

# Biuletyn Grup Rodzinnych Nar-Anon



**New Position!**

## Rada Powierników poszukuje asystenta Dyr. Wykonawczego

Rada Powierników Służb Światowych poszukuje zastępcy dyrektora wykonawczego. Osoba ta pracowałaby u boku naszego Dyrektora Wykonawczego w Biurze Służb Światowych (WSO) w Torrance, Kalifornia, USA. Podobnie jak Dyrektor Wykonawczy, osoba ta będzie podlegać i odpowiadać przed Radą Powierniczą. On/ona/oni byłiby odpowiedzialni za całokształt codziennego funkcjonowania WSO Nar-Anon i zarządzanie pracownikami. WSO jest światowym centrum wspólnoty, a osoba ta odgrywa integralną rolę w zapewnianiu konsekwentnej realizacji jej misji i celów finansowych. To jest pełen etat, 12 miesięcy w roku. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z Radą Powierniczą pod adresem [BOT@nar-anon.org](mailto:BOT@nar-anon.org)

## Modlitwa dla Służb

Dios, guíame a servir, concédeme ayudar desde tu amor, humildad y sabiduría. No permitas que mis defectos de carácter interfieran en mi servicio, que seas Tu quien hable a través de mí para ser sólo un mensajero de esperanza al familiar del adicto que aún sufre.



Boże, prowadź mnie do służby, pozwól mi pomagać z Twoją miłością, pokorą i mądrością. Nie pozwól, aby wady mojego charakteru przeszkadzały mi w służbie, abys mógł przeze mnie przemawiać, abym był tylko posłańcem nadziei dla krewnego osoby uzależnionej, która nadal cierpi.

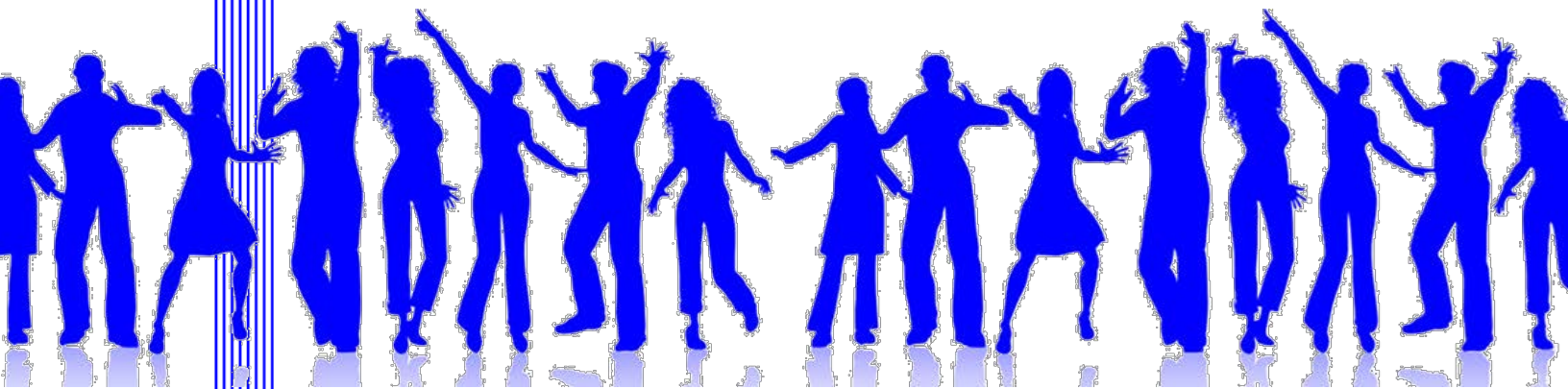
W tym numerze:

<a href="#">Sekrety i wstyd</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Arogancja i Pokora; Właśnie dziś</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Chińska pułapka na palec</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Praktykowanie tych zasad w codziennym życiu</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Sprawozdanie finansowe</a>	<a href="#">5, 6</a>
<a href="#">Kącik Komitetów; Lista Literatury o zdrowieniu</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Wydarzenia; Czy wiesz, że...</a>	<a href="#">8</a>

## Sprawozdanie finansowe

Zgodnie ze statutem GRN Nar-Anon, roczny raport finansowy musi być dostarczony do wszystkich powierników, opublikowany na stronie internetowej Nar-Anon i opublikowany w biuletynie. Sprawozdania finansowe za rok kończący się 31 grudnia 2020 r. znajdują się **na stronach 5/6**.

