



# LA CONEXIÓN SERENA

## BOLETÍN DE LOS GRUPOS DE FAMILIA NAR-ANON

Otro año - 2023 - ha llegado y se ha ido. Durante el año – La OSM (Oficina de Servicio Mundial) comenzó a tener una normalidad renovada -como antes del COVID. Gracias a los grupos e individuos que compraron literatura e hicieron donaciones, observamos una mejoría en las finanzas.

Como he mencionado en varios de mis informes, prestar servicio es importante y útil para la recuperación personal y el crecimiento de Nar-Anon. Estamos viendo que los miembros están dando un paso adelante. Aún así, sigo pidiendo a todos que consideren la posibilidad de ayudar a su grupo como RSG (representante de servicio de grupo), apoyar un evento de área o región, ofrecerse como voluntario para formar parte de un comité, realizar actividades de difusión en su comunidad, considerar el servicio a nivel regional y mundial. Tu experiencia ayuda a todos de una forma u otra. Nar-Anon sigue avanzando y esto es posible porque devolvemos lo que se nos ha dado tan gratuitamente ifuncional!

Cada día es diferente en la OSM. Nunca sabemos cuándo recibimos una llamada telefónica o un correo o alguien viene a la oficina, a donde nos conducirá. Nuestro programa nos ha preparado para la mayoría de las preguntas o peticiones. Algunos no se dan cuenta de que el servicio también puede ser un contacto para su reunión. Muchos llaman por teléfono o envían un correo electrónico a nuestra oficina sin saber realmente lo que necesitan. Algunos son derivados por un hospital o centro de recuperación o incluso por un médico/terapeuta. Nuestro personal confía en la información del grupo para los contactos, aun así es muy frustrante cuando el recién llegado vuelve a llamar y nos dice que no ha podido ponerse en contacto porque la información ya no está actualizada o las direcciones de correo electrónico ya no son válidas. Necesitamos tu ayuda para mantener actualizada la información y los contactos de nuestras reuniones. Esta actualización se puede hacer en la página web de la OSM: <https://www.nar-anon.org/edit-group>

El año que viene se celebrará la Conferencia Interina de Servicio Mundial (virtual) y nuestra Convención Mundial de Nar-Anon (presencial) en Washington D.C. Parece mentira que hayan pasado seis años desde la última. Espero que aquellos que nunca han experimentado ninguna de las dos consideren asistir. En lo que a mí respecta, ambas son experiencias que no olvidaré.

Congratitud,

Cathy K.

Nar-Anon OSM

### EN ESTE NÚMERO:

Mi círculo de control	<b>02</b>
Sorpresas espirituales	<b>03</b>
Más amigos de las 3 C	<b>04</b>
Llamado trimestral	<b>05</b>
Progresando	<b>06</b>
Rincón del Comité SM	<b>07</b>
Eventos- ¡¡¡Concurso Lit!!!	<b>08</b>

### ***¡ APRENDE AMA VIVE !***

**Convención Mundial de Nar-Anon 2024**  
**Washington, DC, Estados Unidos**  
**29 de agosto - 1 de septiembre de 2024**

La información sobre la inscripción y el hotel en el sitio web del Servicio Mundial

Si usted planea asistir y está dispuesto a ser un ponente, póngase en contacto con [stephanyjones1849@gmail.com](mailto:stephanyjones1849@gmail.com)

Si tiene previsto asistir y está dispuesto a ayudar en el mostrador de inscripción, envíe un correo electrónico a [wcregistration@nar-anon.org](mailto:wcregistration@nar-anon.org)

## MI CÍRCULO DE CONTROL

La semana pasada tuve una llamada con mis hermanos. La conversación derivó hacia preocupaciones sobre otro miembro de la familia y lo que deberíamos hacer al respecto. Mi hermano dijo: "Eso está fuera de nuestro control", y mi hermana y yo volvimos a la realidad. Nosotros podíamos tener preocupaciones, pero no estaba bajo nuestro control y no eran asunto nuestro. Podíamos soltarlo.

