



Бери то, что тебе нравится, и оставь остальное

Этот девиз часто используется, чтобы помочь новичкам в Нар-Аноне принять то, что они могут и как они могут. Никто не заставит признать, что зависимость — болезнь, найти наставника, выполнить необходимые действия, взять служение или идти на собрание группы, когда вы этого не хотите. Это простая программа, рассчитанная на того, кто хочет этого и желает работать столько, сколько он посчитает нужным.

Что девиз не предполагает? Нигде в этом девизе не предлагается, что вы должны менять то, что вам не нравится. Сначала мы приходим в Нар-Анон, надеясь узнать, как другие исправили своего наркомана. Мы боимся и думаем, что придём, послушаем других и уйдём, а жизнь вернётся в норму. Пока мы ходим на собрания группы, мы слышим то, что нам может не нравиться; мы даже сопротивляемся предложению найти наставника,

работать по Шагам и взять какое-нибудь служение. Разве это то, что нужно сделать, чтобы наркоманы прекратили употреблять наркотики? Некоторые из нас сопротивляются годами, но продолжают приходить на собрания.

В комнатах, где проходят собрания, существует магия, которая притягивает нас остаться. И есть волшебство, которое нам ещё предстоит почувствовать, как только мы решим принять духовные принципы. Чтение, изучение и применение всех принципов программы помогает нам стать лучше. Мы скоро узнаем, что это не наркоману нужно меняться. Это нам самим надо меняться.

Предупреждаем! Обновление!

Список рассылки информационных бюллетеней

В соответствии с Одиннадцатой Концепцией служения Нар-Анона: «Средства Нар-Анона используются для нашей основной цели – нести весть – и должны расходоваться ответственно», – Всемирный комитет обслуживания по информационному бюллетеню удалит получателей из списка рассылки, если они не открывали уведомление на электронной почте в течение 5 последовательных выпусков. Действие этой политики начнётся с января 2020 г. Получатели будут удалены без уведомления и должны будут повторно зарегистрироваться, если они захотят продолжить получать уведомления по электронной почте. Если у вас есть вопросы или сомнения, обращайтесь в Всемирный комитет обслуживания по информационному бюллетеню по адресу newsletters@nar-anon.org

В этом выпуске:

Восхождение	2
Разбирая Первый Шаг	3
Я думал, что наркоман... ВКО 2020	4
Свобода. Что Нар-Анон значит для меня	5
Кнопки. Неожиданное открытие	6
Уголок комитета	7
События	8





Члены
Нар-Анона
делятся

Восхождение

Мой любимый наркоман и я отправились в поход в эти выходные. Мы шли пешком к красивому водопаду. Лесник предупредил нас, что от главной дороги много ответвлений, и посоветовал нам не сворачивать с отмеченного маршрута.

Мы отправились в путь, желая добраться до водопада. Шаг за шагом мы продолжали путешествие, запыхавшиеся, пробираясь через заросшую траву, над скалами, под деревьями и над ручьями.

Карабкаясь вверх, мы вынуждены были поддерживать и подбадривать друг друга, чтобы не сдаваться. Соскользнув вниз, мы маневрировали по отдельности. Мы не послушали лесника и поддались соблазну посмотреть, что на других тропинках. В итоге мы оказались возле опасного обрыва.

Мы быстро вернулись на правильную дорогу, отмеченную красными стрелками. Я поцарапала колено, залезая на камни, и схватилась за руку моего наркомана, чтобы он вытащил меня обратно. Мы останавливались, чтобы отдохнуть и восстановить дыхание, полюбоваться красотой природы вокруг нас, наслаждаясь и ценя наше путешествие. Мы не сдавались. Мы знали, что ожидает

нас, когда мы наконец доберёмся до пункта назначения.

Наша путешествие к выздоровлению похоже на такой же поход. Иногда мы идём не по тому пути, но мы продолжаем двигаться даже тогда, когда хотим сдать. Мы остаёмся в программе «Двенадцать Шагов», работаем вместе, общаемся и применяем программу по отдельности каждый для своего выздоровления. Мы чувствуем ту красоту, которой нас благословила Высшая Сила.

Когда мы добрались до водопада, всё, через что мы прошли, чтобы попасть туда, окупилось. Мы испытывали умиротворение и душевный покой, чувство выполненного долга. Больше ничего не имело значения.