RAZEM Z POGODĄ DUCHA





## Sekrety i Wstyd

Kiedy dziecko „schodzi na złą drogę”, społeczeństwo obwinia rodziców. „Wartości należy uczyć w domu”. „Gdzie byli jej rodzice?” „Gdyby tylko jego rodzice mieli (wypełnij puste miejsce), to by się nie wydarzyło”. Kiedy moje dziecko zaczęło ranić siebie i innych, wahałam się między zaprzeczeniem a rozpaczą. Czułam się zawstydzona, winna i upokorzona.

Po raz pierwszy zdałam sobie sprawę, że mój syn ma problem z narkotykami, kiedy odebrałam telefon z lokalnego sklepu spożywczego. Został on przyłapany na kradzieży syropu na kaszel. Zrobiłam wszystkie „właściwe” rzeczy. Nałożyłam na niego kary, zabrałam do specjalisty od narkotyków, kazałam mu zapłacić grzywnę w wysokości 50 \$, próbowałam porozmawiać z nim o tym, dlaczego to zrobił. I nie powiedziałam o tym nikomu spoza rodziny. Uczucia upokorzenia, winy i strachu były przytłaczające.

W ciągu następnego roku jego oceny zaczęły się obniżać. Nie raz interweniowałam u nauczyciela, prosząc o możliwość zrobienia dodatkowego zaliczenia lub pozwolenia na powtórzenie testu. Potem nadszedł dzień, w którym ukradł iPoda kolegi z klasy i został zawieszony. Nie wiedziałam wtedy, że taki będzie schemat na następne dziesięć lat. Aby wesprzeć swoje rosnące uzależnienie, okradał mnie, swoich przyjaciół, rodziców swojego przyjaciela i kolejne sklepy.

Gdy trafił do systemu prawnego, spotkałam wielu obrońców z urzędu i prokuratorów okręgowych. Wszyscy byli uprzejmi, profesjonalni i ani razu nie insynuowali, że którykolwiek z

z problemów mojego syna był moją winą”. Ale siedząc na sali sądowej, obserwując, jak mój syn włóczy się w więziennych ubraniach i słuchając prokuratora okręgowego recytującego listę zarzutów, trudno było nie czuć się odpowiedzialną. Szczególnie pamiętam jedną salę sądową, gdzie sędzina była kobietą. Miała płaski telewizor pokazujący slajdy z inspirującymi powiedzeniami, odtwarzanymi w pętli. „Twoja przeszłość nie określa, kim jesteś, ale przygotowuje cię na to, kim się stajesz”. „Życie zawsze daje ci drugą szansę; jest nią jutro”. W tym dniu mój 25-letni syn został skazany na 5 miesięcy więzienia i 5 lat w zawieszeniu.

---

**Przestałam postrzegać  
jego chorobę jako coś,  
czego należy się  
wstydić.**

---

Ale nadal trzymałam to wszystko w tajemnicy. Tylko moja rodzina i kilku bliskich przyjaciół wiedziało, przez co przechodzimy. Potem nadszedł dzień, w którym mój syn spóźnił się na rozprawę sądową. Kilka miesięcy wcześniej, kiedy był poza więzieniem, ukradł mi czek i zrealizował go. Zaczęłam uczęszczać na mityngi Nar-Anon i powoli odrywałam się od mojego źle umiejscowionego poczucia odpowiedzialności. Zadzwoiłam na policję. Kiedy spóźnił się na rozprawę sądową, w odpowiedzi wysłali do mojego domu dwa radiowozy,

policjanta na motocyklu i oddział K9, aby go szukali. Oblegali okolicę i ustawiali blokady na drogach. W pewnym momencie policyjny helikopter wykonał nawet obrót w moim sąsiedztwie.

