



Выздоровление в Нар-Аноне

Бессилие: Наркомания похожа на ураган. Я знаю, что бессильна остановить ураган. Когда я чувствую малейшие проявления наркомании, то понимаю, что мне нужно отступить, иначе я буду втянута в шторм.

Отпустить с любовью: У меня есть инструменты выздоровления, и я могу их использовать. Я не буду рисковать своей жизнью, следуя за наркоманом в шторм. Я подожду.



Пусть события идут своим чередом: Если я веду на поводке собаку, и она вдруг решает погнаться за белкой, то мне лучше отпустить её. В противном случае я буду единственной пострадавшей, которую поволочут по земле.

Отстранение: Прежде чем я попала в Нар-Анон, я чувствовала, что связана путями с каждым из моих близких. Их поступки и настроение отражались на мне и определяли мои действия и настроение. Нар-Анон научил меня, как разорвать эти пути. Теперь я могу общаться с людьми и одновременно быть независимой от них.



Финансовый отчёт

Согласно уставу Центра семейных групп Нар-Анона (Family Group Nar-Anon, Inc. (NFGH, Inc.) ежегодный финансовый отчет должен быть представлен всем членам Совета попечителей и опубликован на веб-сайте Нар-Анона и в информационном бюллетене. Финансовую отчетность за 2016 год можно найти на страницах 4 и 5.

Мировоззрение: Наркомания влияет на наше мировоззрение, порой делая нас близорукими, способными видеть только потребности наркомана и хаос, связанный с этой болезнью, а иногда слишком дальновидными, способными беспокоиться только о том, что может произойти в будущем, или о том, что уже произошло в прошлом. Мы часто забываем сосредоточиться на себе и на том, что нам нужно делать, чтобы сохранить своё здоровье. Программа выздоровления даёт нам очки, которые нужны, чтобы сфокусировать внимание на себе.

Передать себя воле Высшей Силы: Радостно наслаждаться поездкой на пассажирском сиденье, любуясь видом из окна, а не сидеть за рулём.

Другое: Мне легче справиться с ухабами на дороге, если я просто уберу ногу с газа и с тормоза и позволю себе совершать круиз.

Нар-Анон учит меня скользить по волнам, как в серфинге, а не тонуть, пытаясь бороться с ними.

Джони А.

В этом выпуске:

Наша цель	2
Сотрудничество с АН	3
Финансовый отчёт	4, 5
Уголок комитета	6
Пятая Традиция	7
Ближайшие события	8
Обращение	8



Наша цель и лечение от наркомании

В последнее время тема медикаментозного лечения наркомании стала привычной для обсуждения в обществе. Хотя она возможно важна и для многих членов Нар-Анона, но её обсуждение не допустимо после начала собрания группы. Некоторые члены могут относиться к таким разговорам равнодушно, но обсуждение или распространение препаратов во время наших собраний противоречит нашим принципам. Пятая Традиция гласит: *“У каждой семейной группы Нар-Анона есть лишь одна цель – помочь семьям наркоманов...”*



Обсуждение и распространение препаратов может быть истолковано как помощь, но Пятая Традиция продолжает напоминать нам, как именно надо помогать. Она предлагает работать по Шагам, оказывать поддержку и выражать понимание нашим зависимым близким, приветствовать и утешать членов семей наркоманов.

Можно ли утверждать, что предоставление данной информации утешает членов семей или нет? Может ли предлагаемое лекарство уберечь семью от безнадёжных попыток продолжать контролировать наркомана? Каковы у наркомана шансы передозировки, которая может случиться прямо на наших глазах или в нашем доме? Что, если мы неправильно вводили препарат? Рекламируя препараты, не нарушаем ли мы Шестую Традицию, которая просит нас не делать этого?

Нар-Анон не имеет мнения по посторонним вопросам, мы не рекламируем никакие лекарства и не поощряем их обсуждение на наших собраниях. Мы можем обсуждать всё, что хотим, до или после собрания. Уважая принципы Нар-Анона, мы убеждаемся, что группа по-прежнему остаётся безопасным местом, где мы получаем опыт, силу и надежду для нашего личного выздоровления от последствий наркомании близкого человека.

