



# Обрести душевный покой

## Знаете ли вы .....

что предложения на Всемирную конференцию 2016 года могут быть поданы от структуры обслуживания Нар-Анона любого уровня (РВО, стр. 13):

- от группы
- от Областного комитета обслуживания (ОКО)
- от Регионального комитета обслуживания (РКО)
- от Национального комитета обслуживания (НКО)
- от Всемирного комитета обслуживания (ВКО), например, ВКО по литературе, ВКО по сайту, ВКО по информационному бюллетеню
- от Национального Совета попечителей
- от Всемирного Совета попечителей

**Крайний срок подачи предложений – 11 октября 2015 года**  
**В этом выпуске:**

- Продолжайте отдавать Члены Нар-Анона делятся опытом **2**
- Я отпускаю . **2**
- .Я больше не одинок **3**
- Применяя принципы **4**
- Адаптируясь к переменам **4**
- О Всемирной конвенции Нар-Анона 2015 **5**
- Что работает для вас? **6**
- Уголок комитета **7**
- Ближайшие события **8**

## Предложения поступают. Вы готовы?

**Вторая Концепция:** Окончательное решение и власть над структурами обслуживания остается за семейными группами Нар-Анона.

**Шестая Концепция:** Мы призываем любящую Высшую Силу через групповое сознание оказывать влияние на наши решения.

Всемирная конференция обслуживания 2016 уже не за горами. Осталось совсем недолго. До конца этого года каждый член Нар-Анона сможет ознакомиться с предложениями, представленными на конференцию. Ваше групповое

сознание будет представлено вашим делегатом на Всемирной конференции. Мы, члены Нар-Анона, выносим окончательное решение.

Читая и обсуждая предложения на конференцию, каждый должен задать себе следующие вопросы:

- Прочитал ли я Двенадцать Традиций и Двенадцать Концепций Нар-Анона для того, чтобы принимать обоснованное решение?
- Каким образом будет собираться моя группа, Областной и Региональный комитет обслуживания для того чтобы прийти к групповому сознанию?

• Какое воздействие будет иметь данное предложение на мою группу?

- Как повлияет данное предложение на Нар-Анон в целом?
- Говорится ли в этом предложении о том, в какую сумму обойдется реализация этого предложения?

• Готов ли тот, кто внес данное предложение, нести служение, чтобы организовать его реализацию? Для меня как для члена Нар-Анона важно, чтобы мой голос был услышан и на Всемирной конференции обслуживания: это моя ответственность.

## Куратор группы Наратина: взгляд изнутри

Когда я только начала нести свое служение в качестве куратора группы Наратина, я понятия не имела, чего ожидать, но мой опыт оказался удивительным. Должна

признаться, что иногда у меня ныло сердце, когда я наблюдала, как эти молодые ребята, скорее всего будущие члены Нар-Анона, делились своими трудностями. Делиться своим опытом или давать советы - это не роль куратора Наратина. Моя роль состояла в том, чтобы направлять собрания в русло выбранной темы.

Мне, как родителю, пришлось вообразить, захватить с собой заклеить себе рот и не пытаться спасти этих подростков.

Много раз вечерами после собраний я плакала всю дорогу, пока ехала домой. Потом я, наконец, вспомнила смысл, который заключен в миссии куратора, а именно обеспечить место, где

подростки могут высказываться, выражать свои опасения страхи и все, что их тревожит, не опасаясь

последствий, которые могут ожидать их при обсуждении этих вопросов дома. Я была тем безопасным человеком,

который не присутствовал в их жизни или в их доме постоянно. Я наблюдала, как многие подростки приходили на собрание группы без особого желания, и это напоминало мне о том времени, когда я сама впервые пришла в Нар-Анон. Мне совсем не хотелось там быть. Я видела, как лица этих ребят становятся мягче и светлее, как возрастает их чувство товарищества, как утихают слезы, когда они понимают, что каждый подросток на собрании находится здесь для взаимного блага. Они понимают, что выздоравливают и в их душах медленно рождаются новые личности с чувством доверия.



# Члены Нар- Анона делятся

## Я отпускаю

Я - мать двух зависимых дочерей и благодарный член Нар-Анона. Темой нашего последнего собрания был призыв «Отпусти». Пока другие члены содружества делились своим опытом, я осознала, что отпускание – это процесс, через который должны пройти все родители. Зависимость лишь ускоряет его. В тот вечер я отправилась домой, размышляя на эту тему.

День, когда ты родилась, был полон радости, надежд и мечтаний. Я хотела держать тебя всегда и никогда не отпускать. Когда тебе было полтора года, я наблюдаю, как малышка делала первые шаги.

Я боялась, что ты потеряешь равновесие и упадешь, что ты ударишься. Но я знала, что тебе придется научиться делать это самой. Я сделала шаг назад, но была достаточно близко, чтобы подхватить.

Ты упала, поранилась и ушиблась. Но ты научилась ходить.