Mój syn nie mieszkał ze mną od wielu lat, chociaż nadal używał mojego domu jako swojego oficjalnego adresu. Pozwoliłam oficerom rozejrzeć się po moim domu i wyjaśniłam im, że mieszka godzinę drogi stąd. W tym czasie moi sąsiedzi byli już na ulicy, zastanawiając się, co się dzieje. Starłam się być nonszalancka, wyjaśniając, że szukają mojego syna z powodu sfałszowanego czeku na 400 \$. – „Twoje dolary z podatków w pracy” – powiedziałam ze śmiechem.

Po tym wydarzeniu zaczęłam zdawać sobie sprawę, że utrzymywanie tego wszystkiego w tajemnicy było niezdrowe. Z pomocą mojego programu Nar-Anon, w końcu zaczęłam czuć, że nie jestem odpowiedzialna za czyny mojego syna i przestałam postrzegać jego chorobę jako coś czego muszę się wstydić. Teraz kiedy ludzie pytają mnie o mojego syna, mówię prawdę w sposób, który jest pełen szacunku dla mojego syna i dla mnie.

Kiedy zaczęłam szczerze mówić o zmaganiach mojego syna, zaczęłam zdawać sobie sprawę, jak wiele innych rodzin również cierpi. Kiedy jestem otwarta i nie wstydzę się swojego życia, tworzę bezpieczne miejsce, w którym inni mogą dzielić się swoimi historiami i korzystać z okazji, by przedstawić im Nar-Anon.

**Nasi  
członkowie  
dzielą się**

### Subskrypcja Biuletynu

Prosimy podzielić się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją ze wspólnotą. Artykuły prześlij na [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Do każdego artykułu należy podpisać zgodę na publikację [Copyright Release Form](#)

**Ostateczny termin nadsyłania artykułów - 20 lipiec 2021**

Nasi  
członkowie  
dzielą się



## Arogancja i pokora

Arogancja to moja największa i najbardziej problematyczna wada charakteru. Zanim przyszedłam do Nar-Anon, moje ego kazało mi wierzyć, że znam wszystkie odpowiedzi, że wiem co jest dobre dla innych. Ciągłe mówiłam innym jak mają żyć i rozwiązywałam ich problemy. Oczekiwałam, że inni, w tym uzależniony, będą żyć tak jak ja sobie życzę i spełniać moje oczekiwania. Regularnie, werbalnie obrażałam moich bliskich i próbowałam kontrolować ich poprzez krytycyzm i wściekłość, bez żadnych przeprosin. Wyrządziłam dużo krzywd poprzez mój błędny osąd, że inni istnieją po to, by realizować moje potrzeby i wykorzystując ich, by poczuć się lepiej. Błądziłam w moich próbach pomocy innym, gdy w rzeczywistości stwarzałam komfortowe warunki, kontrolowałam czy wkraczałam w ich życie w obszarach, gdzie nie powinienam. Później, po wszystkich moich próbach kontrolowania uzależnionego, które zawiodły, przyszedłam do Nar-Anon i uświadomiłam sobie, że muszę zacząć postępować inaczej.

Pracując z każdym kolejnym Krokiem i kochającym wsparciem mojego sponsora, moja arogancja zniknęła i zastąpiło ją rosnące uczucie pokory. W rzeczywistości, każdy z 12 Kroków wymagał pewnej dozy pokory, by nad nim pracować i moim skromnym zdaniem (ha!), im więcej pokory, tym bardziej kompletna jest praca.