Электронная подписка на информационный бюллетень

Кликните сюда для бесплатной подписки на
["Обрести душевный покой"](#)
На сегодня подписались: **4726!**

Только сегодня

Только сегодня я не буду бояться. Я буду читать литературу Нар-Анона и позвоню моему наставнику.

Только сегодня я буду благодарен моему наркоману, так как я стал лучше, посещая Нар-Анон.

Только сегодня я буду помогать тем, кто нуждается.

Только сегодня я не буду жалеть себя.

Только сегодня я не пропущу собрания моей группы.

Только сегодня я не буду обижаться на людей.

Только сегодня я буду любить и не буду ненавидеть, буду счастливым и не буду грустить, буду добрым ко всем.

Только сегодня я дам событиям идти своим чередом и положусь на Бога.

Только сегодня я сделаю все возможное, чтобы быть таким человеком, каким хочет Высшая Сила.

Только сегодня я позволю наркоману просто быть. Я буду любить и не судить его.

Только сегодня я буду нести служение в группе.

Только сегодня я буду заботиться о себе. Я буду отдыхать. Я не буду пренебрегать едой и не буду злиться ни на кого. Я не буду обвинять.

Только сегодня я могу быть счастлив. Я могу начать свой день с любви и прощения себя и других.

Только сегодня я буду упорно трудиться, не винить других и быть ответственным за свои действия.

Только сегодня я благодарю Высшую Силу за собрание моей группы Нар-Анона.

“Когда я прошу свою Высшую Силу о помощи и осознаю источник этой помощи, я вижу пользу, которую приносит крошечное зёрнышко веры, когда-то зароненное в мою душу. Я возвращаю это крошечное зёрнышко с помощью солнечного света моих ежедневных молитв, и вера моя усиливается. Это награда мне за проживание жизни в соответствии с её законами. И однажды я обнаружила, что моя вера превратилась в большое раскидистое дерево. Оно не избавляет от жизненных бурь и невзгод, но я нахожусь в безопасности под его защитой”.

ДОСН, 10 марта



Члены
Нар-Анона
делятся

Сотрудничество с АН

Шестая Традиция: "... Хотя наши содружества отличаются, мы всегда должны сотрудничать с Анонимными наркоманами".

Сотрудничество с Анонимными наркоманами (АН) – что это такое и как его осуществлять? Когда новые члены Нар-Анона знакомятся с нашими принципами и видят неоднократное упоминание АН, они могут подумать, что Нар-Анон и АН взаимосвязаны. Возможно, они также слышали, что мы родственные содружества с АН или с другими содружествами.

Нар-Анон не связан ни с каким другим содружеством. Большинство из двенадцатишаговых содружеств имеют общее происхождение. Значит ли это, что мы связаны? Может быть, мы связаны по своему духу, мы все говорим на одном языке и работаем по схожим Шагам и Традициям.

Схожим, но не совсем одинаковым. АН не упоминает о Нар-Аноне в своих Традициях. Для них, мы совершенно отдельная организация. Итак, как мы можем сотрудничать с АН или с социумом в целом? Это просто: не цеплять наш вагон ни к какому другому. Не следует путать понятия "сотрудничеств" и "вместе", последнее можно рассматривать как присоединение (аффилированность) или связь. Сотрудничество с АН подобно движению двух поездов, следующих в одном направлении каждый по своим рельсам.



Мы сотрудничаем, когда проводим отдельные события под одной крышей. У каждого содружества для организации события есть свой комитет, своя собственная программа и спикеры. Мы можем встретиться с АН на стадии планирования, чтобы обговорить границы сотрудничества и проработать детали. В результате, мы учимся при несении вести придерживаться своего собственного курса, чтобы не допустить путаницы. Мы также принимаем, что структуры обслуживания АН могут не захотеть сотрудничать с Нар-Аноном из-за специфического толкования их Традиций.

В Традициях АН не упоминается Нар-Анон. Хотя мы можем проводить собрания одновременно и в помещениях, расположенных близко, но Нар-Анон не связан с АН.

Знаете ли вы, что...

следующую литературу можно скачать (бесплатно) или купить. Кликните на PDF-файл, чтобы скачать или на покупку, чтобы купить онлайн.

