



Информационный бюллетень семейных групп Нар-Анона.

## Обрести душевный покой

### Знаете ли вы,

что заключительные три Шага для книги «Нар-Анон 36» уже завершены?

Всемирный комитет по литературе рад объявить, что

- Шаги 10-12 и
- Шаги 1-12

доступны для покупки в веб-магазине Нар-Анона. [Nar-Anon Web Store](#).

Большое СПАСИБО всем, кто помог этому произойти. Благодаря всем вам мы прошли одну треть пути!

### Теперь имеются в продаже ПЛАКАТЫ для информирования общественности

Комитет по информированию общественности рад сообщить о создании 13 плакатов для информирования общественности. Теперь вы можете использовать эти привлекательные цветные изображения, чтобы помочь нести весть Нар-Анона о надежде членам семей и друзьям наркоманов, а также местным профессионалам. На плакатах оставлено место для добавления информации о собрании вашей группы и контактах. Плакаты можно приобрести теперь веб-магазине Нар-Анона [Nar-Anon Web Store](#).

Также на странице по информированию общественности [Outreach page](#) веб-сайта Всемирного обслуживания можно бесплатно загрузить материалы включая, письма и плакат для информирования общественности.



### Отчет председателя

Какая честь быть избранной, чтобы иметь возможность скромно нести служение председателя Всемирного Совета попечителей и продолжать добрые дела моих предшественников. В 2008 г. я присутствовала на своей первой конференции как заместитель делегата от моего региона. Это был первый раз, когда я действительно осознала, что значит быть частью всемирного содружества. Мне представилась счастливая возможность посетить Всемирный центр обслуживания и увидеть, как много сделали несколько преданных сотрудников.

За прошедшие годы я несла служение на различных уровнях и действительно могла видеть проявление любви в Нар-Аноне. Ваши должностные лица, которым доверено служение, - рабочие пчелки, делающие то, что должно быть сделано по верному внутреннему побуждению и возвращающие то, что было так щедро дано им. Мы - незавершенное производство. Мы служим не там, где, по мнению некоторых, нам следовало бы, но мы определенно правы, служа там, где велит наша внутренняя потребность.

За годы моего служения Нар-Анон прошел путь от

скромной инструкции по служению (старый коричневый буклет) до двух Руководств и нескольких справочников по обслуживанию, от тоненького ежедневника до ДОСН (также на испанском языке), от 150 подписчиков информационного бюллетеня до более 4300 электронных подписчиков и 175 подписчиков печатного экземпляра. Я все еще благодарна наркоману, болезнь которого привела меня в Нар-Анон. Я получила от содружества намного больше того, чем активная наркомания забрала у меня. Благодаря использованию Традиций, Концепций обслуживания, группового сознания и служения я стала лучше, чем была, и надеюсь продолжать служить Всемирному содружеству.

Моя личная цель за эти годы состояла в том, чтобы понять Традиции и Концепции и использовать эти принципы во всех своих делах. Сталкиваясь с проблемами, я продолжаю консультироваться с изучаемым материалом, наставниками и другими членами Нар-Анона, несущими служение, которым доверяю, и пришла к убеждению, что решения находятся в наших принципах.

### В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Новая молитва Нар-Анона	2
Размышление над Третьим Шагом	3
Аттракцион	4
Четвертая Традиция	5
Кто командует	6
Уголок комитета	7
События	8

## Отчет председателя ...продолжение стр. 1

Неся служение в группе и других структурах обслуживания вплоть до уровня Всемирного обслуживания, я наблюдала схожее положение дел: отсутствие желающих нести служение на каждом уровне. Я слышу высказывание членов Нар-Анона: «они должны», или задается вопрос, почему у нас нет литературы, как в других сообществах. Это просто. Седьмая Традиция гласит, что мы опираемся на

собственные силы, и это говорится не только о сборе пожертвований. Мы являемся теми, кто и запускает процесс, и добровольно его поддерживает, мы – организация, которая требует служения членов в дополнение к финансовым взносам. Если вы говорите “они должны” или “почему у нас нет...”, я бросаю вызов вам: станьте «ими». Решитесь и станьте частью этого. У нас только около 50 членов несут служение

во всех всемирных комитетах обслуживания. Мы не можем добраться туда, где хотим быть, если у нас нет большей поддержки членов. Хотя я могу искренне сказать, что ваш Совет попечителей целиком предан служению, избегая управления, как предлагается в Двенадцатой Концепции.