Zanim dotarłam do Kroku 7 (który nota bene zawiera słowo 'pokora'), odkryłam, że moja Siła Wyższa zastąpiła moją największą wadę, arogancję, cechą zupełnie przeciwną, pokorą! Ta zmiana odmieniła moje życie! Doświadczam teraz spokoju, szczęścia i pogody ducha z radosną pomocą mojej Siły Wyższej. Co za ulga, że nie muszę już kierować niczym życiem, w tym moim własnym.

Moja Siła Wyższa  
zastąpiła moją  
największą wadę,  
arogancję, przeciwną  
cnotą, pokorą!

Wystrzegam się aroganckiego poklepywania po plecach, za to, że jestem tak pokorna, uznając, z postawą wdzięczności, że ta transformacja to nie jest moja zasługa. To praca mojej Siły Wyższej, która ma na uwadze dobro moje i innych. Poprzez codzienne kontynuowanie pracy na 12 Krokach, mogę pozostać pokorna.

## Właśnie dziś...

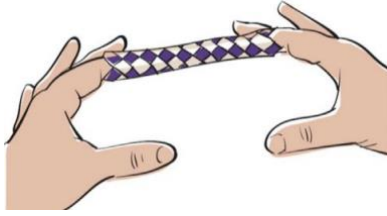
- Właśnie dziś, nauczę się jak uwzględnić szczęście we wszystkich moich doświadczeniach
- Właśnie dziś, zachęcę się do zrobienia rzeczy, które chciałam zrobić wczoraj, ale zostawiłam je na dziś
- Właśnie dziś, będę dla siebie delikatna, podróżując w zdrowieniu
- Właśnie dziś, zajmę się swoimi sprawami, będę pozytywna w terażniejszości, a moje komentarze będą miłe
- Właśnie dziś, zajmę stanowisko, które odzwierciedla moje przekonania, bez manipulacji z zewnątrz
- Właśnie dziś, nie będę się martwić o wczoraj czy jutro, odnajdę spokój w samym byciu
- Właśnie dziś, będę pamiętać, aby być wdzięczną za wszystko co doprowadziło mnie do dzisiaj
- Właśnie dziś, będę praktykować wdzięczność. Pomyślę o wszystkich dobrych rzeczach w moim życiu
- Właśnie dziś, wybaczę sobie wszystkie moje błędy i je odpuszczę. Skupię się na dniu dzisiejszym,

### Czy brałeś udział w Konferencji Służb Światowych 2021?

Chcielibyśmy usłyszeć Twój głos! Jakie różnice dostrzegasz w porównaniu z konferencją WSC 2018? Co się udało?

Prosimy, byś podzielił się doświadczeniemz konferencji wysyłając maila do: [Newsletter Committee](#).

Nie zapomnij dołączyć dopisanego: [Copyright Release Form](#).



Nasi  
członkowie  
dzielą się

## Chińska Pułapka na Palce

Za każdym razem, gdy narzucam własną wolę, przypomina to walkę z niewidzialną siłą, która trzyma mnie jak zakładnika. W przeszłości tak ciężko walczyłem i doświadczałem uczucia paniki, strachu, złości i buntu wobec jakiegokolwiek osoby, miejsca czy rzeczy, które usilnie próbowałem kontrolować.

Walczyłem w ten sposób każdego dnia, przed znalezieniem Nar-Anon. Zanim dotarłem do naszej wspólnoty, byłem wykończony zmaganiem i walką.

Uzależnienie mnie pokonało i byłem gotów się poddać. Porażka została następnie przekształcona w akceptację

### Gdy stosuję Kroki i ufam tej drodze, mogę iść swobodnie

Podczas pracy z naszym programem nauczyłem się, że moja wola jest jak utknięcie palców w chińskiej pułapce na palce.

Im bardziej i mocniej się zmagam, tym bardziej jestem w pułapce. Kiedy stosuję Kroki i ufam drodze, którą tworzy dla mnie moja Siła Wyższa, przestaję walczyć i zostaję uwolniony, by iść swobodnie.