*Я училась отпускать*

В четыре года ты пошла в подготовительную школу, и мы первый раз провели день порознь. Я привезла тебя туда и оставила там. Ты плакала, я плакала. Мне было грустно. А что, если тебе там было плохо? Что, если я была тебе нужна?

Я знала, что тебе нужно было научиться делать это самой. Я еще раз сделала шаг назад.

Но тебе там понравилась, ты научилась общаться с другими ребятами.

*Я училась отпускать.*

В средней школе я часто видела, как ты приходила домой с глазами, полными слез, потому что кто-то тебя обидел. Я гневалась, я хотела тебя защитить. Но я знала, что ты должна научиться делать это самой. Я еще раз сделала шаг назад. Ты училась, как постоять за себя.

*Я училась отпускать.*

В старших классах школы я наблюдала, как твое сердце разбила первая любовь. Мое сердце тоже было разбито. Мне хотелось сделать все возможное, чтобы ты чувствовала себя лучше. Я хотела забрать твою боль. Но я знала, что ты должна научиться справляться с этим сама. Я еще раз сделала шаг назад и находилась так близко, чтобы могла тебя обнять. Ты прошла через это и поняла, что в твоей жизни будут и другие люди.

*Я училась отпускать.*

Когда ты оканчивала школу, я наблюдала, как ты делала

выбор. Иногда он был правильным, иногда неверным. Мне было страшно. Этот выбор мог порушить твою жизнь. Но я знала, что тебе надо научиться выбирать самой. И я сделала еще один шаг назад.

Ты допускала ошибки, страдала от последствий своих ошибок и усваивала важные уроки.

*Я училась отпускать*

Теперь я наблюдаю, как ты учишься взрослой жизни. В ней будут и возможности, и трудности. Я чувствую свою беспомощность. Я хочу указать тебе верный путь. Я хочу, чтобы у тебя была хорошая и счастливая жизнь. Но я знаю, что ты должна научиться жить сама. И я делаю еще один шаг назад.

*Я отпускаю.*

### РАЗМЫШЛЕНИЕ НА СЕГОДНЯ.

*Позволить своим детям иметь чувство собственного достоинства и уважать их право на собственный выбор – это самый большой подарок, который я могу для них сделать как мать.*



## Продолжайте отдавать

Каждую неделю собрания групп Нар-Анона по всему миру посещают тысячи людей. Делясь опытом, силой и надеждой, мы даем утешение друг другу. Мы также распространяем одобренную Всемирной Конференцией литературу, которую мы закупаем в ВЦО, используя пожертвования наших членов.

Когда мы делаем пожертвования в соответствии с нашей Седьмой Традицией, то особенно не задумываемся о том, зачем это нужно. Но на самом деле это очень важно. Что значит такое пожертвование для человека, который еще не нашел группу? Может быть, он найдет для себя один из наших буклетов в

реабилитационном центре, который и приведет его в группу? Может быть, у него окажется номер телефона, по которому он позвонит или воспользуется поисковиком, чтобы зайти на сайт Нар-Анона и найти для себя группу? А может быть, страдающий друг зависимого или член его семьи найдет для себя группу, сядет рядом с тобой и поймет, что больше он не одинок?

Наши пожертвования помогают содружеству Нар-Анона



и обеспечивают поддержку и обслуживание групп, чтобы мы могли нести весть надежды друзьям и членам семей, которые все еще страдают. Продолжайте посещать собрания групп, и самое важное – продолжайте отдавать!

**Сделай свой вклад сегодня**

## Я больше не одинока

Когда я первый раз услышала эти слова в Нар-Аноне, я рыдала. Любить кого-либо с зависимостью бывает невероятно болезненно и, если я позволяю этому происходить, то это может вытянуть из меня все жилы и все отношения. Это может парализовать меня.

*Я больше не одинока*

Разве многие из нас не пытались поделиться своими переживаниями, но получали в ответ недоуменный взгляд или молчание, или, что еще хуже, невероятно ранящий ответ?

Что это значит – больше не быть одинокой? Название нашего еженедельника "Делимся опытом, силой, надеждой" в некотором смысле отвечает на этот вопрос. Читая его, я понимаю, как другие справились со своей жизнью и ситуацией и получили бесценные инструменты, чтобы прийти к своему выздоровлению. В полном безумии я открыла для себя эту книгу и узнала, что такое безумие и что означает выздоровление, что другие люди узнали на этом трудном пути и какие инструменты я могу использовать, чтобы помочь себе стать лучше.

В Нар-Аноне много полезных и очень действенных девизов, полных мудрости. Таких как: «Я не являюсь причиной, не контролирую и не лечу», «Дай событиям идти своим чередом и ложись на Бога», «Отстранись с любовью», «Слушай и учись», «Отпусти».

Чтобы работать по программе, мне даны Шаги. Первый Шаг: «Мы признали, что бессильны перед наркоманом и что наша

жизнь стала неуправляемой».

Второй Шаг: «Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие».