С уважением и смирением

Кей В.

## Новая молитва Нар-Анона

Делегаты Всемирной конференции обслуживания 2016 года участвовали в семинаре по созданию незаимствованной молитвы нашего содружества. Представленные варианты молитв были собраны за несколько месяцев до конференции. Молитва была также включена в ДПК 2016 года. Семинар, по меньшей мере был интересным. Это был шанс каждого участника семинара узнать и поучаствовать в написании и

редактировании текста, что делает наш Всемирный комитет по литературе каждый раз для новой создаваемой литературы. Участники семинара внесли предложения о том, что бы они хотели видеть в молитве. Как и происходит при принятии решения с помощью группового сознания, предложения некоторых участников не были приняты, но к концу семинара участники отредактировали молитву, представленную в ДПК.

Она была позже представлена как предложение с места для рассмотрения и голосования группам до Всемирной конференции обслуживания 2018 года **«Выздоровление, Единство, Служение».**

*«Если я выделю время для молитвы и медитации, попрошу помощи у Высшей Силы и прислушаюсь к ответу, то обрету спокойствие и умиротворение духа».*

*ДОСН, 27 ноября*

## Политика по счетам группы в банке (NFGH, Inc.)

Некоторые группы открыли банковские счета с использованием имени Нар-Анона. Хотя это является явным желанием групп определить эти деньги как средства Нар-Анона, такие счета могут запутать и ввести в заблуждение правительственные учреждения, такие как: налоговое управление,

комиссия по франшизному налогу Калифорнии и отдел благотворительного траста офиса генерального прокурора Калифорнии.

Только Центр семейных групп Нар-Анона (NFGH, Inc.) – юридическое лицо и корпоративное предприятие для всего содружества – освобожден от налогов. Деньги, пожертвованные Центру СГН

(NFGH, Inc.) через Всемирный центр обслуживания (ВЦО) освобождены от налогообложения. Банки обязаны сообщать о любом поступлении на индивидуальные счета в налоговое управление, поэтому отдельные группы не должны иметь банковские счета от имени Нар-Анона.



*«Сама суть Нар-Анона заключается в том, что вся программа просто предлагается».*

*Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа. Стр. 14*

## Члены Нар-Анона делятся

*«Когда я отхожу в сторону и не мешаю исполниться воле Бога, я освобождаю себя от тревоги и ложного чувства ответственности»*

*ДОСН, 9 января*



## Размышления о Третьем Шаге

*Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем.*

Как только я принял решение передать свою волю Богу, как я Его понимаю, мне стало легче справляться со своей ситуацией. Я думал, что все знаю лучше, но в действительности по моей воле ничто не менялось, и все то, что делалось, только создавало напряженность и хаос между мной и наркоманом. Я застрял на Третьем Шаге, потому что я думал, что меня просят передать свою жизнь и волю Высшей Силе, а не просто принять решение сделать это! Но, чтобы принять такое решение, я считал, что у меня должна быть Высшая Сила, а не только верить, что существует Сила большая, чем моя. Требовалось время, так как я должен был найти, во что мог действительно поверить. В конце концов меня просили поверить в эту Силу.

Как только я действительно принял, что существует Сила большая, чем я, стало легче отказаться от контроля всего того, что на самом деле я и не контролировал. Я осознал, что если я принял решение передать свою волю Высшей Силе, я мог начать путь к выздоровлению и более счастливой жизни. Я достиг это благодаря посещению собраний групп, слушая других членов, видя, как они выздоравливают, и желая быть таким, как они. Разговаривая с теми членами, которым доверял, я смог увидеть, какую также извлек бы пользу, если бы только смог отказаться от контроля.