- О высказываниях и перекрестных разговорах (S-308) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Руководство по организации событий (S-320) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Как стать куратором группы Наратина (S-330) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Групповое сознание и рабочие собрания (S-305) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Рекомендации по сохранению здоровья групп (S-303) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Поговорим об анонимности в Нар-Аноне (S-307) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Руководство по безопасности групп Наратина (S-332) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Форма регистрации куратора группы Наратина (S-333) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Сборник Информационного бюллетеня (S-317) [PDF](#)
- Нет группы Нар-Анона в твоём районе (S-309) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Примерный формат собрания для новичков (S-319) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Примерный формат собраний групп Нар-Анона (S-314) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Примерный формат собраний групп Наратина (S-331) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Инвентаризация группы (S-316) [PDF](#) | [Purchase](#)
- Руководство по веб-сайту (S-318) [PDF](#) | [Purchase](#)

Вы продолжаете читать Информационный бюллетень?

- Если вам нравится получать "Обрести душевный покой", пожалуйста, кликните ссылку в вашей электронной почте "[Serenity Connection—Volume...](#)" и выберите нужный номер в перечисленных на странице "Информационный бюллетень" (Newsletter) сайта Всемирного обслуживания.
- Если вы больше не хотите получать Информационный бюллетень, пожалуйста, напишите нам, и мы исключим ваш электронный адрес из рассылки. Нар-Анон платит за отправку на каждый электронный адрес.

Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.)

Баланс

31 декабря 2016г.

Вопросы или комментарии? Свяжитесь с
Комитетом по Бюджету и Финансам
budgetandfinance@nar-anon.org

Нар-Анон
Финансы

	Dec 31, 2016	Dec 31, 2015	\$ Change	Contributions by Country (from Income Statement)
ASSETS				
Current Assets				3500 · Contributions-U.S.A.
Checking/Savings				Alabama 125.00
1001 · Checking Acct	73,551.17	43,999.68	29,551.49	Arizona 1,131.65
1002 · Paypal Account	5.00	5.00	0.00	Arkansas 365.42
Total Checking/Savings	73,556.17	44,004.68	29,551.49	California-Central 2,888.55
Other Current Assets				California-North 3,440.98
1004 · Prepaid Expenses	937.22	2,065.00	-1,127.78	California-South 7,894.35
1006 · Petty Cash	4.96	10.47	-5.51	Colorado 559.42
1009 · Deposit-Rent	10,442.27	10,442.27	0.00	Connecticut Region 1,671.00
1010 · Inventory	16,854.82	12,948.41	3,906.41	Delaware 365.00
1020 · WS Conference Deposits	1,000.00	0.00	1,000.00	District of Columbia 50.00
Total Other Current Assets	29,239.27	25,466.15	3,773.12	Florida 9,540.89
Total Current Assets	102,795.44	69,470.83	33,324.61	Georgia 2,019.83
Fixed Assets				Illinois 1,415.00
1014 · Office Furniture & Equipment				Indiana 290.00
1016 · Furniture and Equipment	11,237.25	11,237.25	0.00	Iowa 175.00
1018 · Less-Accumulated Depreciation	-9,074.25	-8,703.25	-371.00	Kansas 140.00
Total 1014 · Office Furniture & Equipment	2,163.00	2,534.00	-371.00	Kentucky 54.55
Total Fixed Assets	2,163.00	2,534.00	-371.00	Louisiana 150.00
TOTAL ASSETS	104,958.44	72,004.83	32,953.61	Maine 205.00
				Maryland 1,521.89
LIABILITIES & EQUITY				Massachusetts 2,175.00
Liabilities				Michigan 1,131.70
Current Liabilities				Minnesota 465.00
Credit Cards				Mississippi 150.00
2020 · Bus Credit Card - 4	2,748.79	4,941.48	-2,192.69	Missouri 369.20
2030 · Business Credit Card - 8	0.00	7,419.96	-7,419.96	Nevada 250.00
Total Credit Cards	2,748.79	12,361.44	-9,612.65	New Hampshire 85.00
Other Current Liabilities				New Jersey 1,283.16
2400 · Sales Tax Payable	830.77	578.10	252.67	New Mexico 50.00
2510 · Conference Deposits	0.00	33,550.00	-33,550.00	New York 5,821.58
Total Other Current Liabilities	830.77	34,128.10	-33,297.33	North Carolina 461.65
Total Current Liabilities	3,579.56	46,489.54	-42,909.98	Ohio 1,277.34
Total Liabilities	3,579.56	46,489.54	-42,909.98	Oklahoma 20.00
Equity				Oregon 918.05
3900 · Retained Earnings	25,515.29	46,092.79	-20,577.50	Pennsylvania - Eastern 7,722.90
Net Income	75,863.59	-20,577.50	96,441.09	Pennsylvania - Western 734.58
Total Equity	101,378.88	25,515.29	75,863.59	Rhode Island 112.25
TOTAL LIABILITIES & EQUITY	104,958.44	72,004.83	32,953.61	South Carolina 313.00
				Tennessee 108.00
				Texas 540.00
				Vermont 0.00
				Virginia 965.38
				Washington 908.00
				Wisconsin 235.00
				Total 3500 · Contributions-U.S.A. 66,009.38
				3510 · Contributions International
				Canada - Eastern 803.45
				Canada - Western 754.55
				Colombia 946.00
				Iran 130.00
				Japan 1,350.04
				Russia 350.00
				Trinidad 50.00
				Total 3510 · Contributions-Int'l 4,384.04