Gran parte de mi experiencia con los adictos ha sido tratar de encontrar esa delgada línea entre lo que es mi responsabilidad y lo que es de ellos. Me ha tomado tiempo y programas de 12 Pasos para reconocer que la mayor parte de lo que pienso sobre ellos y su adicción es su responsabilidad, es su propio círculo de control, no el mío. Reconocerlo me ayuda a centrarme en cómo puedo focalizarme en cambiar mi comportamiento o forma de pensar. Por ejemplo, pienso en un avance que tuve con mi hijo adolescente que condujo mi coche a casa bajo los efectos del alcohol una noche. Gracias a mi trabajo de 12 pasos, sabía que no podía impedirle que bebiera, pero podía evitar que condujera mi auto. El auto estaba en mi círculo de control. Su consumo de alcohol no. Así que tomé las llaves.

Otro avance que tuve fue con una amiga que llegaba tarde constantemente. Estaba poniendo a prueba nuestra amistad. Finalmente me di cuenta de que no podía evitar que ella llegara tarde, pero podía dejar de esperarla. Esperar estaba en mi círculo. Su horario de llegada no lo estaba.

Cuando los problemas de drogas de mi sobrina se hicieron evidentes, me di cuenta de que todo lo que podía hacer era asistir a reuniones y poner mi cabeza en orden. Y podía rezar.

Cuando mi nieto empezó a beber, tuve miedo y tristeza por un tiempo tratando de pensar qué

hacer. En mi mente, hice predicciones funestas y traté de encontrar las cosas correctas que una

abuela debería hacer o decir. Finalmente, reconocí que lo único que podía hacer era estar en estas reuniones y manejar mi propia ansiedad. Así que no hice nada más que evitar empeorar las cosas con mi negatividad. También tomé la decisión de no pensar en los "y si...".

Cuando repaso mis reacciones ante problemas de adicción en mi vida, sé que cometí muchos errores y la mayoría ellos tenían que ver con tratar de averiguar cómo tomar el control y cambiar las cosas. Gracias a este programa, mis momentos de preocupación, tristeza e impotencia son mucho más cortos. Me he dado cuenta de que cuando intento salir de mi círculo de control, en realidad he entrado en el círculo de otra persona. Cuando he hecho eso, ahora sé que he privado a la otra persona de claridad, consecuencias, o la oportunidad de resolver sus propios problemas.

Porque ya no era un felpudo para mi hijo y le dije: "Bebes y no conduces mi auto", empezó a mirar sus opciones.

Porque ya no esperaba, mi amiga miró su agenda cuando hicimos planes. Sus retrasos disminuyeron, y eso salvó nuestra amistad.

Porque asisto a estas reuniones, mi sobrina ahora lee nuestra literatura y ha asistido a una reunión.

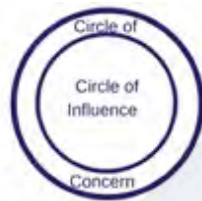
Porque no me he revolcado en la desesperación por mi nieto, podemos seguir conversaciones amistosas y puedo disfrutar de los momentos que pasamos juntos.

*~ Continúa en la página 3 ~*

*Mi Círculo de Control ~ Continúa de la página 2 ~*

Permanecer en mi propio círculo de control no siempre es fácil. Haber sido criado como una buena persona servicial y responsable, me ha impulsado a menudo a hacer cosas que pensaba que eran bondadosas y responsables. Decir que no o no hacer nada no estaba en mi naturaleza.

Ha sido el programa de 12 pasos lo que me ha ayudado a darme cuenta que mis supuestos actos responsables a menudo le quitaban la dignidad a la otra persona.