Я могу попросить свою Высшую Силу о руководстве в тех частях моей жизни, которыми мне необходимо управлять, таких, как принятие решений, и отказаться от потребности всем руководить. Взамен я чувствую, что бремя снято, и я могу сосредоточиться на улучшении себя. Я все еще немного боюсь, что будет срыв у моего любимого наркомана, но я

знаю, что это возможно. Я объяснил свою точку зрения ему, сказав, что пытался управлять ситуацией, которая не была моей. Если он принимает решение использовать наркотики в будущем, то это—его выбор. У меня теперь есть границы, чтобы защитить себя, поэтому я не возвращаюсь к тому, что было прежде. До тех пор, пока я не позволю ему и его поведению причинить мне вред, я могу поддерживать его эмоционально. Я могу делать это только под руководством Высшей Силы и моего содружества.

Я думаю, что застрял, потому что считал, что в решении отдать свою волю и жизнь Высшей Силе был так или иначе отказ от ситуации. Это было мое ложное чувство ответственности, так как эта ситуация не была моей. Теперь я могу просить Высшую Силу помочь мне найти правильный путь, чтобы позаботиться о моей безопасности. Я могу делать это молясь, разговаривая с Высшей Силой, записывая мои мысли и пересматривая их позже. Я слушаю высказывания и разговариваю с другими членами группы после собрания, чтобы получить лучшее понимание того, на чем мне необходимо сосредоточиться, что читать и как это осуществлять. Теперь я понимаю, что отпустить ложное чувство ответственности не то же самое, что отказаться от него. Теперь я поместил своего любимого наркомана в руки его Высшей Силы. Я понимаю, что я не для того, чтобы ДЕЛАТЬ, а для того, чтобы БЫТЬ.

У меня есть вера, что с Высшей Силой, моим содружеством и теми, кто похож на меня, я могу получить

душевный покой и здравомыслие. Молясь о душевном покое, я лучше понимаю, что необходимо делать. Я много раз использовал это в своей каждодневной жизни, когда сталкивался с вещами, которые были вне моего контроля. Слова молитвы напоминают мне то, что я могу и что не могу сделать, что могу изменить и чего не могу. Она напоминает мне, что определенные вещи не находятся в моей зоне ответственности и я не могу изменять людей, ситуации или обстановку. Я могу делать (с помощью Высшей Силы) только то, что поддерживает мою собственную безопасность и здравомыслие, чтобы выздоравливать. Она просит меня найти мужество отпустить то, что я не могу изменить, но найти мужество изменить себя.

Я старательно работаю над тем, чтобы не реагировать на действия наркомана, а жить и находить время думать. Если я не уверен или беспокоюсь о чем-либо, я прошу свою Высшую Силу помочь мне сделать не только то, что является правильным для меня, но также сделать то, что является правильным для того человека, которому мне хочется помочь. Я размышляю. Мое ли это дело? Необходимо ли мне сделать это? При чем здесь я?

Принять решение передать свою волю и жизнь Высшей Силе означает, что я свободен сосредоточиться на себе; я не контролирую ничего, и не делаю то, что не должен.