Нар-Анон

Финансы

Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.)

Прибыль и Убытки

с января по декабрь 2016 года

INCOME

3100 · Literature Sales	
3101 · California	38,679.74
3102 · Other States/Countries	329,537.43
3100 · Literature Sales - Other	0.00
Total 3100 · Literature Sales	368,217.17
3200 · Shipping Received	68,405.40
3270 · EBooks	6,399.29
3300 · Subscriptions-Newsletter	1,053.00
3500 · Contributions-U.S.A.	60,100.32
TOTAL INCOME	504,175.18

Cost of Goods Sold (COGS)

4000 · Cost of Sales - Production Dept	
4010 · Purchases - Paper/ Supplies	32,904.44
4012 · Resale Purchases	21,594.03
4020 · Equipment/Copiers	75,539.11
4030 · Wages	24,995.51
4032 · Payroll Taxes	2,898.35
4034 · Insurance	662.25
4038 · Postage/Shipping	55,783.81
4040 · Rent	5,715.00
4048 · Repairs	466.34
4052 · Utilities	626.49
Total 4000 · Cost of Sales - Production	221,185.33
Total COGS	221,185.33
GROSS PROFIT	282,989.85

EXPENSE

4100 · Payroll Expenses	
4150 · Salaries and Wages	110,775.49
4196 · Workers Comp Ins	906.64
4197 · P/R Tax ER	8,830.12
4198 · Payroll Processing Fee	3,306.77
Total 4100 · Payroll Expenses	123,819.02
4200 · Operating Expenses	
4210 · Accounting and Legal	2,246.00
4212 · Bank Charges	158.64
4216 · Depreciation Expense	371.00
4220 · Dues and Subscriptions	143.93
4225 · Office Equipment Lease	2,384.78
4230 · Insurance Expense	5,088.62
4240 · Office Expenses	5,819.57
4242 · Office Supplies	370.89
4250 · Postage Machine	2,500.00
4252 · Postage/Shipping	1,692.40

4260 · Rent	54,135.00
4262 · Repairs and Maintenance	370.58
4266 · Stripe Fees	13,731.48
4270 · Taxes & Licenses	1,125.11
4276 · Telephone	5,816.46
4278 · Utilities	2,473.31
4280 · Web Expense	2,875.09
Total 4200 · Operating Expenses	101,302.86
4600 · Travel-Executive Director	4,017.80
4610 · World Service Committees	
4624 · WS Outreach Committee	149.00
Total 4610 · World Service Committees	149.00

TOTAL EXPENSE

NET ORDINARY INCOME

OTHER INCOME/EXPENSE

OTHER INCOME

3460 · Royalty Income

3462 · Brazil	1,600.00
3463 · Iran	1,450.00
3472 · Mexico	204.20
3480 · Russia	500.00
3490 · South Africa	296.00