Les transmitía el mensaje de que no podían tomar buenas decisiones ni cuidar de sí mismos. Si bien los salvaba momentáneamente luego les proporcionaba una caída mayor porque no aprendían del error del cual los había rescatado. Ahora me doy cuenta de que permanecer en mi propio círculo no es egoísta o indiferente. Es la única manera de respetar a los demás y cuidar de ellos.

## ¿Poder Superior o Poder Inferior?

En una reunión al principio de mi recuperación me lamentaba de que estaba rezando a mi Poder Superior, pero no conseguía nada. No paraba de hablar pidiendo ciertos resultados con mi querido adicto, sentía que Dios me ignoraba. "¿Cómo es que Dios no hace esto por mí? ¿Me parece bien? Es sólo una pequeña cosa". Después de la reunión, un antiguo miembro

me dijo: "Sabes, un Poder Superior que sigue tu dirección no es en realidad un Poder

Superior, sino un Poder Inferior. Tú necesitas un Poder Superior que te guíe, no que tú guíes a tu Poder Superior". Esto cambió toda mi actitud, comencé a aprender a rezar no por cosas específicas, sino a estar abierta a escuchar la guía de mi Poder Superior.

## Sorpresas Espirituales y el Reino de las Paradojas

A primera vista, en Nar-Anon se nos pide algo muy sencillo: acudir a las reuniones, encontrar un padrino, trabajar un conjunto de pasos sencillos.

Pero una vez que escurramos bajo la superficie encontramos todo tipo de cosas que no tienen absolutamente ningún sentido. Cosas que, de hecho, parecen completamente carentes de sentido común.

Cosas como renunciar a todo tu poder para ser empoderado, dejar ir TODO apego a resultados para encontrar un resultado mejor, dejar de hacer por los demás lo que pueden hacer por ellos mismos (¿qué quieres decir? va a morir...)

Este programa está lleno de paradojas. Así es como sabemos que estamos en el territorio correcto. Así es como suspendemos la mente racional el tiempo suficiente para embarcarnos y permanecer comprometidos con un camino de verdadera actitud espiritual.

Paradoja: una afirmación que parece contradecirse a sí misma, pero verdadera.

Acéptala como si la hubieras elegido. (Bueno, ¿quién elige la enfermedad de la adicción? ¿Quién elige ser devastado por la enfermedad de la adicción? ¿Quién quiere perder a la persona que ama, ser engañado, tener sus cuentas bancarias en rojo y ver a sus seres seguir sufriendo daños irreparables?)

Si de verdad quieres ganar, ¡ríndete! (¿Qué quieres decir con que tengo que rendirme? ¿No ves que todo lo que he estado haciendo es perder?) Sí, ríndete. Ríndete a TODO tu control para encontrar la libertad.

No tomes grandes decisiones ese primer año, pero luego mientras tanto, en un par de meses tienes que tomar la decisión más importante que hayas tomado en tu vida. Aquella donde pones todo tu poder fuera de ti mismo (que en realidad está tan dentro que está más allá de esta cosa que llamas yo).

*~ Continúa en la página 4 ~*

Paradoja... ~ Continúa de la página 3 ~

Cree en algo que no entiendes. De hecho, no sólo cree en ello, sino llegas a entregarle tu vida a ello, a esta cosa que NO puedes entender, que ahora vas a llamar Dios de tu ¡entendimiento!

Entonces, empieza a equivocarte para enderezarte. Sumérgete en el desorden para emerger con más serenidad. Pon la lupa sólo sobre ti mismo.

Descubrir que donde pensábamos que los demás nos habían hecho daño (y posiblemente lo hayan hecho), lo que estábamos haciendo también nos estaba llevando al desastre. Nos estábamos haciendo daño a nosotros mismos y/o a otros (simplemente no teníamos un mapa, un inventario, una base espiritual para hacer uso de ella y una lente todavía que pudiera verlo).

Observamos (en el 4º Paso) cómo las cosas que pensábamos que eran mentiras se convierten en verdades, y lo que pensábamos que eran verdades se convierten en mentiras ante nuestros ojos.