## Аттракцион

...И движемся, и движемся по кругу.  
Мы – пленники на страшной карусели....  
Где наши дети? Кто из них заметил,  
Что мчимся мы в глухое «Никуда»?  
Они считают: всё у них – о,кей?  
Они не видят эту карусель...  
И, совершая вновь одно и то же,  
Мы ожидаем новый результат...  
И с ужасом глядят на наше дело  
Печаль и ярость - сестры-близнецы...  
Моя любимая сестричка – наркоманка.  
И пусть она и не моя малышка,  
Не мой ребёнок, не вторая дочка,  
Сестра всего лишь... Только умирает  
Она, моя любимая сестра.  
И жизни путь её, который раньше  
Был параллелен моему, давно уже  
Укрыт покровом тёмным из ветвей,  
Тайн и преград столь плотных, что наверно  
Мне силуэт её не рассмотреть...  
Я не могу её с пути сойти заставить...  
Не хватит сил мне дотянуться до неё...  
Я не могу её очистить как картинку,  
Приклеить на стену и любоваться ею:  
Её там нет. Она, как прежде, за ветвями.  
Её там нет... Она давно ушла.  
Её оплакиваю я, живя с печалью...  
И каждый день мой в разочарованье...  
Я знаю, что она не умерла.  
Она живёт... Но вовсе не жива...  
Она ушла... Она ушла... Она ушла...  
...И, всё же, нет – она не мой ребенок!..  
Она всего лишь младшая сестра.  
И это хорошо я понимаю...  
И всякие попытки оставляю  
Тянутького-то на буксире за собой.  
Я лишена контроля. Если сяду  
В её машину – привезет обеих  
Она к обрыву и сорвётся вниз...  
Со дна того обрыва смерть зовёт нас,  
Суля нам дозу или деньги на неё...  
Ключ зажигания – рука моей сестры.  
Ржавеет он – она теряет пальцы...  
Она гниёт... И тошнотворный запах  
Струится в воздухе... Он безысходен.  
Она играет в русскую рулетку,  
И белой смерти полон барабан...  
И если сразу не умрёт, упав на землю,  
То скоро вновь поднимет шприц, как револьвер...  
Вы будете ей делать перевязки  
И совершать покупки для неё,  
И делать вид, что всё у нас в порядке  
И, думаете, будет хорошо?  
Увы, не будет. Все труды напрасны.  
День ото дня становится всё хуже...

Пожалуйста, остановитесь, прекратите  
Ей заново подушки подстилать !..  
Давать ей деньги, убирать за ней,  
Стирать её бельё... Позвольте  
Ей, девушке, давно уже ушедшей  
Из этой жизни, принимать решения,  
Которые не вправе принимать...  
Оставьте же её!.. Удерживать на грани  
Не в силах вы её – сорвётесь вместе вниз...  
Она готова умереть, решения ваши  
Проблемы не решат, но усугубят...  
Что остаётся вам?.. Вполне возможно  
Лишь показать ей гробов каталог ....  
Всё потому, что вы ей не давали  
Ни шанса лучше стать своим трудом!  
Понятно? Мама, папа, вам понятно?  
Закройте ваши двери, кошельки,  
Остановите оправдательные речи...  
Кредитной картой своего безумья,  
Дочь ваша платит...  
Счёт всё больше, больше...  
Моим племянникам любимым тоже  
Она нужна... Нужна им мама  
А не урна с прахом матери, не фото,  
Не умершая мама, а живая...  
Но сможет ли она когда-нибудь  
Стать ей?.. Стать сильною  
Настолько, чтобы простить  
Могла она сама себя?  
А я могу её простить, когда попросит  
Прощение и будет о прошедшем сожалеть...  
И у нее есть шанс остановиться.  
Один лишь шанс, когда упав  
И глубоко и жёстко,  
Выжив, возвратиться к жизни.  
И не забудет больше ничего.  
Но всё это случиться может  
Лишь там, где ни соломки, ни подушек  
Ни денег ваших, ни подарков, ни ключей,  
Решений легких, ни детоксов, ни услуг.  
Как жаль, что мне пришлось сказать вам это...  
Ведь я всего лишь ваша дочь. Одна из двух: Я  
та, которая свою сестру теряет.  
Я вас не упрекну за то, кем стала  
Моя сестра... Вины в том вашей нет.  
Я упрекаю вас за то, что вы, пытаясь  
Её исправить, ломали ещё больше  
Чем болезнь...  
Мне жаль, что наркоманка ваша дочь.  
И приговор не шит руками нашими,  
Но на руках «дорожки» от иглы  
У всех у нас... Надежды больше нет:  
Моя сестра и жгла её, давила и топтала, Н  
мои забытые ботинки,  
Бросала в океан, в песочек зарывала,  
Глотала и выплёвывала наземь,  
Сказав потом, что я придумала её...  
Надежды никогда не существовало.