Я больше не одинока Третий Шаг: «Приняли решение поручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем». Моя Высшая Сила обещает больше никогда не покидать меня. Она заботится обо мне. Когда у меня не остается сил, когда я не чувствую любви, Она дает мне мудрость, силу, любовь и надежду. Она слышит мои молитвы, и я испытываю благодарность.

Когда я рекомендую Ей свою жизнь, Она со мной. Я могу испытывать покой.

Пятый Шаг:

«Признали перед Богом, собой и другим человеком истинную природу наших ошибок». Я учусь, как идти от отчаяния к прощению. Я учусь прощать наркомана, моего супруга, детей, друзей, незнакомых людей и саму себя. Мой путь, связанный с присутствием наркомана в моей жизни, полон различных препятствий и глубоких ям.

Когда я не могу прощать, я себя очень несчастной.

Принятие, осознанность, здравый выбор и прощение помогают восстановить и наладить порушенные отношения в моей жизни. Я ищу, как избавиться от дефектов своего характера. Это могут быть гнев, ненависть, недостаток сострадания, неспособность доверить другому человеку право или возможность делать выбор или уныние.

Седьмой Шаг: «Смирению просили Его исправить наши недостатки». Я стараюсь отстраниться и понять, что я должна, а что не должна делать.

*Я больше не одинока*

Мы встречаемся в месте, где чувствуем себя в безопасности, где мы можем делиться, не боясь осуждения, в окружении людей, которые нас понимают. Мы учимся на опыте других. Мы работаем над тем, чтобы наши собрания оставались здоровыми и потому избегаем таких

тем, как религиозная принадлежность, мы избегаем сплетен и властолюбия. Мы здесь для того, чтобы помогать друг другу, и я благодарю за

все свою группу. Я больше не одинока Только сегодня я учусь, как мне жить своей жизнью, как быть счастливой, как принимать вещи такими, какие они есть, как принимать реальность, как сделать себя сильнее, как быть здоровой, как работать по программе, как избавиться от страхов, как быть исполненной веры, как духовно расти, неся служение, как прощать самой и принимать прощение других, как участвовать в жизни.

РАЗМЫШЛЕНИЕ НА СЕГОДНЯ.

*Я не одинока.*

## Члены Нар-Анона делятся

«С каждым днем я вижу все больше солнечного света и все меньше мрака»

Еженедельник семейных групп Нар-Анона – ДОСН, 8 сентября



## Члены Нар- Анона делятся



### Применяя эти принципы во всех моих делах

Я пришла в Нар-Анон в надежде найти помощь для своей дочери. Я надеялась, что в Нар-Аноне я найду решение, которое поможет мне положить конец ее употреблению. Я пришла в поисках решения проблем другого человека.

Посещая собрания групп Нар-Анона и читая литературу Нар-Анона, я медленно начинаю понимать, что я сосредоточивала свое внимание не на той проблеме и не на том человеке. Я полагала, что проблемы моей дочери были вызваны ее употреблением, а причиной моих проблем была моя дочь. Мне казалось, что если бы

она перестала употреблять наркотики, то и ее и мои проблемы были бы решены.

Просто. Слишком просто.

С помощью программы Нар-Анона «Двенадцать Шагов» я узнала, что мои проблемы и моя жизнь – это результат моего собственного выбора и моего собственного поведения. Я узнала, что только я ответственна за мою жизнь, а моя дочь ответственна за свою. Если я хочу улучшить мою жизнь, то я, так же как и дочь, должна искать помощь и работать над собственным

выздоровлением.

Я узнаю, что выздоровление с помощью программы – это путь длинной в жизнь, это и есть новый образ жизни. Программа постоянно учит и призывает меня применять принципы выздоровления во всех моих делах.

Если есть желание, упорство и помощь моей Высшей Силы, которая более могущественна, чем я сама, то я уверена, что жизнь в выздоровлении возможна и для меня, и для моей дочери.

### Мои духовные принципы выздоровления:

- надежда
- капитуляция
- принятие
- честность
- открытость и непредвзятость

- желание
- вера
- стойкость и терпимость
- терпение
- смирение

- безусловная любовь
- участие и забота

Я практикую эти принципы во всех моих делах, и они становятся принципами моей жизни.

### Адаптируюсь к переменам в своей жизни или «Что теперь?»

Мне понадобилось немало времени, чтобы на самом деле отстраниться от моей наркоманки, прошли годы. Теперь, когда что-то случается, я вижу собственное поведение и поведение других, которое для меня больше не приемлемо. Я осознала, что большую часть своей жизни я полагалась на других людей в своих желаниях и нуждах. Все это приводило к тому, что я чувствовала неудовлетворенность, нереализованность и часто испытывала гнев. Я не знала, как мне выразить свои нужды и желания. Я не была

слабым человеком, но страх конфликта или предположение, что меня могут отвергнуть, пересиливали все мои здравые суждения. Когда я жила с моей наркоманкой, мое безумие служило оправданием для гнева и озлобленности. Сегодня мне понятно, что упреки и потребность контролировать были связаны с моим собственным состоянием не меньше, чем с реальным поведением наркоманки. Я использовала ее зависимость, чтобы сбросить свои эмоции.