Нар-Анон научил меня быть гибкой, терпеливой и двигаться вперёд шаг за шагом. Спасибо, Нар-Анон тебе, что открыл глаза на лучший способ жить. Спасибо за моё духовное пробуждение.



Мы испытывали
умиротворение
и душевный
покой, чувство
выполненного
дълга.

Обращение

Пожалуйста, вспомните Седьмую Традицию:

«Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне».

Ваш вклад помогает Всемирному обслуживанию (ВО) Нар-Анона:

- Нанимать сотрудников, которые отвечают на 20 000 звонков и электронных писем в год
- Продолжить обслуживание сайта ВО (Nar-Anon.org) и нашего склада ЛОК
- Рассылать литературу по информированию общественности (аутрич)
- Продолжить печать новой одобренной конференцией литературы

Помогите выполнять задачу Нар-Анона и нести весть, внося свой вклад. Пожалуйста, помните, что во избежание слияния со сторонними организациями, вносить пожертвования могут только члены Нар-Анона.

Выдержка с сайта ВО Нар-Анона:

<https://nar-anon-webstore.myshopify.com/products/donate-to-nar-anon>

«Жить день за днём – это путь к спокойствию. Живя сегодняшним днем, я соприкасаюсь с реальностью, с тем, что происходит на самом деле. Я научилась не нарушать своё спокойствие придуманными мною страшными картинками». – ДОСН, 25 ноября.

Подписка на электронные версии информационного бюллетеня

Бесплатная подписка на электронные версии *“Обрести душевный покой”*
На сегодняшний день подписались более **5000** членов Нар-Анона!

Члены
Нар-Анона
делятся



Разбирая Первый Шаг

Недавно, когда я начал работать с новым наставником по Шагам, он попросил меня разделить Первый Шаг на основные части и посмотреть, что каждая из них значит для меня. Сначала я подумал, что этот Шаг довольно простой, всё очевидно, но всё равно сделал, как предложил наставник, и обнаружил, что многому научился из его опыта. В частности, наставник попросил меня подумать о каждом из следующих слов: признать, бессилие, наркоман/наркомания и неуправляемый. Вот что я узнал:

ПРИЗНАТЬ: Признать – это трудное действие. Это значит перестать отрицать и полностью изменить своё отношение ко всему. Это значит полностью изменить отношение к самому себе. Это значит отказаться от своих иллюзий и перестать оправдывать себя. Это означает убежденность в том, что до признания моё поведение было самоубийственным.

БЕССИЛИЕ: Признать бессилие также сложно. Никто не хочет быть бессильным. Но для меня бессилие — это просто реальное состояние. Во вселенной всегда есть и будет что-то, что сильнее меня. Поэтому лучше начать с этой точки зрения и узнать свои собственные возможности. Бессилие не представляется несправедливым, но возмущает меня. Это возмущение отравляет мои мысли и действия так, что я теряю даже ту силу, которая у меня была. Я перестаю понимать, есть ли у меня какие-то реальные силы, потому что я одержим вопросами, которые мне не подвластны. Это о реальном состоянии дел.

НАРКОМАН/НАРКОМАНИЯ: Наркомания – огромная проблема нашего

общества. Но это особенно большая проблема для меня, потому что злоупотребление наркотиками стало доминировать в моей жизни, моих мыслях, моих мечтах, моих надеждах и особенно в моих страхах. Хотя я сам не употребляю наркотики, я способствую их употреблению. Я одержим этим. Я манипулирую наркоманом (или хочу манипулировать). Я обвиняю его. Я принимаю это на свой счёт. И всё же наркомания — это болезнь. Никто не выбирает её. Когда я помню о том, что проблема заключается в наркомании, а не в том хорошем, любимом мною человеке, который скрывается под ней, это помогает мне избежать веры в то, что

Этот Шаг разрушает мои барьеры на пути к исцелению и духовному росту.

я могу контролировать её или лечить. Это болезнь. Она требует лечения, которое я сам не могу обеспечить. Когда я называю наркомана «мой любимый человек» это напоминает мне, что за всем хаосом стоит больной человек.

НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ: Неуправляемость — это состояние наркомании. Если бы она была управляемой, она не была бы наркоманией, и не была бы столь разрушительной. Я тоже участвую в этом. Я привношу хаос. Я причиняю боль, раню, я вбиваю клин между нами своим гневом, своим осуждением, своим обвинением. Я лелею свои раны, держу их открытыми, теряю душевный покой, веду себя импульсивно, теряю самообладание. Я даже начинаю

ненавидеть себя в отчаянии из-за того, что не могу исправить положение вещей. Неуправляемость свидетельствует о том, что мне нужна помощь, что я плыву по течению в беспокойном море без якоря. У меня нет твердой почвы под ногами, чтобы принять разумные решения, полезные для меня и тех, кого я люблю.

Обдумывание Первого Шага и того, что он значит для меня, помогает мне увидеть своё состояние, которое требует от меня не решимости и не динамичных героических действий, а смирения и принятия реальности такой, какая она есть на самом деле, а не такой, какой я хотел бы её видеть. Первый Шаг разрушает мои барьеры на пути к исцелению и духовному росту. Он является необходимым условием для улучшения моей жизни и обретения всей необходимой мне целостности.

Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org.

Каждая представляемая к публикации статья должна сопровождаться подписанной [Copyright Release Form](#)

****Последняя дата
представления статей для
следующего выпуска:
20 октября 2019 года****



Члены
Нар-Анона
делятся

Я думал, что наркоман никогда не станет чистым

Мой сводный брат был наркоманом всю мою жизнь. Он очень умный и талантливый человек, но ему никогда не удавалось долго удержаться на работе, и он всегда умел использовать окружающих его людей. Однажды я спросил его, хотел ли он когда-либо стать чистым? Он ответил: «Нет», - он любил принимать наркотики и был счастлив. Это было, наверное, пятнадцать лет назад. Я решил тогда, что никогда не позволю ему использовать меня. Я наблюдал, как он продолжает использовать других членов моей семьи, но это был их выбор.

Недавно мой сводный брат изменился. Он посещает собрания групп, работающих по программе выздоровления. Он стал скромным и заботливым. Я наблюдал за ним с его внуком, как он беспокоится о своей дочери из-за проблем с наркотиками.

Недавно мы поговорили с ним, и я рассказал о моей программе. Я поделился с ним для того, чтобы он наслаждался временем, проведённым с дочерью, и не пытался давать ей советы. Я попросил его попытаться и просто быть готовым помочь ей. Я сказал: «Ты не знаешь, когда твоё восприятие дочери изменится».

Мы продолжали разговор, и он делился многим со мной. Я сказал, что горжусь, каким человеком стал мой брат. Я рассказал ему, что вижу и ощущаю что-то другое в нём. Я никогда не думал, что когда-либо увижу его прекратившим употребление. Мне только хотелось, чтобы его отец мог увидеть, каким человеком стал его сын. Его отец, мой отчим, умер два года назад. Мы потеряли моего второго сводного брата несколько месяцев назад и з-за передозировки. Я не знаю, способствовало ли это решению моего первого сводного брата измениться.

Моей сводной сестре было трудно увидеть эти изменения. Возможность простить брата и увидеть изменения дала мне программа.

Только сегодня я буду применять мою программу и дам наркоману возможность расти. Я поддержу его и буду относиться к нему с уважением так, как он заслуживает, чтобы к нему относились.



Мне только
хотелось, чтобы
его отец мог
увидеть, каким
человеком стал
его сын.

«Я оглядывалась на дни, недели и месяцы выздоровления, на вновь обретенную любовь, уважение и восхищение за те доверительные отношения, которые сложились у меня с сыном. Это наполняло меня радостью, это был мой внутренний постоянно растущий «депозитный счёт» счастья. И я сказала себе, что никто и ничто не сможет отнять его у меня, никто не сможет повернуть время вспять и стереть эти дни. Наше совместное выздоровление останется со мной навсегда». – ДОСН, 6 января

Всемирная конференция обслуживания 2020

Духовный рост благодаря служению Май 1-4, 2020

Приглашение разослано во все регионы делегатам и заместителям делегатов. Если у вас есть какие-либо вопросы, пожалуйста, свяжитесь с комитетом по организации конференции [WS Conference Committee](#). Форму приглашения вы найдёте на:

[WSC 2020 Invitation \(PDF\)](#)

14 окт 2019	Последний срок приема предложений в окончательном виде.
3 дек 2019	ДПК подготовлен и распространен по регионам.
31 дек 2019	Последний срок приёма Всемирным комитетом по организации ВКО заявок регионов о намерении принять участие в ВКО 2020 и регистрационных взносов от казначея каждого РКО.
31 дек 2019	Последний срок для членов ВСП и председателей Всемирных комитетов обслуживания информировать Всемирный комитет обслуживания по организации ВКО о намерении присутствовать на конференции.