## Члены Нар-Анона делятся

*«Я могу  
перестать  
кататься  
на американских  
горках,  
которые  
подбрасывают  
меня то вверх, то  
вниз...  
Я могу простить  
зависимого и саму  
себя».*

*ДОСН, 27 сентября*



*...continued on Page 5*

## Члены Нар-Анона делятся

### Аттракцион... продолжение стр.4

Позвольте ей упасть. Оставьте ваши сети.  
И то, что будет дальше, может удивить  
Всех нас. Величественней шоу в мире нет,  
Чем возвращение моей сестры заблудшей!  
Так, возвращайтесь!.. Выйдите из круга!  
Сойдите с карусели проржавевшей,  
Пожалуйста... Что, дети смотрят?  
Слушают? Им всё уже понятно?  
Они запомнят, что они там были?

И кто останется из них на карусели?  
И на последнем круге кто слетит?..

*«Мыслящий человек, прежде чем действовать, примет во внимание интересы других людей. Я напоминаю себе, что каждый имеет право на доброе и внимательное отношение».*

*ДОСН, 27 июня*

Дорогой Нар-Анон!

Спасибо за твою службу и руководство во время самого трудного времени в моей жизни. Моя сестра является причиной моего прихода в Нар-Анон, а мои родители зависимы от нее и постоянно ее спасают. Я хожу на собрания местных групп в течение трех месяцев, и уже чувствую себя менее

сердитой и обиженной, чувствую, что мне необходимо заниматься своей жизнью. Я хотела поделиться этим стихотворением, которое написала в то время, когда достигла своего дна. Если мое стихотворение могло бы помочь кому-то еще, то мне было бы приятно такое служение. Я послала

этот стих моим родителям после удара об собственное дно, пытаясь спасти людей от болезни наркомания. С помощью Нар-Анона я начала сосредоточиваться только на моем собственном выздоровлении. Я буду всегда благодарить Нар-Анон за его руководство.

Кара Г.

### Четвертая Традиция: Размышления о свободе, требующей ответственного отношения

*Каждая группа должна быть самостоятельной, за исключением дел, затрагивающих другие семейные группы Нар-Анона, группы АН или эти содружества в целом*

Мы — часть выздоравливающего содружества. Наши обстоятельства и персональные данные могут быть разнообразными, но наши реакции на эту семейную болезнь наркоманию очень похожи.

Выздоровление — это освобождение. Мы освобождаемся от ошибочного чувства ответственности за других людей, и благодаря перемещению центра внимания знакомимся с собой и со своими личными границами. Это позволяет нам

отстраниться с любовью от наркомана и принять себя и других людей. Без этих границ мы попадаем в хаос, подключаясь к выбору других, мы боремся, и наша жизнь становится неуправляемой. Обучение уважению к себе и другим людям — это начало восстановления здравого смысла.

Наши семейные группы — это место, где мы учимся быть самими собой, работать по программе выздоровления, чтобы объединиться и обрести поддержку других людей, которые понимают нашу борьбу и эту семейную болезнь. Традиции и Нар-Анон в целом обеспечивают такое устройство наших семейных групп, которое поддерживает автономию и самостоятельность каждой группы. В то время как программа выздоровления просто предлагается мне, Нар-Анон поддерживает всю мою группу, предоставляя рекомендации

для проведения собраний и обеспечивая широкое разнообразие литературы, благодаря которой члены группы делятся своим опытом, силой и надеждой.

В Нар-Аноне мы несем весть о выздоровлении и надежде, придерживаясь принципов программы и используя литературу для выздоровления, когда мы собираемся вместе. Собрание группы иногда может быть единственным оазисом в бурных обстоятельствах нашей жизни; мы узнаем, что мы не одиноки. На наших собраниях мы несем весть о выздоровлении, стремимся к более глубокому пониманию себя и учимся использовать инструменты программы Нар-Анона. Мы свободны в наших группах выбирать формат проведения собрания, темы, что читать на собраниях и как вести работу по информированию общественности.