А затем она внезапно ушла из моей жизни по своему желанию. С ее отсутствием в моей каждодневной жизни

образовалась гигантская эмоциональная дыра. Что мне теперь было делать с контролем? На чем мне теперь было фокусировать свою энергию? Что теперь?

Я благодарна, что на данный момент являюсь членом Нар-Анона. Если бы я не посещала собрания групп Нар-Анона, я думаю, что перенесла бы свои попытки контролировать зависимого на какого-нибудь другого человека из своего окружения. Вместо этого я работаю над тем, чего я на самом деле хочу и что нужно в жизни мне. Это не всегда очевидно, но даже когда я осознаю это, то зачастую не сразу понимаю,

как этого достичь. Я чувствую себя свободнее, чем когда-либо, и мне нравится эта свобода! А еще я узнала о том, что такое границы. Я установила здоровые границы для себя и больше не должна извиняться за то, что у меня тоже есть свои нужды, и не должна чувствовать себя на обочине в зависимости от реакций других людей.

Я продолжаю медленно, но верно идти к жизни, в которой есть умиротворение и душевный покой, и я благодарна за все, что мне дала программа Нар-Анона. Спасибо Нар-Анону за возможность нести служение и расти духовно в содружестве.

## Всемирная Конвенция в Рио была замечательным опытом!

Всемирная Конвенция 2015 под названием «Единство и развитие по всему миру» проходила в Центре Конвенций RioCentro в прекрасном городе Рио-де-Жанейро в Бразилии с 11-14 июня 2015 года. Какой замечательный опыт! На конвенцию приехали 68 делегатов из таких стран как Аргентина, Бразилия, Канада, Колумбия, Гватемала, Гондурас, Швейцария, США и Уругвай. Кроме собраний было предусмотрено много мероприятий, в которых мы были заняты. В качестве сувениров мы приобрели майки, сумки, лотерейные билеты. У нас был устроен символический обратный отсчет времени по географическому принципу,

субботнее собрание мы закрыли традиционным отчетом стажа нашего пребывания в Нар-Аноне. Мы начали обратный отсчет с пятидесяти лет, и каждый участник соответствующего стажа выходил вперед, и мы сформировали большой круг. Даже недавно присоединившиеся члены нашего содружества чувствовали любовь и поддержку. В субботу вечером была проведена лотерея, и в обеих командах – «А» и «Б» – многие стали счастливыми обладателями призов. А затем начались танцы. Когда музыканты отдыхали, некоторые члены

содружества даже пели караоке, и у них получалось великолепно. Эта ночь была поистине волшебной, и у всех остались самые теплые впечатления.

Когда конвенция закрывалась, многие присутствующие делились своим опытом и благодарностью. Несмотря на языковой барьер, эта конвенция дала возможность членам Нар-Анона установить контакты, и многие пообещали приехать на следующую Всемирную Конвенцию.

До встречи! Увидимся в Орландо, Флорида, 30 августа – 2 сентября, 2018 года.



## Всемирной Конференции 2016

### Уроки Рио для

Хотя я работала по программе «Двенадцать Шагов» уже много лет и не раз посещала конвенции, последняя поездка на Всемирную конвенцию в Бразилию оказала на меня огромное влияние. Впервые мы предоставили переводчиком каждому выступающему.

В последний день один из участников конвенции, сидевший рядом со мной, тихо переводил мне на ухо, поскольку синхронный перевод шел на испанском. То, о чем говорилось в выступлении, тронуло меня так глубоко, что я почувствовала, как у меня катятся слезы. Когда выступление закончилось, я повернулась к изумительной женщине, сидевшей рядом со мной, чтобы поблагодарить ее за замечательный перевод, которым она так щедро

поделилась со мной, и увидела, что ее лицо тоже было в слезах. Мы могли только обняться, зная, что нас объединяет что-то очень важное. Этот момент надолго останется у меня в памяти после этой конвенции.

А второй момент, о котором я бы хотела сказать после Бразилии, было более глубокое понимание того, что несмотря на то, что мы живем в разных странах и разговариваем на разных языках, наши истории очень похожи. То чувство покоя и надежности рядом с теми, кто знает, через что мы все прошли, не нуждается в переводе. Это понимание не знает языковых преград. Я работаю во Всемирных структурах обслуживания с 2006 года, когда прошла первая Всемирная конференция обслуживания.

И хотя с тех пор мы далеко продвинулись, сегодня я еще больше убеждена, насколько это важно – нести весть тем, кого она еще не нашла в разных уголках мира.