Члены
Нар-Анона
делятся



Свобода

Свобода может означать много разных вещей для разных людей. Вот то, что "свобода" означает для меня в моём выздоровлении:

- Размышлять о прошлом и признавать, как далеко я продвинулся в выздоровлении.

«Прогресс, а не совершенство».

- Избавиться от разрушительного поведения, которое разрушает меня физически, морально и духовно.

«Капитуляция».

- Обращать внимание на положительные стороны в жизни, моменты радости и достижения, пытаться не обращать внимания на негативные моменты.

«День за днём».

- Извлекать ценные уроки, которые помогут мне увидеть то, что мне нужно увидеть.

«Слушай и учись».

- Практиковать духовность с помощью Высшей Силы, которая направляет и защищает меня, когда я сбиваюсь с пути

«Дай событиям идти своим чередом и положиись на Бога».

- Заботиться о себе.

«Начни с себя».

- Жить текущим моментом, потому что это помогает мне сосредоточиться на своём выздоровлении.

«Только сегодня».

- Нести служение, будучи наставником для членов Нар-Анона или должностным лицом, оказывая помощь содружеству.

«Вместе мы можем».

- Оценивать ситуации по мере их возникновения в моей жизни.

«Всё пройдёт».

- Позволить другим жить своей жизнью на их условиях, как я живу своей.

«Займись своими делами и отстранись с любовью».

- Отпустить страх, "ложные доказательства, кажущиеся реальными".

«Сначала главное».

- Работать по программе, которая помогает мне жить с большим умиротворением и спокойствием.

«Живи и дай жить другим».

- Относиться ко всему с позиции благодарности и принятия. Это помогает мне оставаться в здравом уме.

«Оставайся открытым».

«Какая замечательная жизнь у меня была! Жаль только, что я не поняла этого раньше». — *ДОСН. 1 декабря*



Что Нар-Анон значит для меня

Отчаяние и потери были в начале,
Когда с женой словно грузом были придавлены.
Но Нар-Анон в 2015 мы повстречали
Так началось излечение, и от бега по кругу были избавлены.
Я примкнул к замечательной группе и стал замечать,
Что боль прошлых событий стала меня отпускать.
Помогают собрания, чтение ЛЮК, работают все обсуждения,
Сейчас я – отец, человек, а был – безумное недоразумение.
Чувствую, Высшая Сила всегда облегчает боль.
Во мне не живёт больше тот сумасшедший контроль.
Все, кто в программе, могут увидеть моё состояние,
Мою большую работу — Шаги, групповые собрания.
И в завершение - стихи — я не поэт, но в конце концов,
Нар-Анон оказался моим золотым кольцом.

Продолжай ходить на собрания!!!



Члены
Нар-Анона
делятся

Кнопки

Болезнь наркомания как на кнопки нажимает на мои слабые места. Большая красная кнопка «СТРАХ», сияющая серебристая кнопка «ОЖИДАНИЯ», черная кнопка «ГНЕВ», желтая кнопка «РАЗОЧАРОВАНИЕ», зеленая кнопка «ОБИДА» и такая голубенькая кнопка «ПРИНИМАТЬ ВСЁ НА СВОЙ СЧЁТ».

Эти «кнопки» со мной уже очень давно. Они пустили корни во мне тогда, когда мой любимый ушёл в свою зависимость. Мои реакции на симптомы этой болезни развили во мне такой спусковой механизм. Эти реакции становились для меня всё более болезненными, и проникали в меня всё сильнее, каждый раз, когда я испытывала страх и отчаяние. Я потакала, опекала, ограждала от последствий, брала на себя чужую ответственность, отказывалась делать свой выбор там, где должна была. Вместо того, чтобы заниматься своими делами, я манипулировала и

пыталась контролировать чужую бессильную душу. В результате я оказывалась подконтрольна этой хитрой, непостижимой и мощной болезни.