Dzisiaj, ilekroć z czymś się zmagam, wiem, że muszę wcielić w życie Krok Trzeci. Wtedy mogę być tam, gdzie są moje ręce, a wszystkie moje palce są wolne, aby zrobić następną właściwą rzecz.

## Praktykowanie tych zasad we wszystkich naszych sprawach

Gdyby trzy lata temu medium powiedziało: „Twoja córka jest narkomanką, która nie chce pomocy, ale Ty pójdziesz do Nar-Anon, gdzie nauczysz się jak naprawić siebie, a przy okazji, to czego się uczysz w Nar-Anon, pomoże ci również przejść przez globalną pandemię”, nigdy więcej nie poszedłbym do tego medium! A jednak oto jesteśmy!

Jak wielu innych, pojawiłem się tej pierwszej nocy na spotkaniu Nar-Anon na żywo z długopisem i notesem w rękę, oczekując, że otrzymam wszystkie wskazówki i triki potrzebne do naprawienia mojej córki. Wyobraź sobie moje zdziwienie, kiedy dowiedziałem się, że to nie ona będzie naprawiana, lecz ja. Chociaż nie tego się spodziewałem, kontynuowałem, chociażby z tego powodu, że przebywałem wśród ludzi, którzy rozumieli, przez co przechodzę, i to sprawiało, że czułem się lepiej. W ciągu pierwszego roku, zacząłem regularnie dzielić się tym, że mityngi Nar-Anon są dla mnie jak zastrzyki z witaminą B12 dla duszy.

W lutym 2020 zdecydowałem, że czas znaleźć sponsora i zacząć pracować nad swoimi Krokami. Na szczęście znalazłem sponsora, ale miesiąc później świat, jaki znaliśmy, się zmienił! Mityngi na żywo zostały zawieszane, nie mogliśmy spotykać się z bliskimi i tam, gdzie była

na dodatkowe mityngi wirtualne, potem na kolejne ORAZ na kolejne. Nie miało nawet znaczenia, w jakim mieście, województwie czy kraju odbywał się mityng, mogłem wziąć udział i otrzymać dodatkowy zastrzyk witaminy B12, którego moja dusza tak rozpaczliwie potrzebowała.

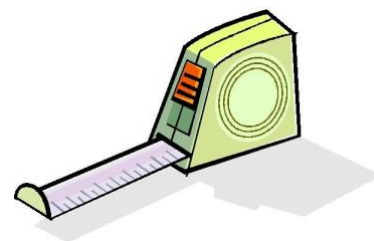
Krok dwunasty znaczy dziś dla mnie o wiele więcej niż wtedy, gdy zaczynałem. „Przebudzeni duchowo w wyniku realizacji tych Kroków staraliśmy się nieść posłanie innym i stosować te zasady w naszym codziennym życiu”. Kroki Nar-Anon, Tradycje, Koncepcje, narzędzia i wirtualne mityngi dały mi sposób na znalezienie spokoju, nawet podczas pandemii.



pogoda ducha, pojawił się chaos.

Bardzo łatwo byłoby wrócić do moich starych schematów kontrolowania. Zamiast tego podwoilem cotygodniowe pytania dotyczące Kroków i wkrótce rozpocząłem wirtualne mityngi mojej grupy domowej. To działało przez chwilę, ale potrzebowałem więcej mityngów, ponieważ czułem, że świat wymyka się spod kontroli. Zacząłem uczyć

# Sprawozdanie Finansowe



## Nar-Anon Family Group Headquarters Profit and Loss

January - December 2020

### INCOME

3100 Literature Sales	145,541.20
Total 3100 Literature Sales	<b>\$ 145,541.20</b>
3200 Shipping & Handling	40,600.86
3270 EBooks	5,994.99
3300 Subscriptions-Newsletter	809.35
3460 Royalty Income	270.00
3500 Contributions-U.S.A.	89,874.97
3510 Contributions-International	6,965.62
<b>TOTAL INCOME</b>	<b>\$ 290,056.99</b>