Сейчас, когда мы готовимся к проведению Всемирной Конференции в апреле 2016 года, я прошу всех наших членов помочь нам двигаться вперед. Я понимаю, что далеко не все из вас могут приехать на конференцию, но есть такие вещи, которые может сделать каждый из вас:

- Поддержите свой регион, чтобы он смог послать делегата. Для этого положите несколько купюр любых банкнот дополнительно в коробку, куда мы вносим деньги в соответствии с Седьмой Традицией. Вместе с другими членами содружества спланируйте какие-либо акции по сбору дополнительных средств.

- Если ваш регион не посылал еще делегата, постарайтесь убедить членов групп вашего региона, что это нужно сделать. Для принятия взвешенных и информационно содержательных решений для нашего

Всемирного содружества очень важно, чтобы как можно больше регионов всего мира посылали своих представителей, способных говорить от имени своих членов и голосовать на конференции.

- Когда поздней осенью мы публикуем Доклад о повестке конференции (ДПК), найдите время его прочитать. Нам важно знать и понимать, какие решения ждет от нас содружество. Поговорите с членами своей группы о предложениях, описанных в ДПК. Возможно, ваша группа сможет провести семинар, чтобы обсудить эти предложения.

Спасибо!  
Ренда, председатель Всемирного Совета попечителей

## Члены Нар-Анона делятся

## Что работает для вас?

Вопрос последнего выпуска

## Программа Нар-анона

**Я изю всех сил стараюсь принять понятие о Высшей Силе с тех пор, как пришел в Нар-Анон. На наших собраниях я слышу слово «Бог», но мне некомфортно применять эти два термина взаимозаменяемо. Может ли кто-нибудь помочь мне понять, как у меня может быть Высшая Сила, если я не религиозен?**

Я выросла в маленьком городке, в котором жители в большинстве были набожны и богобоязненны. И пока я не попала в Нар-Анон, я не могла понять, что же такое Высшая Сила, которую я выбрала называть Богом. Меня растили в страхе Божьем и приучали к мысли, что Бог будет гневаться на меня за мои грехи, не важно, насколько я старалась быть хорошей. Как я могла чувствовать любовь Бога, если мне навязывался такой образ мыслей? Работая по Шагам и находясь в поисках связи с Богом, как я его понимала, мои отношения с Высшей Силой изменились.

Мой Бог – это не мужчина и не женщина. Мой Бог – это Сила, это единство, это голос и сознание, которые пребывают всегда со мной. Но до прихода в Нар-Анон я не знала, как мне построить с Ним отношения.

Мое духовное пробуждение произошло с помощью простого практического применения Шагов и руководства моих нараноновских наставников. Моя Высшая Сила всегда была со мной, всегда говорила со мной через мое сознание. Я всегда могла отличить правильное от неправильного, хорошее от плохого, но Нар-Анон помог мне стать тем, кем я хотела быть. Такие дефекты

как своеволие и желание быть всегда правой, уступили место милосердию и любви к Богу по мере того, как я менялась и росла духовно в Нар-Аноне. Моя духовность исходит из моей связи с Высшей Силой.

Я позволяю этой Силе подавать мне знаки, когда со мной что-то не так, и обычно слышу их. Если я не могу спать или меня не покидает тревога, я обращаюсь за помощью к Высшей Силе и / или к своему наставнику и размышляю, что целесообразно предпринять. Я знаю, что Бог не хочет, чтобы я жила в страхе. Наоборот, он хочет, чтобы я испытывала чувство любви.

*«Моя Высшая Сила соединяет Меня с другими людьми. Она – звено между нами, соединяющее нас любовью».*  
ДОСН, 19 декабря

### Вопрос этого выпуска

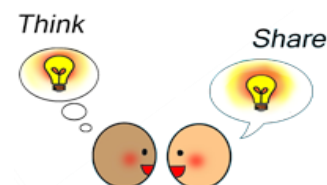
**В своем регионе я не раз видела, что новые группы начинают работать, но закрываются, потому что их посещает мало людей. Что бы ты сделал, чтобы поддержать новые группы в твоей области или регионе? Сколько членов должно быть в группе, чтобы она продолжала работать? Нужны ли «старые» члены для успешной работы новой группы?**

Делясь своим опытом ...

Прежде, чем я пришла в Нар-Анон, мне приходилось жить с активно употребляющим наркоманом, и все, кого я знала, готовы были дать мне непрошенный совет. Их совет всегда начинался со слов: «Ты должна ...» и затем всегда заканчивался словами «... выгнать его».

Когда я оглядываюсь назад и вспоминаю, каково мне было слышать эти слова, то и сейчас чувствую, как больно было их слышать. В Нар-Аноне я узнала насколько это важно делиться только своим опытом, силой и надеждой. Я научилась избегать слов «ты должна». Сегодня я знаю,

что могу делиться только тем, что помогло мне самой и позволить другим делиться тем, что помогло им. Только сегодня я буду делиться своим опытом, силой и надеждой. Я позволю другим членам нашего содружества иметь чувство собственного достоинства и делиться свои опытом.