Безумие смешало все мои чувства и эмоции, нарушило мою способность мыслить здраво. Эти «кнопки» принадлежат моей болезни, моё выздоровление может начаться только тогда, когда я перережу «провода», ведущие к этим «кнопкам». Сейчас, когда я чувствую боль от того, что на «кнопку» нажали, я научилась изучать эту «кнопку» и всё, что с ней связано. Выздоровление связывает меня с Силой, более могущественной, чем моя собственная, которая помогает мне увидеть и принять тот факт, что я не была создана с этими «кнопками». Моя настоящая реальность сейчас основана на связи с Высшей Силой, которая помогает мне жить, и давать жить другим без тех самых «кнопок».

Три НЕ разрешают мне быть собой. Все мы, пройдя через определенные обстоятельства и их последствия поняли, что мы бессильны перед болезнью. Когда я сосредотачиваюсь на своей Высшей Силе и обращаюсь к воле Бога, я понимаю, что эти «кнопки» мне не нужны, и прошу помочь от них избавиться.

Сейчас я смотрю на свои «кнопки» с точки зрения выздоровления. Только сегодня, когда я понимаю, что эти «кнопки» были нажаты, я обращаюсь к самоанализу для того, чтобы понять, что происходит внутри меня. Я буду обращаться к моей Высшей Силе за помощью для того, чтобы отстраниться от этих «кнопок», чтобы жить в душевном покое, с чувством принятия и сострадания к себе и другим. Сегодня я сделаю паузу, отнесусь с любовью и дам событиям идти своим чередом.

Неожиданное открытие

Спустя годы, проведенные в Нар-Аноне, мне казалось, что я прекрасно работаю по программе. Но. Вот уж все эти «но» в нашей жизни. Но затем, одна из моих любимых зависимых вернулась домой со своими двумя маленькими дочками. Я продолжала читать литературу, писать, и, конечно, посещать собрания. Как только стало повторяться старое поведение, и небольшой хаос снова поселился в моей голове, моя привычная жизнь пошатнулась.

Я усерднее работала по программе, чтобы исправить ситуацию. Я говорила. Я слушала. Больше всего мне обычно помогало обдумать и прописать ситуацию. Но на этот раз ничего не помогало. Затем, на моей домашней группе проводилось собрание «Момент в Нар-Аноне». На

таком собрании нет определенной темы, у собрания другая цель. Каждый выбирает листок бумаги с написанной на нём темой и высказывается по ней.

Это абсолютно непредсказуемо. На последнем собрании я высказала одну мысль, о которой даже сама не подозревала. Сидя на этом собрании, я задалась вопросом, не нуждается ли моя работа по программе в хорошей встряске.

Просмотрев свои записи, я обнаружила, что мои рассуждения часто укладывались в определенную модель, потому что я концентрировалась на определенном

подходе к жизни. Это неплохо, но есть ли что-то другое? Находила ли я что-то за своей привычной моделью поведения?

Сейчас я выписываю так много высказываний, девизов, идей, вопросов, мыслей из литературы Нар-Анона, сколько могу. (Это само по себе большое дело!). Они отправляются в мою копилку.

Я регулярно выбираю тему и пишу о ней. Получится ли у меня посмотреть на свою жизнь с разных точек зрения? Рано об этом судить. Я знаю одно: моему мозгу приходится постоянно работать с разной информацией, и это хорошо. Новые идеи появляются тогда, когда я не привязана к определенной модели мышления.



УГОЛОК КОМИТЕТА



Комитет по информированию общественности (аутрич)



Снова в школу, и это возможность для работы по информированию общественности!

Сентябрь означает возвращение в школу и рутину для многих семей. Это также может быть время, когда семьи должны быть в курсе проблемы зависимости. В это время года посещаемость собраний групп нашего содружества часто увеличивается. Школьные и университетские консультанты могут быть первыми профессионалами, к которым обращаются члены семьи, сталкиваясь с проблемой зависимости любимого человека, будь то ученик, брат или родитель. Информационная работа, ориентированная на консультантов начальных, средних, высших школ и на университетские консультационные центры, может гарантировать, что послание надежды Нар-Анона будет легко доступно для этих семей.

Посетите страницу по информированию общественности на сайте www.nar-anon.org/outreach/ и скачайте сопроводительные письма, буклеты и другие материалы для работы по информированию общественности в школах и университетах вашего населённого пункта.

Имеются вопросы? Нуждаетесь в помощи в работе по информированию общественности? Электронная почта: outreach@nar-anon.org.