Hacemos las paces con las personas que pensábamos que nos habían hecho daño. Seguimos dejando que esta cosa que no entendemos nos informe sobre cómo nos herimos a nosotros mismos y a los demás.

Utilizamos la ayuda y la orientación de otra persona (un padrino/madrina) que también se hicieron daño a sí mismos y a los demás.

Seguimos encontrando lugares que no creíamos que podían curarse, y seguimos descubriendo que nos liberamos de cargas más profundas.

Actúa brindando bienestar hacia tus enemigos. (¿Quién quiere hacer eso?)

Por último, si quieres conservar lo que lo que tienes, tienes que darlo. Te encuentras en el anonimato. Es posible nunca obtener ningún crédito o cualquier estado de cualquier cosa que vuelvas a hacer.

Si quieres mantenerlo, tienes que darlo! regalarlo. Eso significa que tenemos que conectar con otros miembros en sus momentos de angustia. Significa que tenemos que acoger y conectar con los recién llegados, encontrar y pasar tiempo con las personas de nuestras comunidades que están sufriendo la enfermedad familiar de la adicción.

Tenemos que estar dispuestos a hablar con ellos de nuestros propios naufragios, incluso, si es

Necesario cosas peores y más inútiles que hemos hecho al enfrentarnos a la enfermedad de la adicción.

¿En qué otro lugar te dice que estés dispuesto a quedar mal para ser útil?

Bienvenido al mundo de las paradojas espirituales. Quédate si te gustan los misterios un gran misterio, porque has entrado en el Reino del ¡Gran Misterio! Te guste o no, en Nar-Anon, has entrado en un reino de pensamiento contrario.

Un reino donde renuncias a todo lo que creías saber para obtener algo inquebrantable que puede guiarte.

Tenemos que embarcarnos en este camino hacia la actitud espiritual que está lleno de acertijos, cosas sin sentido, nos van a llevar a un lugar de cordura y serenidad.

Si tenemos suerte, nos parecerá a la vez lo más sencillo y lo más difícil que hemos hecho en nuestra vida.

---

### Más Amigos de las 3 C

**Círculo** - Permanecer en mi propio círculo.

**Continuar** - Seguir firme en mi propio programa.

**Consecuencias** - Tengo que estar dispuesto a aceptar las consecuencias de mis actos.

**Comprometerse** - Comprometerse a ayudar a los demás.

**Crear** - Yo no lo he creado.

**Caos** - No viviré en el caos de la adicción.

**Contribuir** - No voy a contribuir a ello.

**Clamar** - Dilo claramente. No te quejes.

## Preguntas y respuestas de P&G - APELACIÓN TRIMESTRAL - ¿ERES TÚ?

Pregunta - "Nosotros no recaudamos dinero. ¿Hay otros grupos en nuestra situación que no recaudan dinero y no colaboran?".

A continuación, ofrecemos nuestras respuestas:

Los miembros del Comité de Políticas y Guías no tienen conocimiento de ningún grupo que no aporte fondos. Ofrecemos los siguientes recursos para que su grupo los considere, en nuestro formato de grupo, Guía de Servicios Locales, página 3-2, coordinador/presidente.

- Nuestra Séptima Tradición dice que cada grupo debe ser totalmente autosuficiente. Pasamos la canasta para las contribuciones que se utilizarán para la compra de literatura de la OSM (Oficina de Servicio Mundial), para pagar el alquiler, y para hacer donaciones a las áreas de servicio más allá del nivel de grupo. Estos niveles más allá del grupo son las áreas, las regiones y la Oficina de Servicio Mundial (OSM).

Además, sugerimos que nuestros principios, Séptima Tradición, y las guías, Guía de los Servicios Locales (GSL) y Guía de los Servicios Mundiales (GSM) se apliquen a todos los grupos, ya sean virtuales o presenciales.