Total 3460 · Royalty Income

3510 · Contributions-International	4,384.04
3550 · Contributions-Individuals	6,288.65
3650 · WS Conference Income	58,096.00
4510 · Interest Income	8.86

TOTAL OTHER INCOME

OTHER EXPENSE

4500 · World Convention Expenses

4505 · Travel Expenses	374.58
Total 4500 · World Convention Exp.	374.58

4520 · WS Conference-Expenses

4526 · Conference-Hotel/Meals	38,003.90
4527 · Professional Fees	1,000.00
4528 · Conference Travel	9,966.85
4529 · WS Conference Supplies	550.00
4550 · WSC Expenses	770.00

Total 4520 · WS Conference-Expenses

TOTAL OTHER EXPENSE

NET OTHER INCOME

NET INCOME

22,162.42

75,863.59



Комитет по информированию общественности (аутрич)

Солнечный свет на аутрич!

В летние месяцы обычно проводится много фестивалей и ярмарок под открытым небом. Эти мероприятия не только становятся региональными культурными праздниками, но часто предоставляют некоммерческим организациям возможность информировать общественность.

Проводятся ли в вашей местности ярмарки или фестивали? Убедитесь, что они поощряют участие некоммерческих организаций. Участие в них могло бы дать возможность семейным группам Нар-Анона вашей области или региона создать информационную площадку для несения вести надежды. Посмотрите даты и места проведения в вашем городе, области и регионе событий, подходящих для информирования общественности. Наш веб-сайт www.nar-anon.org/outreach поможет вам в этой работе.

Посмотрите и скачайте следующие материалы:

- ☒ Брошюра "Нар-Анон предлагает надежду"
- ☒ Плакаты Нар-Анона по информированию общественности
- ☒ Контрольный список для информационного стенда
- ☒ Задача № 2 по информированию общественности – информационные пакеты для членов семей и друзей наркозависимых.

Посмотрите на странице Информирования общественности (Outreach) нашего сайта Задачу № 7 и начинайте планировать события на сентябрь. Если у вас появятся вопросы или понадобится помощь в работе по информированию общественности, пишите по адресу: emailoutreach@nar-anon.org



Комитет по организации конвенции

Всемирный комитет по организации конвенции рад сообщить тему Всемирной конвенции 2018: "Выздоровление без границ – выздоравливаем вместе". Мы хотели бы поблагодарить всех проголосовавших членов Нар-Анона. Конвенция состоится 30 августа – 2 сентября 2018 г. в Орландо, штате Флорида, США.

Всемирный комитет приглашает присоединиться к организации конвенции. Нам потребуется помощь с регистрацией, составлением программы и др. Мы будем рады, если заинтересованные члены Нар-Анона свяжутся с комитетом: wccommittee@nar-anon.org. Мы с нетерпением ждем от вас ответа.



УГОЛОК КОМИТЕТА

Комитет по литературе



Список приоритетной литературы для выздоровления

Всемирный комитет обслуживания по литературе готовит список приоритетной литературы для выздоровления, который будет приниматься голосованием на Всемирной конференции обслуживания 2018 г. В список войдут повторно незавершенные предложения из списка 2016 г., а также новые идеи и предложения. Члены содружества из групп, областей и регионов могут предоставлять идеи или истории для литературы по выздоровлению в Комитет LitCom@nar-anon.org с тем, чтобы они могли быть включены в список.

Задача! Задача! Задача!

Помните ваше первое собрание? Это было совсем недавно или очень давно, когда у нас ещё не было ежедневника ДОСН? Я помню своё первое собрание. Когда я, наконец, нашла группу Нар-Анона, то была так взволнована, что не обратила большого внимания на то, что у нас есть и чего нет. Мне дали Набор новичка и Голубой буклет, который теперь уже весь в закладках и истрепан, но я всё ещё пользуюсь им. Скоро я втянулась и до сих пор являюсь членом Нар-Анона. У нас было немного литературы, но были собрания, и этого было достаточно.