## Четвертая Традиция ... продолжение со страницы 5

На собраниях мы обращаем внимание на Шаги, Традиции и литературу для выздоровления. Таким образом, мы не развлекаем и ничем не подменяем программу и не запутываем тех, кто ищет помощи. Группы – это основные стандартные блоки программы Нар-Анона, и важно то, что мы уважаем границы программы. Смирненно и с благодарностью мы движемся по Шагам, соблюдая Традиции и Концепции служения

приветствуя и предлагая надежду всем тем, кто обращается за помощью в Нар-Анон. Четвертая Традиция подразумевает разнообразие групп и меры безопасности для них в нашей программе выздоровления. Вопросы для размышления

- Использует ли наша группа Руководства Нар-Анона для проведения собраний?
- Пользуемся ли мы только литературой, одобренной конференцией?

- Зачитывает ли наша группа странички из Голубого буклета?
- Что мы делаем или не делаем из того, что может повлиять на другие группы Нар-Анона или содружество в целом?

## Кто командует?

Болезнь наркомания с ее страданиями, хаосом и страхом или Высшая Сила, которая дает мне сострадание, мудрость, терпение, любовь, прощение и руководство? Я могу выбирать, реагировать ли на болезнь наркоманию или отвечать руководству Высшей Силы.

Только сегодня я сделаю глубокий вдох выздоровления и надежды. Я подвергну темноту болезни наркомании воздействию света правды и отдам руководство Высшей Силе. Я перестану

бороться с тенью, чтобы выстоять, и позволю Богу вести меня к душевному покою.



## Продолжай ходить на собрания

Когда я задавал себе вопрос, почему мои употребляющие наркотики любимые не выздоравливали, мне следовало бы поинтересоваться, почему я не отстранился от них и почему я не выздоравливал от влияния наркомании на меня.

Продолжая ходить на собрания групп, я пришел к вере и понимаю того, что во мне родилась благодарность Богу за:

*СПОКОЙСТВИЕ, чтобы принять то, что не могу изменить,*

*МУЖЕСТВО изменить то, что могу изменить, и МУДРОСТЬ, чтобы узнать различие.*

*Я действительно позволяю событиям идти своим чередом и полагаюсь на Бога.*

### Финансовое обращение



К настоящему времени у вас был шанс прочитать Финансовую отчетность за 2015. Вы обратили внимание, что один день Всемирного центра обслуживания (ВЦО) Нар-Анона стоит 700\$? И в это не входят никакие дополнительные обязанности, действия или услуги. Давайте работать вместе, чтобы помочь ВЦО удовлетворять потребности растущего содружества. Пожертвования (Donations) ВЦО могут быть сделаны вами или вашей группой, областью или регионом. Давайте вместе сделаем наше Всемирное обслуживание лучшим, каким только оно может быть

## Члены Нар-Анона Делятся

*«Я знаю, что я не одинока; у меня есть поддержка групп Нар-Анона и всего содружества. Все, что мне нужно делать, – это продолжать ходить на собрания».*  
ДОСН, 27 октября

**Подписка на информационный бюллетень**

**Кликните сюда для БЕСПЛАТНОЙ подписки на The Serenity Connection На сегодня подписались: 4344**

## Угол комитета

### Комитет по организации конвенции

### Конвенция 2018 года — помоги выбрать тему



Знаете ли вы, что следующая Всемирная конвенция будет проводиться в Орландо, Флорида, США, с 30 августа по 2 сентября 2018 года?

Всемирный комитет по организации конвенции находится на начальной стадии планирования следующей Всемирной конвенции Нар-Анона. Какая будет тема для конвенции? Мы надеемся, что у содружества есть некоторые идеи, поэтому мы просим

вас помочь выбрать тему. Присылайте ваши предложения по адресу [wccommittee@naranon.org](mailto:wccommittee@naranon.org). Мы будем принимать предложения до 15 октября 2016.

