de compartir las suyas.

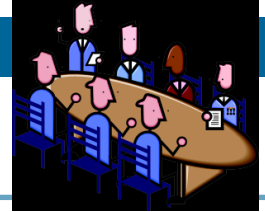
El Programa Nar-Anon

Mi Poder Superior me conecta con los demás.

El es la conexión amorosa entre nosotros

*CEFE,
Diciembre 19*





Esquina del Comité

Comité de Literatura

Pérdida de un ser querido... un nuevo plegable

El Comité de Servicio Mundial de Literatura, está pidiendo ayuda para escoger el título de una nueva pieza de literatura relacionada con la pérdida de un ser querido. Este plegable contiene escritos de miembros que han perdido a su ser querido, debido a la enfermedad de la adicción y de otros miembros de nuestro programa que han sido afectados por la misma causa. Todos somos afectados por la pérdida de un ser querido, ya sea física, mental o emocionalmente y queremos que este plegable sea de beneficio para toda la confraternidad, no solamente para aquellos que han perdido a un ser querido.

Sugerencias de títulos:

- Continuar el camino—lo peor ya pasó... cómo podemos seguir adelante?
- Recuperándonos del dolor—todavía pertenecemos
- Recuperándonos en Nar-Anon después de una pérdida—experiencia, fortaleza y esperanza de los miembros en recuperación, quienes han perdido a un ser querido debido a la enfermedad de la adicción
- Dolor no es una palabra de cuatro letras—continuar con la recuperación en Nar-Anon para los que sufren

Por favor envía por correo electrónico al Comité de Literatura al LitCom@nar-anon.org con el título que te gusta más o envía tu idea de un nuevo título. Los correos nos ayudarán a decidir el título de este plegable que necesitamos tanto, la fecha límite para esta sugerencia es **octubre 15, 2015**

Ya los Doce Pasos han sido escritos, el Comité de Servicio Mundial de Literatura desea la opinión de la confraternidad para que nos ayuden con la estructura y el formato de las Tradiciones. Por favor envíe sus ideas y comentarios a LitCom@nar-anon.org

Comité de Relaciones con el Público

Llevaremos el mensaje de esperanza por el mundo entero a aquellos afectados por la adicción de alguien cercano a ellos.

Declaración de la Visión de Nar-Anon

Las relaciones con el público son vitales para el crecimiento de la confraternidad y para alcanzar a aquellos que todavía sufren, cada miembro juega un papel importante. El Comité de Servicio Mundial de RP anima a los miembros a usar las herramientas para llevar el mensaje que está disponible en la página web de los grupos de familia Nar-Anon. Han ustedes implementado los retos de RP? Han obviado uno o dos? Necesita ayuda organizando una mesa de RP en un evento en la comunidad? Visite www.nar-anon.org/outreach/ para mayor información.

Si tienes preguntas o quieres comenzar a ser parte del Comité de Servicio Mundial de RP, por favor contáctanos en outreach@nar-anon.org

Nuestra Propia Oración de Nar-Anon

En la Conferencia de Servicio Mundial de 2008, 2010 y 2014, se sometieron mociones relacionadas con oraciones de otras confraternidades para ser aprobadas. Nuestra Séptima Tradición declara que *Todo grupo debe mantenerse a sí mismo completamente, negándose a recibir contribuciones externas.*

No deberíamos escribir nuestra propia oración y ser autónomos?

Este pedido es para solicitar el apoyo de nuestros miembros a desarrollar nuestra propia oración, una oración creada por nuestros propios miembros. Para aquellos interesados, por favor entre a www.nar-anon.org/prayer-submission o a www.nar-anon.org y presente su sugerencia junto con una forma de permiso que se encuentra en Copyright Release Form. Recuerde todas las sugerencias deben ser originales. Cualquier uso de literatura que no sea original, en parte o totalidad, incluso con palabras cambiadas, constituye plagio y puede resultar en controversia pública para Nar-Anon, las

oraciones serán aceptadas hasta **abril 15 de 2016**.

Durante la Conferencia Mundial de Servicio, *Fortaleza a través del Servicio*, se dictará un taller y se recibirán todas las oraciones que se desarrollen para Nar-Anon. Una vez desarrollada la oración, será sometida como moción para ser aprobada por la confraternidad en la Conferencia Mundial de Servicio de 2018.

Mantenga presente las siguientes ideas:

- Las oraciones deben ser originales
- Deben ser sólo tres o cuatro oraciones fáciles de memorizar
- Las oraciones deben ser espirituales, sin reflejar ninguna religión en particular
- Debe reflejar unidad mundial de espíritu
- Sería preferible que el género sea neutral

Próximos Eventos

La Última Página

Desayuno Espiritual Nar-Anon

Septiembre 12 de 2015

“Alimenta el Espíritu”

Restaurante The Brass Rail

3015 Leigh Street

Allentown, PA 18103

Tanya A. 610 292 9142

Mickey B. 610 432 3374

Región Pacífica Noroccidente

Fin de Semana Espiritual

Septiembre 18-20 de 2015

“Reconstruyendo nuestras vidas”

Campamento Tilikum, North Valley Road

Newberg, OR 97132

Cheryl R. 503 550 4640

25 Naratónica Anual

De la Región del Sur de CA

Septiembre 19 de 2015

“Retomando la Playa”

Iglesia Talega Life—1040 Calle Negocia

San Clemente, California 92673

X Convención Hispana de

Nar-Anon

Septiembre 25-27 de 2015

Hotel Plaza Airtel

7277 Valjean Avenue—Van Nuys, CA

Maria 562 298 6932

Región Nueva York Nar-Anon

XXVI Convención Anual

Noviembre 6-8 de 2015

“El gozo esta en el camino XXVI”

Centro de Conferencias Villa Roma

Calicoon, Nueva York 12723

Ron L. 516 622 0336 o 516 765 0794

bronxbombersr@gmail.com

Evento Halifax Nar-Anon

Noviembre 7 de 2015

“Gozo en nuestros corazones”

Hotel Atlantica

1980 Robie Street en Quinpool Road

Halifax, NS B2H 3G5

Nar-AnonHalifax@gmail.com

Región Oeste de Pensilvania

XXIX Convención Serenidad

Noviembre 20-22 de 2015

“Sillas Mágicas”

Complejo turístico Seven Spring Mountain

Champion, PA *Separa esta fecha!*

Región Este de Pensilvania

XI Convención Nar-Anon

Marzo 11-13 de 2016

“Paz en medio de la Tormenta”

Treose, NY

Para más detalles:

www.naranonepa.org

Segundo Desayuno Espiritual Nar-Anon Staten Island

Marzo 19 de 2016

“Compartiendo nuestra experiencia
fortaleza y esperanza”

Hilton Garden INN

Staten Island, NY

Reserva esta fecha!

Región del Norte de California

Convención de Nar-Anon

Junio 10-12 de 2016

Centro de Convenciones Visalia

Fresno, CA 93722

Ruth B. 559 364 6309

Boletín eSuscripción

Solicite su suscripción a

Conexión Serena

www.nar-anon.org/serenity-connection/



Boletín

Se aceptan artículos de todos los miembros de Nar-Anon. Por favor enfoquémonos en el programa y en compartir nuestra experiencia, fortaleza y esperanza desde la perspectiva de Nar-Anon. Presente los artículos a newsletter@nar-anon.org. Cada artículo presentado deberá ir acompañado de una forma de liberación antes de ser publicada.

Fecha límite para presentar artículos : octubre 20 de 2015



Para familiares y amigos de adictos

Sede de Nar-Anon
23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505
Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Tel: (310) 534-8188
o (800) 477-6291