## Уголок комитета

### Комитет по литературе

#### Новая брошюра о потере близкого человека.

Всемирный Комитет по литературе просит помощи в выборе названия для новой брошюры о потере близких. В этом буклете будут опубликованы истории членов содружества, кто потерял своих близких любимых из-за наркомании, и других членов нашей программы, на кого такая потеря оказала большое влияние. Такая потеря действует на всех – физически, умственно, эмоционально, и мы хотим, чтобы брошюра была полезна всему содружеству, а не только тем, кто физически потерял своих близких. Вот какие названия были предложены:

- Продолжая наше путешествие – Случилось самое худшее ... Как идти дальше?
- Выздоровление в печали – мы по-прежнему вместе
- Выздоровление в Нар-Аноне после утраты – опыт, сила и надежда от тех членов содружества, кто потерял своих близких из-за наркомании
- Горе – это не просто слово из четырех букв.

Продолжение выздоровления для членов Нар-Анона, кто скорбит о своих близких.

Пожалуйста, напишите нам по электронной почте на адрес Всемирного комитета по литературе [LitCom@naranon.org](mailto:LitCom@naranon.org), указав, какое название понравилось вам больше всего из этого списка или пошлите нам свои предложения с названием, которое предпочли бы вы. Все ответы помогут нам решить, какое название выбрать для этой такой необходимой брошюры. Крайний срок подачи своих предложений 15 октября 2015 года.



Сегодня, когда работа по созданию руководства по «Двенадцати Шагам» завершена, Всемирный комитет по литературе просит участия содружества в работе над структурой и форматом руководства по Традициям. Пожалуйста, направляйте свои мысли и предложения по адресу [LitCom@naranon.org](mailto:LitCom@naranon.org)

### Комитет по информированию общественности

«Всем людям в мире, на кого повлияла наркомания близкого человека, мы несем послание надежды»

– Наша задача

Работа по информированию общественности очень важна для роста нашего содружества и для того, чтобы помогать тем, кто еще страдает. Каждый член Нар-Анона может внести свою лепту в эту важную работу. Всемирный Комитет по информированию общественности (Аутрич комитет) всеми силами способствует тому, чтобы члены содружества использовали инструменты и ресурсы программы, которые дает сайт семейных групп Нар-Анона. Получается ли у вас справляться со сложностями работы по информированию общественности? Или что-то не выходит? Нужна ли вам помощь в организации специального стенда для мероприятий в вашем городе? Чтобы получить больше информации обращайтесь на сайт [www.nar-anon.org/outreach/](http://www.nar-anon.org/outreach/).

Если у вас есть вопросы или вы хотели бы работать во Всемирном Комитете по информированию общественности, напишите нам по адресу [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org)

### Наша собственная молитва!

На Всемирных конференциях обслуживания 2008, 2010 и 2014 были представлены для утверждения предложения с молитвами из других содружеств. Наша Седьмая Традиция гласит: «Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне». Разве создание нашей собственной молитвы не является таким проявлением самостоятельности?

Эта просьба адресована членам содружества и ее целью является создать истинно нараноновскую молитву – молитву, созданную нашими членами и для членов содружества. Для тех, кто хотел бы внести свои предложения, выходите на сайт по ссылке [www.nar-anon.org/prayer-submission](http://www.nar-anon.org/prayer-submission) или [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org) и направьте свои предложения вместе с формой передачи авторских прав, находящейся на Copyright Release Form. Имейте в виду, что все предложения по содержанию должны быть только от вас лично. Любое использование не оригинальной литературы, частичное или полное, даже с изменениями

формулировок, является плагиатом и может привести к общественной полемике о Нар-Аноне. Предложения будут приниматься до 15 апреля 2016 года.

Во время Всемирной конференции обслуживания 2016 года – «Сила в служении» будет проведен семинар, на котором будут рассмотрены все предложения и создана молитва Нар-Анона. Как только молитва будет создана, она будет представлена участникам как предложение для дальнейшего распространения в содружестве и одобрения на Всемирной конференции обслуживания в 2018 г.

Итак, примите во внимание следующие моменты: все предложенные молитвы

- должны быть оригинальны по содержанию
- должны содержать не более 3-4 предложений, чтобы легко запоминались
- должны быть духовного содержания, но без привязки к какой либо конкретной религии
- должны отражать дух всемирного единства
- должны быть приемлемы лицами обоих полов

## Ближайшие события

Для получения подробной информации  
перейдите к событиям [EVENTS](#) на сайте ВЦО

### [Nar-Anon Spirituality Breakfast](#)

**September 12, 2015**

"Feed the Spirit"

The Brass Rail Restaurant  
3015 Leigh Street  
Allentown, PA 18103  
Tanya A. 610-295-9142  
Mickey B. 610-432-3374

### [Nar-Anon Pacific Northwest Region Spiritual Weekend](#)

**September 18-20, 2015**

"Piecing Our Lives Together...