Вот темы наших прошлых конвенций:  
2015 – Единство и всемирное развитие  
2013 – Свобода выздоровления  
2011 – Мосты к выздоровлению

2009 – Несение вести надежды

2007 – Объятия содружества

2005 – Прогресс, а не совершенство

Чем больше будет предложений, тем лучше будет выбор!

### Комитет по организации конференции

### ВКО 2016: Сила в служении

Шестая Всемирная конференция обслуживания (ВКО) семейных групп Нар-Анона была проведена с 28 апреля по 2 мая в Торрансе, Калифорния. Присутствовали 19 делегатов, 10 заместителей делегатов, 9 членов Совета попечителей, 1 переводчик российских делегатов (из 3-х регионов!), 10 наблюдателей, 4 сотрудника ВЦО, 1 член парламента, фасилитатор, председатель и секретарь конференции. В целом, более 55 человек, представлявших 5 стран (Канада, Япония, Россия, Южная Африка и США) работали вместе над 63 предложениями, 5 ММОК (методические материалы, одобренные конференцией) и 8 предложениями с места, которые попадут в доклад о повестке конференции (ДПК) ВКО 2018.

Были также презентации комитетов, семинар по молитве и выборы новых членов в Совет попечителей. Это была очень напряженная и важная работа для нашего содружества, и это был шанс увидеть старых друзей и обзавестись новыми. Хотя эта группа встречается только раз в два года, преданность делу делегатов, заместителей делегатов, членов Совета попечителей и Всемирных комитетов обслуживания дает уверенность в эффективности и развитии нашего содружества. В то время как некоторые возвратятся на ВКО 2018, мы сердечно прощаемся с теми членами, чей срок полномочий истек. Мы продолжим работу, которая началась шесть конференций назад с новым энтузиазмом.

. Поскольку мы с нетерпением ждем ВКО 2018, мы приглашаем для несения служения во Всемирный комитет по организации конференции. Мы будем рады любому члену Нар-Анона, заинтересованному в изучении этого процесса. Вы можете связаться с нашим комитетом по адресу [WSCConference@naranon.org](mailto:WSCConference@naranon.org) или посетить страничку Всемирного комитета по организации конференции на сайте [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org) и выбрать «узнать больше о конференции».

### Комитет по литературе

Первым в списке приоритетной литературы ВКО 2016 поставила задачу Всемирному комитету обслуживания по литературе создать часть книги «Нар-Анон 36» о Двенадцати Традициях. Поэтому мы обращаемся ко всему содружеству представлять статьи о Первой Традиции. Нам нужны статьи в форме личных историй (коротких или длинных), текст и вопросы на основе вашего опыта работы и использования этой Традиции. Возможные темы включают: наше общее благополучие, почему это должно стоять на первом месте, и почему единство важно для нашего личного прогресса и всех вместе как содружества.

Всемирный комитет обслуживания по литературе собирает, рассматривает и редактирует литературу, чтобы представить содружеству для одобрения. Комитет ответственен за то, чтобы вся литература передавала вест Нар-Анона в соответствии с Шагами, Традициями, Концепциями служения, политикой и руководящими принципами Нар-Анона. Комитет гарантирует, что литература правильно представлена, отредактирована, откорректирована и соответствующим образом отформатирована, и не содержит плагиат в какой-либо форме. Мы пишем очень мало, поскольку мы - небольшой комитет и не можем выразить многочисленный разнообразный опыт всего содружества.

Члены Нар-Анона могут представлять свои личные истории или создать комитет по литературе в группе, области или регионе. Семинары по литературе могут быть проведены на конвенциях, мини-конвенциях или на других событиях содружества, единственная цель таких семинаров – это создание литературы Нар-Анона для выздоровления. Собрания комитета могут проходить лично, по телефону или через Интернет. Всемирный комитет обслуживания по литературе готов помочь членам, заинтересованным в написании статей или в создании комитета по литературе. Пожалуйста, свяжитесь с Всемирным комитетом обслуживания по литературе для получения информации по адресу [LitCom@nar-anon.org](mailto:LitCom@nar-anon.org).

## Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий (Events page) на сайте Всемирного обслуживания

### Pacific Northwest Region Nar-Anon Spiritual Weekend

**September 9 to 11, 2016**

“Sowing Seeds of Recovery”  
Falls Creek Retreat Center  
Raymond, WA 98577  
Carol 503-752-3461 or  
Kathy 425-345-7000

### 26th Annual Southern California Region Narathon

**September 17, 2016**

“Vision of Hope”  
Rose Drive Friends Church  
4221 Rose Drive  
Yorba Linda, CA 92886  
Alicia [alirobmay@yahoo.com](mailto:alirobmay@yahoo.com) or  
714-290-7423

### NY's 2nd Annual Share-a-Day

**October 1, 2016**

“Planting the Seeds of Hope”  
St. Matthews RC Church  
35 North Service Road  
Dix Hills, NY 11746  
Tickets available at local meetings

### Russia Nar-Anon Service Conference

**October 6 to 9, 2016**

“We Are Together and We Step On and On”  
Yalta-Intourist Hotel  
Yalta, Republic of Crimea  
[rss.naranon@mail.ru](mailto:rss.naranon@mail.ru)

### Nar-Anon Central Region Assembly 1

**October 8, 2016**

“Staying on Track, Carrying Our Message”  
Butler County Library  
West Chester, OH  
[www.naranoncentral.org](http://www.naranoncentral.org)

### New England Region Spiritual Breakfast

**November 6, 2016**

Twin Hills Country Club  
700 Wolf Swamp Road  
Longmeadow, MA 01106  
Kathy 413-348-2895 or  
[kathy.pitoniak@comcast.net](mailto:kathy.pitoniak@comcast.net)

### New York Region Convention - 27th Anniversary

**November 11 to 13, 2016**

“The Joy is in the Journey XXVII”  
Villa Roma Resort and Conference Center

## Комитет по информированию общественности

Седьмая Традиция: «Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне».

Когда мы читаем эту Традицию, мы принимаем то, что это говорится о нашей ответственности, основанной на доверии. Однако по-настоящему смысл лежит глубже. Он заключается в том, что группа (семейная группа, область и регион) должна « полностью опираться на собственные силы» не только в финансовом отношении, но быть самостоятельной во всех аспектах, включая информирование общественности. Информирование общественности используется для лучшей осведомленности населения и профессионалов о Нар-Аноне.

### Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу:

[newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org).

Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию - Release Form

\*\*Дата представления статей для следующего выпуска: 20 октября 2016 г.\*\*

356 Villa Roma Road  
Callicoon, NY 12723  
Ron L. 516-622-0336  
[bronxbombersrl@gmail.com](mailto:bronxbombersrl@gmail.com)

### Nar-Anon World Convention

**August 30 to September 2, 2018**

Orlando, FL  
Save the date!

## ПОСЛЕДНЯЯ СТРАНИЦА

Информирование общественности – необходимая связь между людьми, ищущими помощи и членами Нар-Анона, которые делятся своим опытом, силой и надеждой.

Идея информирования общественности воплощена в Двенадцатом Шаге:

«Достигнув духовного пробуждения, к которому привели Шаги, мы старались нести весть другим людям и применять принципы программы во всех наших делах».

Информирование общественности происходит, когда члены Нар-Анона принимают обязательства служить другим людям, нуждающимся в том, чтобы Нар-Анон нес им ...НАДЕЖДУ.

Все, что для этого нужно, - это желание служить другим и готовность организовывать эффективную кампанию по информированию общественности.

Необходима помощь в вашей работе по информированию общественности? Пишите нам по электронной почте [outreach@naranon.org](mailto:outreach@naranon.org)



Nar-Anon World Service  
Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505

Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291