Комитет по информационному бюллетеню



Раскройте свой творческий талант

Когда вы читали информационный бюллетень «Обрести душевный покой», вы когда-нибудь интересовались, как он собран, кто решает, как он будет выглядеть, кому поручается выбирать все маленькие иллюстрации, которые украшают страницы? Или у вас есть блестящая идея и великолепный новый взгляд?

Сейчас самое время поднять руку! Комитет по информационному бюллетеню ищет волонтера, который поможет отформатировать «Обрести душевный покой».

Никакого опыта не нужно! Просто привнести ваш творческий энтузиазм, и мы покажем вам, как это делается.

Восьмая Традиция напоминает нам, что мы не должны быть профессионалами. Члены комитета по информационному бюллетеню научились делать это, и вы можете это сделать. Онлайн-встречи проводятся дважды в квартал.

Хотите попробовать? Свяжитесь с нами по адресу newsletters@nar-anon.org и начните работу сегодня. Это так просто!

Восьмая Традиция: «Двенадцатый Шаг Нар-Анона должен всегда выполняться на общественных началах, однако наши структуры обслуживания могут нанимать специалистов».

Комитет по литературе



Приоритетный список литературы по выздоровлению включает в себя Двенадцать Традиций для книги «Нар-Анона 36». Всемирный комитет по литературе просит присылать личные истории о вашем опыте работы по Седьмой Традиции. Вот некоторые мысли, которые следует учитывать при написании этой Традиции. Используя приведённые ниже вопросы, опишите, пожалуйста, свой личный опыт применения Седьмой Традиции:

- Почему так важно, чтобы мы оплачивали свои расходы?
- Потребности группы должны быть оплачены группой. Что нужно группе?
- Что можно считать нецелевым использованием средств группы?
- Что мы обещаем тем, кто вносит свой вклад в корзинку Седьмой Традиции?
- В чём ещё мы должны быть самостоятельными?

Присылайте свои истории вместе с подписанной формой отказа от авторских прав – [Copyright Release Form](http://www.nar-anon.org/literature-submissions), найденной по адресу <https://www.nar-anon.org/literature-submissions>, в Litcom@nar-anon.org

Пожалуйста, поделитесь нашим запросом с вашими группами, Областными и Региональными комитетами обслуживания. Мы с нетерпением ждём ваших заявок!

Ближайшие события

Кликните на заголовок события или перейдите на страницу событий ([Events page](#)) на сайте Всемирного обслуживания и получите подробную информацию

[Southern California Region](#) [29th Annual Narathon](#)

Together in Recovery
September 14, 2019
Rose Drive Friends Church
4221 Rose Drive
Yorba Linda, CA 92886
Bridget 760-447-1219
porschies@gmail.com

[Nar-Anon Convention of the](#) [Central California Region](#)

2020 Vision for Serenity
January 17-18, 2020
Monterey Conference Center
One Portola Plaza
Monterey CA 93940
Mary marmarodo@gmail.com

[East Coast Convention 7](#)

March 20-22, 2020
Wyndam Philadelphia—Bucks County
Trevose, PA
Save the date!

[Nar-Anon WS Conference 2020](#)

Growth Through Service
May 1-4, 2020
DoubleTree Torrance – South Bay
21333 Hawthorne Boulevard
Torrance, CA 90503
wsconference@nar-anon.org

Где моя страна?

Всемирный центр обслуживания Нар-Анона хотел бы предоставить страницу каждой стране, где есть группы Нар-Анона, но мы не можем сделать это в одиночку. Нам нужна помощь членов Нар-Анона, чтобы предоставить соответствующую страницу своей страны. Если вы хотите увидеть страницу своей страны, перейдите по адресу <https://www.nar-anon.org/where-is-my-country>, чтобы узнать, что делать. Мы не можем дожидаться весточки от вас!



Наша цель

Семейные группы Нар-Анона – это всемирное содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека. Мы предлагаем помощь, делись опытом, силой и надеждой, применяя программу «Двенадцать Шагов».



Nar-Anon Family Groups'

Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505
Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188
or (800) 477-6291

Поделитесь своими событиями

Знаете ли вы, что на сайте ВО Нар-Анона есть страница, где можно поделиться информацией о предстоящих событиях? Кликнете <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в формате pdf на адрес: events@nar-anon.org.