Por favor ver la G.S.M. pág. 32: El apoyo financiero de la OSM proviene principalmente de la venta de LAC y de las donaciones de nuestros miembros, grupos, áreas, regiones y OSN. Esto está de acuerdo con nuestra séptima tradición.

Sugerimos que, si su grupo tiene alguna duda sobre cómo donar, pregunte a otros grupos virtuales de su región qué estrategias utilizan para contribuir más allá del nivel de grupo.

Gracias por ponerse en contacto con nosotros y por favor, háganos saber si podemos ser de más ayuda.

Sus servidores de confianza,

Comité de Políticas y Guías del Servicio Mundial

---

\*\* Nar-Anon se autofinancia. Por favor considera una donación ya sea cómo miembro, grupo o región a la Oficina de Servicio Mundial. Las donaciones se pueden hacer en línea, por PayPal (una sola vez o recurrentes), por el botón Contribuir en el sitio web, por cheque o giro postal, ¡¡¡o también en tu pedido de literatura!!! Algunos grupos tienen una donación separada para la OSM. ¿Cuánto vale Nar-Anon para ti?

---

¿QUÉ HA CAMBIADO? - Hace poco escuché a un miembro decir: "Actualmente no estamos donando dinero a la Oficina de Servicio Mundial hasta que puedan demostrar que los fondos se están administrando responsablemente". A partir de 1970, y hasta la pandemia de 2020, parece que las donaciones de Nar-Anon cubrían nuestros gastos. Quizás algunos de los miembros actuales no estaban para ver que los fondos se manejaban responsablemente? Los miembros no se quejaban del alquiler ni prestaban mucha atención a los informes financieros, ya que éramos solventes. ¿Qué cambió? Después de la pandemia perdimos aproximadamente un tercio de nuestras reuniones presenciales. Se iniciaron muchas reuniones virtuales, sin embargo, las donaciones de las reuniones virtuales parecen ser limitadas.

¿Qué pasaría si todas las reuniones decidieran no donar hasta que Nar-Anon pudiera pagar sus gastos?

## ~ PROGRESANDO ~

El poder del trabajo de los pasos y el compañerismo está apareciendo hoy en mi vida. Al pasar por los Pasos Cinco, Seis y Siete, empecé a ver cómo mis defectos me mantienen en el problema. Ahora quiero pasar a la solución. Con el Paso Cinco me di cuenta de que quería cambiar. No quería enfrentarme a la vida como lo había hecho hasta entonces. Fue fácil admitir que aislarme, desconectarme de la familia y de la vida social, guardarme las cosas para mí y muchas otras formas de manejar mis sentimientos incómodos me mantenían en el problema. Fue fácil porque había escrito todos estos hallazgos en mi inventario del cuarto paso, voluntariamente, con la guía de un Poder superior a mí mismo. Había excavado, encontrado y escrito todo esto con mis propias manos. Cuando llegó el momento de leérselo a otro ser humano, ya no tenía forma de negarlo.

Entonces examiné uno por uno mis defectos de carácter durante mi Sexto Paso. Con la orientación de mi padrino, analicé cómo los utilizaba para manejar mi vida y qué principios espirituales podían sustituirlos. Durante este tiempo, me harté mucho de mí mismo, viendo claramente que mis defectos salían a relucir una y otra vez. Me sentía impotente ante mis defectos, y cada vez que intentaba controlarme, fracasaba. Mi padrino hizo hincapié en los principios espirituales de la autoaceptación y la humildad. Lo más doloroso para mí es que soy consciente y, sin embargo, no estoy preparada para el cambio. El camino es C.A.A: conciencia, aceptación y acción. No puedo pasar de la conciencia a la acción. Aquí es donde me encuentro ahora mismo.

Mientras estaba en medio de mi Séptimo Paso, me costaba mucho unirme a las reuniones. Cuando me unía, no podía compartir. Una fatiga se apoderaba de mí cada vez que quería estar atento y participativo. Seguía yendo a las reuniones, aunque no pudiera concentrarme.