One Step at a Time"  
Camp Tilikum, North Valley Road  
Newberg, OR 97132  
Cheryl R. 503-550-4640

### [25th Annual Narathon of Southern California Region](#)

**September 19, 2015**

"Taking Back Your Beach"

Talega Life Church -1040 Calle Negocia  
San Clemente, Ca. 92673

### [X Convencion Hispana de Nar-Anon](#)

**September 25-27, 2015**

Airtel Plaza Hotel  
7277 Valjean Avenue- Van Nuys, Ca  
Maria 562-298-6932



### Информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию - [Release Form](#)

\*\*Дата представления статей для следующего выпуска: 20 октября 2015

Г.\*\*

### [Nar-Anon New York Region 26th Annual Nar-Anon Convention](#)

**November 6-8, 2015**

"The Joy is in the Journey XXVI"

Villa Roma Resort and Conference Center  
356 Villa Roma Road  
Callicoon, NY 12723  
Ron L. 516-622-0336 or 516-765-0794  
[bronxbombersr@gmail.com](mailto:bronxbombersr@gmail.com)

### [Nar-Anon Halifax Event](#)

**November 7, 2015**

"The Joy Within Our Hearts"

Atlantica Hotel  
1980 Robie Street at Quinpool Road  
Halifax, NS B3H 3G5  
[NarAnonHalifax@gmail.com](mailto:NarAnonHalifax@gmail.com)

### [Western Pennsylvania Region Serenity XXIX Convention](#)

**November 20-22, 2015**

"Magic Chairs"

Seven Springs Mountain Resort  
Champion, PA  
*Save the date!*

### [Eastern Pennsylvania Region's 11th Nar-Anon Convention](#)

**March 11-13, 2016**

"Peace Amid The Storm"

Trevoze, NY

Watch for details at [www.naranonepa.org](http://www.naranonepa.org)

### [Staten Island Nar-Anon 2nd Spirituality Breakfast](#)

**March 19, 2016**

"Sharing Our Experience, Strength & Hope"

Hilton Garden Inn,  
Staten Island, NY  
*Save the date!*

### [Northern California Region Convention Nar-Anon Family Groups](#)

**June 10-12, 2016**

Visalia Convention Center  
Fresno, CA 93722  
Ruth B. 559-364-6309

**Электронная подписка на  
информационный бюллетень**  
Кликните сюда для бесплатной  
подписки на

[The Serenity Connection](#)

На сегодня подписались **3686!**



Nar-Anon World Service  
Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. #A  
Torrance, CA 90505

Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291



## Новости из Всемирного центра обслуживания



Literature

Комитет рад сообщить, что Десятый, Одиннадцатый и Двенадцатый Шаги будут представлены для одобрения Всемирной конференции обслуживания (ВКО) 2016 года. Это завершит раздел Шагов в «Нар-Аноне 36».

Пять членов Всемирного комитета по литературе получают поддержку со стороны Региональных подкомитетов по литературе, члены которых помогают в редактировании и написании литературы Нар-Анона. Мы убедительно просим Областные и Региональные комитеты создавать подкомитеты по литературе для оказания поддержки Всемирному комитету по литературе. Если вы хотели бы создать подкомитет по литературе, мы приглашаем вас присоединиться к нам во вторник ночью, чтобы наблюдать, как мы работаем. Пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу: [litcom@nar-anon.org](mailto:litcom@nar-anon.org).

Нас также поддерживают подкомитеты по переводам, состоявшие из членов Нар-Анона Аргентины, Колумбии, Коста-Рики, Мексики и Уругвая. Их главный замысел состоит в увеличении раздела «Литература на испанском» в интернет-магазине. Мы работаем над тем, чтобы наша литература была доступна членам содружества во всем мире. Двухязычные члены, заинтересованные в переводе и редактировании, могут связаться с этим подкомитетом по адресу [translations@nar-anon.org](mailto:translations@nar-anon.org).

Комитет завершил для ВКО:

- Рекомендации по разумному финансовому резерву для ВЦО
  - Предложение разъяснить Страницу 8.1 РМО «Другие пожертвования ВЦО» для представления на ВКО 2016
- В состав нашего комитета входит один иностранный и шесть американских членов, наблюдающих за финансами ВЦО.



Budget & Finance

### «Сила в служении»

### Всемирная конференция Нар-Анона по обслуживанию 2016

#### Предстоящие последние сроки

1 сентября 2015  
11 октября 2015  
30 ноября 2015  
31 декабря 2015

Последний срок приема проекта предложений от регионов.  
Последний срок приема предложений от регионов в окончательной форме.  
ДПК подготовлен и распространен по регионам.  
Последний срок приема комитетом по организации ВКО заявок от регионов о намерении принять участие в ВКО 2016 и регистрационных взносов от казначая каждого РКО.  
Последний срок для членов СП и председателей Всемирных комитетов обслуживания информировать Всемирный комитет обслуживания по организации ВКО о намерении присутствовать на конференции.



Conference

31 декабря 2015

Комитет работает над справочником событий, чтобы помочь планировать местные конвенции, события для выздоровления и семинары.