А теперь литературы недостаточно, у нас появилась необходимость в дополнительной литературе; нам нужна литература по Традициям. Всемирный комитет обслуживания по литературе разослал большое количество обращений и будет продолжать просить писать истории на разные темы. Мы хотели бы, чтобы вы ответили на наш призыв и написали один абзац или полстраницы о какой-нибудь Традиции. Вы можете написать о том, что эта Традиция значит для вас (только не копируйте текст других сообществ; без плагиата, пожалуйста!), поделитесь вашей личной историей о том, как Традиция работает для вас, или подготовьте вопросы для обсуждения Традиции.

У нас есть ещё одна задача. Попросите кого-нибудь из членов содружества – вашего наставника, подопечного или члена группы – сделать то же самое. Возможно они также попросят кого-нибудь. Как будет замечательно, если каждый откликнется! Отправьте вашу историю и подписанную форму на авторское право (<http://www.nar-anon.org/literature-submissions/>) по адресу: LitCom@nar-anon.org.



Возвращай

Пятая Традиция. Почему мы здесь...

У каждой семейной группы Нар-Анона есть лишь одна цель – помочь семьям наркоманов. Мы делаем это, применяя Двенадцать Шагов Нар-Анона, оказывая поддержку и выражая понимание нашим зависимым близким, приветствуя и утешая членов семей наркоманов.

Сколько раз я спрашивала себя: "Почему?" Сколько раз я задавалась вопросом: "Если... или если только...?" Сколько раз я советовала, предлагала помощь, пыталась исправить, руководить и контролировать? Но всё безрезультатно.

В нашем "Приветствии новичку"* говорится почему мы здесь: *"Мы тоже прошли этот тяжёлый путь и, обретя душевный покой и смирение, нашли ответ"*, – вот почему мы здесь и почему продолжаем ходить на собрания. У нас есть близкие, которые выздоравливают или, возможно, у нас есть любимый или супруг, дети или внуки, родители, братья и сестры, родственники или друзья, которые продолжают борьбу. *"Как самые близкие и заботливые мы больше всего страдаем от непредсказуемого поведения наркомана"*. Мы страдаем от душевной боли и становимся одержимыми. Каковы бы ни были наши нынешние обстоятельства, мы помним чувства отчаяния, страха, безнадежности и безумия, которые заставили нас искать Нар-Анон, когда иссякли все способы "помощи" нашим наркоманам.

Целью было из разбитых кусочков восстановить нашу поломанную жизнь. Там, где раньше были только боль, страх и тьма, появилась возможность выздоровления, свет в конце тунеля, который мы можем нести другим людям, делаясь полученным даром исцеления. Мы можем нести весть надежды тем, кто живёт в отчаянии, одиночестве,

страхе и злобе. Применяя Двенадцать Шагов Нар-Анона, мы узнаём, что необходимо переключить внимание на себя, и начинаем проходить этапы выздоровления. Мы учимся просить о помощи, когда она нам нужна. В своё время мы узнаём, что потребность в помощи присуща каждому человеку, и испытываем облегчение от того, когда, не зная, что делать, знаем, как получить помощь. Работая по Шагам, мы учимся избавляться от отрицания и иллюзии власти над жизнью и выбором других людей. Испытываемая нами тяжёлая ответственность за благополучие других людей начинает исчезать, когда мы признаем наше бессилие и тот факт, что выбор других людей принадлежит им. Мы, наконец, узнаем, чтобы оказывать помощь другим, нам необходимо научиться просить помощи для себя.

Почему мы здесь? Потому что понимаем: *"Медленно формируются новые личности. Изменение происходит"*, – мы выздоравливаем, но мы не делаем это в одиночку. Поддержка и понимание моего зависимого родственника возможны, если я готов быть честным и открытым. Готов ли я увидеть реальность моих обстоятельств? Готов ли я увидеть мои прошлые, доходящие до безрассудства, страдания от болезни наркомании, хаос, отчаяние, которые прячутся под смертельно опасной маской отрицания и стыда?