### COST OF GOODS SOLD

4000 Cost of Sales - Production Dept	
4010 Purchases - Paper/ Supplie	19,267.99
4012 Resale Purchases	2,429.04
4020 Equipment/Copiers	32,463.36
4030 Wages	14,335.93
4032 Payroll Taxes	1,157.73
4034 Insurance	388.00
4038 Postage/Shipping	42,472.21
4040 Rent	10,095.00
4048 Repairs	494.02
4052 Utilities	992.48
Total 4000 Cost of Sales - Production	<b>\$ 124,095.76</b>
Total Cost of Goods Sold	<b>\$ 124,095.76</b>
<b>PROFIT AFTER INCOME/DONATIONS</b>	<b>\$ 165,961.23</b>



### EXPENSES

4100 Payroll Expenses	
4150 Salaries and Wages	119,776.16
4197 P/R Tax ER	9,577.81
4198 Payroll Processing Fee	180.25
Total 4100 Payroll Expenses	<b>\$ 129,534.22</b>
4200 Operating Expenses	
4210 Accounting and Legal	9,606.00
4212 Bank Charges	210.66
4216 Depreciation Expense	231.00
4225 Office Equipment Lease	867.75
4230 Insurance Expense	6,872.56
4240 Office Expenses	6,355.98
4242 Office Supplies	2,367.59
4250 Postage Machine	1,721.02
4260 Rent	51,600.00
4266 Stripe Fees	8,449.75
4270 Taxes & Licenses	235.26
4276 Telephone	3,063.14
4278 Utilities	2,961.52
4280 Web Expense	3,388.09
Total 4200 Operating Expenses	<b>\$ 97,930.32</b>
<b>TOTAL EXPENSES</b>	<b>\$ 227,464.54</b>
<b>NET OPERATING INCOME</b>	<b>-\$ 61,503.31</b>
<b>OTHER INCOME</b>	
3560 Insurance Certificates	200.00
4510 Interest Income	9.45
<b>TOTAL OTHER INCOME</b>	<b>\$ 209.45</b>
<b>NET OTHER INCOME</b>	<b>\$ 209.45</b>
<b>NET INCOME (LOSS)</b>	<b>-\$ 61,293.86</b>

**Myśl na dziś:** Gdy byłem zdesperowany, program Nar-Anon był dla mnie dostępny, ponieważ członkowie dali mi swoje wsparcie i pieniądze. Teraz zrobię to samo. Oddając to z powrotem, wspieram program, aby był dostępny dla innych, którzy potrzebują pomocy.

DDSN, Lipiec 17

## Nar-Anon Family Group Headquarters Balance Sheet

As of December 31, 2020



Oświadczenia  
finansowe

### ASSETS

#### Current Assets

##### Bank Accounts

1001 Checking - Gen Account	64,066.78
1050 Prudent Reserve Account	20,000.00
3265 WSC Account	38,632.46

**Total Bank Accounts** \$ 122,699.24

##### Other Current Assets

1004 Prepaid Expenses	8,494.13
1009 Deposit-Rent	10,442.27
1010 Inventory	21,227.00

**Total Other Current Assets** \$ 40,163.40

**Total Current Assets** \$ 162,862.64

#### Fixed Assets

1014 Office Furniture & Equipment	
1016 Furniture and Equipment	11,237.25
1018 Less-Accumulated Depreciation	-10,824.25

**Total 1014 Office Furniture & Equipment** \$ 413.00

### LIABILITIES AND EQUITY

#### Liabilities

##### Current Liabilities

##### Credit Cards

2020 Bus Credit Card	1,079.42
2020 Bus Credit Card	3,191.11

**Total Credit Cards** \$ 4,270.53

##### Other Current Liabilities

2402 CDTFA Statewide	500.23
2510 Conference Deposits	45,150.00

**Total Other Current Liabilities** \$ 45,650.23

**Total Current Liabilities** \$ 49,920.76

**Total Liabilities** \$ 49,920.76

#### Equity

3900 Retained Earnings	174,648.74
Net Income	-61,293.86

**Total Equity** \$ 113,354.88

**TOTAL LIABILITIES AND EQUITY** \$ 163,275.64

## Komitet Budżetu i Finansów



Wykres na kolejnej stronie przedstawia pozycje finansowe z 2019 versus 2020 Światowego Biura Służb (WSO) i różnice pomiędzy przychodami z tego roku i poprzedniego. Strata za ten rok wynosi \$61,293.86.