A veces me preocupaba no tener ya un problema común con los demás miembros. También me resultaba difícil realizar llamadas telefónicas. Tener ahijados me salvó del aislamiento total. Cada vez que me llamaba un ahijado, encontraba la energía y la fe para llamar después a mi propio padrino. Admitir ante otra persona todo lo que me pasa tiene un valor terapéutico increíble.

Como seguía llamando a mi padrino y encontraba confianza y paz al compartir, decidí aventurarme a llamar de nuevo a otros miembros. Me preocupaba que mis problemas no resonaran en ellos, o que no les importaran, ya que no estaban directamente relacionados con un adicto o una adicción. Decidí simplemente hacerlo, porque llamar siempre es mejor que quedarme dentro de mi cabeza. Llamé y se produjo la magia. Me solté y empecé a hablar. Al final de la conversación, adquirí una perspectiva totalmente nueva de mi situación: No estoy sola, no necesito forzar los resultados, Dios está al mando. Todo funciona a mi favor, no en mi contra. Puede incluso que, en última instancia, todo esté perfectamente dispuesto en mi beneficio. Lo que estoy pasando no es algo fuera de lo común, es un ejemplo más de la experiencia humana.

En el centro de todo mi desorden está mi necesidad de confiar en un Poder superior a mí. Quiero comprometerme con una nueva oración a mi Poder Superior: Dios, elige a las personas de mi vida, elige a mis amigos, elige mis relaciones, elige a mi familia. Dios, elige mi profesión, elige mis ingresos, elige mis actividades, colócame donde Tú me necesitas, elige mi hogar, elige el momento. Dios, Tú estás a cargo de mi vida. Estoy dispuesto a seguir Tu voluntad, guíame.



**SM COMITÉ DE MAYOR ALCANCE  
NAR-ANON REDES SOCIALES  
MARZO 2024**

En marzo de 2023, el SM de Mayor Alcance con el apoyo de la Oficina de Servicio Mundial (OSM), se aventuró en las redes sociales con una prueba de seis meses en Instagram. Nos complace informar que, tras la prueba, la Junta del Servicio Mundial aprobó la continuación del esfuerzo de Instagram. Visite el sitio en [naranonfgh](http://naranonfgh).

El Subcomité de Instagram de Mayor Alcance del SM, es un grupo de trabajo dentro de Mayor Alcance de los SM, que facilita el proceso creando contenido y coordinando las publicaciones con la OSM. Este proyecto está en curso y se les solicita a los miembros del servicio con experiencia en diseño se sumen con sus talentos al equipo. Envíe un mensaje si esta convocatoria le interesa y está dentro de sus habilidades.

Los mensajes se suben regularmente e incluyen extractos de la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) próximos eventos, anuncios de nuevas reuniones y de LAC disponible para su descarga en la Tienda Web de Nar-Anon.

Mayor Alcance de los SM está entusiasmado e invita a miembros, grupos y regiones a enviar mensajes o ideas para publicar en el subcomité de Instagram de Mayor Alcance de los SM. Las guías para crear publicaciones están disponibles AQUÍ. Cuando una publicación sea viable, las instrucciones para cumplimentar un formulario se enviarán por correo electrónico al organismo remitente.

Si tienes preguntas, habilidades para realizar posteos, por favor envía un correo electrónico: [socialmedia@nar-anon.org](mailto:socialmedia@nar-anon.org).

**Folleto: La Magia del Padrinazgo**

Última página: Si este folleto le ha inspirado en su recuperación, escriba su historia y envíela al Comité del Boletín de los SM

Padrino #1: Escribo para contar cómo la Magia del padrinazgo me inspiró a trabajar los pasos junto a mi padrino. Esto me animó a apadrinar a otros en el futuro y facilitar su proceso de recuperación. Aprecié que las preguntas y las acciones fueran alcanzables. También me ayudó a querer apadrinar aún más.