Почему я здесь? Потому что признал бессилие: я бессилён перед наркоманом. Я слышал, что выздоровление – это когда мы капитулируем. Только капитулируя и отпуская наркомана, мы соединяемся с Богом, как мы Его понимаем. Я знаю, что не капитулировал до тех пор, пока ни оказался полностью разбит и отчаянно захотел что-то изменить. Я прекратил делать одно и то же, ожидая другого результата. Моё сострадание

и принятие людей начали расти, когда я стал внимательно исследовать себя. Именно благодаря молитве и медитации я понял, что моё одержимое внимание к действиям другого человека сделало мои мысли неуправляемыми. Я был не способен видеть хорошее. Я многое узнал о болезни наркомании, и, слушая рассказы членов группы, начал замечать наше сходство, а не различие. Я понял, что не нужно принимать всё, что случилось, на свой счёт. Эта болезнь овладевает людьми повсюду, но мне не по пути с ними.

"...Приветствуя и утешая членов семей наркоманов," я осознаю, что мои прежние страдания приобрели смысл, и это мой ответ на заботу любящего Бога, как я Его понимаю. Когда я просто делюсь своей историей, своим опытом, силой, надеждой и личным выздоровлением с другими людьми, то я сею семена надежды и выздоровления в их сердцах и умах. Когда я делюсь от чистого сердца тем, чему научился выздоравливая, – это откликается в сердцах других людей, и мы все исцеляемся. Для меня выздоровление – это честность, принятие реальности и всего того, что я испытал. Речь идет о том, чтобы выявить правду и не искать ответа на вопрос: "Почему я?", а выяснять: "Что теперь?". Я узнал, что, следуя руководству Высшей Силы и живя по программе выздоровления, могу двигаться в направлении доброты, сострадания, понимания и любви.

Выздorавливая, я приобретаю инструменты, как, продолжая заботиться о себе, быть "за", а не "против" тех, кто мне дорог.

Почему мы здесь? Чтобы нести весть; и этого вполне достаточно.

**Цитаты из Голубого буклета "Нар-Анон. Семейная группа"*

Последняя
страница

Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий [Events page](#) на сайте Всемирного обслуживания

23rd Anniversary

June 3, 2017 8:00 pm

“Courage to Change”

Lutheran Church of the Good Shepherd
White Horse Pike at Elm
Lindenwold, NJ 08021

Tulsa Area Potluck and Speaker Jam

June 10, 2017 2:00 pm

Fellowship Congregational Church
2900 S Harvard Ave.
Tulsa, OK 74114

Nar-Anon @ FRCNA XXXVI

July 7 to 8, 2017

“Free Through Recovery”

Rosen Center Hotel
9840 International Drive 32819
Orlando, FL

Поделитесь вашими событиями

Вы знали, что на сайте Нар-Анона есть страница с информацией о предстоящих событиях? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы планируете проведение события и хотите рассказать о нём, отправьте флаер в pdf на адрес: events@nar-anon.org, чтобы поделиться со всеми членами Нар-Анона.

9 Convencion Regional

Agosto 5, 6 y 7, 2017

“Un sender de amor que transforma VIDAS”

Auditorio Jesus Alberto Rey Narina
Campus Central Block L—Piso UNAB
Bucaramanga, Colombia
[convencionregion-
al@naranoncolumbia.org](mailto:convencionregion-al@naranoncolumbia.org)
3002089567

Nar-Anon East Coast Convention Six

October 6 to 8, 2017

Holiday Inn Boston-Dedham
55 Ariadne Road,
Dedham, MA 02026
ECC6chair@gmail.com

Nar-Anon World Convention

August 30 to September 2, 2018

Orlando, FL
Save the date!

Обращение

Пожалуйста, найдите минутку, чтобы рассмотреть финансовую отчетность на страницах 4 и 5. Как вы увидите, бюджет Всемирного центра обслуживания (ВЦО) очень ограничен. Ваш финансовый вклад проходит длинный путь прежде, чем оплатить многие услуги, которые ВЦО предоставляет содружеству. Пожалуйста, попросите членов Нар-Анона вашей группы, области, и/или региона внести свои пожертвования в ВЦО. Даже небольшой вклад может принести большую пользу.



Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org. Каждая представляемая статья до её публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию – [Copyright Release Form](#)

****Дата представления статей для следующего выпуска:
20 июля 2017 г.****

Nar-Anon Family Groups

**Nar-Anon World Service
Headquarters**

**23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505**

Website: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

**Phone: (310) 534-8188
or (800) 477-6291**