Jak możecie zobaczyć, w 2021 wciąż jesteśmy w niepewnej sytuacji z powodu pandemii, zamykania spotkań na żywo i spadków w sprzedaży literatury.

Proszę, rozważ Siódmą Tradycję osobiście lub grupowo, aby wesprzeć działalność WSO. Jesteśmy samowystarczalni i z Twoim nieustannym wsparciem mamy nadzieję, przetrwać pandemię. Dziękujemy wszystkim, którzy już wsparli wspólnotę.

Dla tych, którzy chcieliby wnieść swój wkład, oto kilka sposobów, jak możesz to zrobić:

1. Osobisty lub grupowy datek może zostać wysłany do WSO przelewem.
2. Osobisty lub grupowy datek może zostać dokonany poprzez przycisk "Contribute" na naszej stronie
3. Międzynarodowe osobiste i grupowe datki, mogą zostać dokonane przez każdego, przy użyciu karty kredytowej.
4. Skarbnik grupy może zebrać datki poprzez przelewy lub inne serwisy przekazu pieniędzy.
5. Niektóre kraje międzynarodowe używają platformy bankowej do przelewów EFT z grup do okręgów/regionów.

Może Twoja Grupa/Region ma sugestie dotyczące innych pomysłów, którymi chcesz się z nami podzielić. Jeśli tak, napisz do nas mail: [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org).

[Wykres finansowy str. 7...](#)

### eSubskrypcje do biuletynu

Kliknij tu do swojej darmowej subskrypcji ebiuletynu: [The Serenity Connection](#). Aktualne subskrypcje: >5000!

## Kącik Światowego Komitetu Służb

### Komitet IP Committee



### Jak zintensyfikować działania IP w miesiącu zdrowienia

Co roku we wrześniu, społeczności zajmujące się zdrowiem organizują specjalne działania i imprezy mające na celu podniesienie świadomości na temat dostępnych możliwości dla osób poszukujących zdrowienia. Są to możliwości dotarcia na zewnątrz. Co może zrobić twoja grupa, Okręg lub Region? IP jest tutaj niezbędna, a w tym czasie krajowe media są chętne do pokazywania historii z dobrym zakończeniem i nadziei na zdrowienie. To stwarza okazję dla grup Nar-Anon, Okręgów i Regionów by skupić swoje działania na pomocy w swoich społecznościach.

Teraz nadszedł czas, aby zacząć planować. W obecnych warunkach wiele sposobów pomocy może być wsparciem,

należy wziąć pod uwagę sytuację w danej społeczności. Przewodnik Nar-Anon dot. IP ([www.nar-anon.org/fellowship-review](http://www.nar-anon.org/fellowship-review)) zawiera wskazówki, krok po kroku, jak dotrzeć do społeczności poprzez specjalne wydarzenia lokalne. Informacje i narzędzia można pobrać ze strony IP (Outreach) na stronie Nar-Anon ([www.nar-anon.org/outreach](http://www.nar-anon.org/outreach)). Ulotki i plakaty Nar-Anon można umieszczać w ośrodkach terapeutycznych, domach kultury, szpitalach, na stronach internetowych itp. podczas wydarzeń na żywo lub wirtualnych.

Zastanów się nad zabranieniem tego artykułu do swojej grupy, Okręgu lub Regionu. Jeśli masz pytania lub potrzebujesz pomocy, wyślij e-mail na adres: [outreach@nar-anon.org](mailto:outreach@nar-anon.org).