### ДАННЫЕ О ВЦО

В настоящее время штат ВЦО включает семь сотрудников и исполнительного директора. Периодически приезжает для помощи волонтер. Волонтерам всегда рады. В обязанности ВЦО входит следующее:

- подведение финансового баланса за литературу Нар-Анона
- поддержка базы данных зарегистрированных групп, регионов и Национальных центров обслуживания (НЦО)
- функции единственного агента содружества по публикациям
- осуществление связи с общественностью



**НОВОСТИ ОТ ВЦО:  
Литературные стойки  
будут скоро  
доступны.  
Проверьте  
интернет-магазин!**

Nar-Anon World Service Headquarters  
23110 Crenshaw Blvd. Ste. A  
Torrance, CA 90505  
USA

Phone: (310)-534-8188 or  
(800)-477-6291  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)



# News from Nar-Anon World Services



World Pool



Outreach



Website

## Всемирное содружество людей, на чью жизнь повлияла наркомания близкого человека.

Всемирный комитет по международному кадровому резерву ищет желающих для служения в качестве фасилитатора и секретаря для проведения ВКО и в Совете попечителей. Для получения дополнительной информации о том, какие качества, необходимые для несения этих служений, пожалуйста, свяжитесь с нами [worldpool@nar-anon.org](mailto:worldpool@nar-anon.org).

### Текущие проекты комитета по информированию общественности включают

- Создание инструментов и стратегий для поддержки работы по информированию общественности о Нар-Аноне
- Создание рекомендаций для выполнения работы по информированию общественности
- Пересмотр папки Нар-Анона по информированию общественности ([Nar-Anon Outreach Folder](#))

Комитет ищет новых членов, чтобы помочь с выполнением этих задач. Если у вас есть интерес или желание заниматься информированием общественности и вы хотели бы присоединиться к комитету, пожалуйста, пишите на адрес [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org).

Комитет по Веб-сайту состоит из семи членов. Комитет вместе с ВЦО поддерживает веб-сайт Всемирного обслуживания (ВО) Нар-Анона.

Текущие проекты:

- Вместе с ВЦО сделать карту собраний групп Нар-Анона легкой в использовании
- Создание загружаемых версий эмблемы Нар-Анона для использования веб-мастерами
- Работа над предложением ВКО 2014 года 4: Комитет по Веб-сайту разрабатывает предложение для трансляции ВКО в безопасном режиме для Региональных представителей во всем мире, которые не в состоянии присутствовать на конференции лично. Это будет включать в себя изображение, защищенное паролем и архивированное для последующего просмотра.
- Организация процесса для помощи веб-мастерам Нар-Анона создавать сайты, на которых соблюдаются принципы Нар-Анона

Веб-сайты семейных групп Нар-Анона перечислены на веб-сайте ВО <http://www.nar-anon.org/other-sites/>. Регистрационный бланк веб-сайта находится внизу указанной страницы. Его необходимо заполнить и представить местными веб-мастерами для включения их веб-сайта на эту страницу.

### Статистика сайта ВО

142 385 посещений между 1 января 2015 и 29 мая 2015 Посетители проводят в среднем три минуты на сайте "Найти собрание группы" – самая популярная страница

У нас был очень напряженный год. После одобрения Инструкции по технике безопасности для Всемирного обслуживания Наратина (S332), мы теперь расширяем раздел Наратина в Руководстве по Всемирному обслуживанию. Теперь каждый регион должен разрабатывать собственную инструкцию по технике безопасности Наратина, поскольку действующие законы работы с молодежью отличаются в каждой стране, штате и/или провинции. Чтобы помочь регионам в этом процессе, мы выстраиваем инфраструктуру.

Пожалуйста, найдите время, чтобы рассмотреть наши предложения, представленные в Докладе о повестке Конференции (ДПК), который получите в декабре. Мы будем рады любой помощи заинтересованных членов Нар-Анона, и мы так же в свою очередь всегда готовы помочь вам добиться успеха. Пожалуйста, задавайте нам вопросы по адресу: [Narateen@nar-anon.org](mailto:Narateen@nar-anon.org).

Комитет по Наратину настойчиво вызывает о помощи к содружеству в создании ежедневника «31 День в Наратине» для молодых людей, на которых оказала влияние наркомания близкого человека. Пожалуйста, рассмотрите проведение письменного семинара на собрании группы Наратина. Пошлите письма с заполненной формой авторского права на адрес: [LitCom@nar-anon.org](mailto:LitCom@nar-anon.org). Комитет по Наратину также хотел бы получить обратную связь из любого региона, который создал Региональные инструкции для групп Наратина. Сообщите нам, что работает, а что нет, по электронной почте . [Narateen@nar-anon.org](mailto:Narateen@nar-anon.org). Пожалуйста, посетите <http://www.nar-anon.org/narateen> для поиска свободных ресурсов в Наратине.

Скоро выходит сборник «Обрести душевный покой» — буклет, составленный из статей предшествующих Информационных бюллетеней.



Narateen



Newsletter