Acordamos utilizar el folleto, respondiendo a las acciones de cada uno de los pasos. Compartimos nuestro trabajo cada semana, en un período de varios meses utilizando realmente este ejercicio para profundizar en nuestra propia recuperación.

Este folleto es recomendable como una herramienta para el padrinazgo en el futuro.

Con gratitud a todos los miembros que contribuyeron a la Magia del Padrinazgo.

Padrino #2: Gracias por la nueva literatura, el folleto la Magia del Padrinazgo. Mi amigo (otro padrino) y yo decidimos probarlo. Aunque es un folleto corto y aparentemente sencillo, mi trabajo en él sacó a la luz experiencias y defectos de carácter de los que nunca había sido consciente. Fue sorprendentemente eficaz. Agradecido por la oportunidad de limpiar algunos viejos pensamientos disfuncionales y por permitir un nuevo y continuo crecimiento. Realmente aprendí mucho evaluando el folleto.

Para los miembros que puedan sentirse intimidados por el tamaño y el peso del libro Nar-Anon 36 propondré el folleto Magia del Padrinazgo como herramienta de trabajo de pasos.

Muchas Gracias

Dos Padrinos del Norte de California

# EVENTOS

Para más información, visite la [página de Eventos](#) del sitio web del SM.

**Eastern PA Convention  
2024 - SOAR  
Sharing Our Amazing Recovery  
March 8-9th**

Arcadia University, Glenside PA  
<https://soarnaranonconv.regfox.com/soar-sharing-our-awesome-recovery?>

**NAR-ANON EVENT @ LSRONA XXXIX  
NO LONGER ALONE  
Friday March 29th, 2024, 4pm -7pm  
and Saturday March 30th, 2024,  
8am -7pm**

Hilton DFW Lakes Executive  
Conference Center 1800 HIGHWAY 26E  
Grapevine, TX 76051

**Carrying the Message of Hope  
May 31 to June 2- 2024**

NorCal Region NFG, Bi-Annual  
Convention  
Visalia, CA

**Seventh Tradition House Party  
June 1, 2024**

Seventh Tradition: It Matters!

**Nar-Anon European Convention  
July 13-14, 2024**

Nar-Anon A Better Way to Live!  
E-mail: [euronecc@gmail.com](mailto:euronecc@gmail.com)

**Nar-Anon World Convention 2024  
August 29 - September 1, 2024**

Learn Love Live!  
901 L St NW, Washington, DC 20001,  
United States  
[Click here For More Information](#)

**SoCalRegion Narathon**

**September 14, 2024**

Sharing Recovery - Better Together  
2987 Mesa Verde Drive E  
Costa Mesa, California

**NAR-ANON 2025**

7 Night Recovery Cruise  
February 2-9, 2025  
Miami to Virgin Islands

**COMITE DE LITERATURA de SM  
CONCURSO DISEÑO DE TAPA**

El nuevo Libro De Trabajo Del 4to. Paso necesita el diseño de su tapa. Le pedimos a quienes puedan contribuir con el diseño de la tapa envíen sus ideas. El diseño debe ser una creación propia El título del libro debe estar incluido en el diseño de la tapa:

LIBRO DE TRABAJO DEL CUARTO PASO: Una colección de inventarios. Sin miedo hicimos un detallado inventario moral de nosotros mismos

Por favor envíe sus preguntas o el diseño antes del 15/05/2024 a [Litcom@nar-anon.org](mailto:Litcom@nar-anon.org)

TM

**Newsletter eSubscriptions**

Subscriptions to date: >7981!

Did you Know - Newsletter eSubscriptions are free to members but WSO pays the bill!

**NAR-ANON FAMILY GROUPS**  
NAR-ANON WORLD HEADQUARTERS  
23110 Crenshaw Blvd. Ste. A  
Torrance, Ca. 90505  
800-477-6291 / 310-534-8188  
Website - [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email - [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)