[...ciąg dalszy ze strony 6](#)

### Komitet ds. Budżetu i Finansów

	2020	2019	\$ Zmiana	% Zmiana	% całkowitego przychodu 2020
Literatura	\$ 145,541.20	\$ 272,732.50	\$ (127,191.30)	-46.6%	50.2%
Datki	\$ 96,840.59	\$ 66,097.25	\$ 30,743.34	46.5%	33.4%
Biuletyn	\$ 809.35	\$ 750.00	\$ 59.35	7.9%	0.3%
Licencje	\$ 270.00	\$ 3,166.11	\$ (2,896.11)	-91.5%	0.1%
eBooki	\$ 5,994.99	\$ 5,026.56	\$ 968.43	19.3%	2.1%



### Komitet Literatury



### Lista priorytetów literatury o zdrowieniu

Mamy przyjemność zaprezentować Listę Priorytetów Literatury o Zdrowieniu 2021. Lista ta została przedstawiona na Światowej Konferencji Służb 2021, gdzie została przegłosowana przez uczestników z wkładem ich Regionów. Pozycje z gwiazdką \* oznaczają, że nie mamy tekstów dla zgłoszonej pozycji. Prośby o literaturę o zdrowieniu lub jej dostarczenie pochodzą od wspólnoty. Podzielcie się tą listą z waszymi grupami, Okręgami i Regionami. Zachęcamy członków do dzielenia się swoimi doświadczeniami, siłą i nadzieją z innymi poprzez nadsyłanie tekstów. Pamiętaj, że do wszystkich nadsyłanych tekstów musi być dołączony podpisany formularz zwolnienia z praw autorskich. [Copyright Release Form](#).

- Tradycje 1-12 do Nar-Anon 36
- Ćwiczenia do Kroku Czwartego
- Relacje w zdrowieniu
- Narateen 31 Dni
- Konceptje 1-12 do Nar-Anon 36
- Uzależnienie w małżeństwie
- Broszura z Konceptjami
- Rodzice uzależnionych nieletnich\*
- Co teraz? (Kiedy kończy się aktywne uzależnienie) \*
- Nowe codzienne refleksje (z tekstami, które otrzymujemy)
- Dorosłe Dzieci Uzależnionych\*
- Zakładka *Właśnie dziś*
- Zakładka Narateen *Co robić czego nie robić\**
- Odpowiednik *Przewodnika dla rodziny uzależnionych i narkomanów*
- Odpowiednik *Życie w trzeźwości\**
- Odpowiednik *Gdy zrozumieliśmy\**

### Literatura dla Służb wspólnoty

#### Przypomnienie!

Sugestie dotyczące założenia wirtualnej grupy są teraz dostępne do przejrzania i wprowadzania proponowanych zmian. Nadszedł czas, aby przejrzeć broszurę i wysłać swoje uwagi do BOT, klikając ten link <https://forms.gle/cfj7KMkyQUM7mRycA>. Literatura jest do recenzji i nie jest zatwierdzona na konferencji, więc nie powinna być publikowana na stronach internetowych.

## Nadchodzące wydarzenia i działania

Po więcej szczegółów kliknij w tytuł wydarzenia lub wejdź na [Events page](#) na stronie WSO.

### W duchu współpracy

#### 1.06. 2021 Online

*Dzielimy się osobistymi historiami*  
5 pm PDT, 8 pm EDT

[nynaranon.org](http://nynaranon.org); [nynfgsec@gmail.com](mailto:nynfgsec@gmail.com)  
[inthefpiritofcooperation@gmail.com](mailto:inthefpiritofcooperation@gmail.com)

#### Nie jesteśmy sami

##### Seria Spikerek Nar-Anon

#### 6.06. 2021 Online

#### 13.06. 2021 Online

#### 27.06.2021 Online

Więcej wkrótce!

9 am PDT, 10 am MDT, 12 noon EDT

[www.nynaranon.org](http://www.nynaranon.org)

[nynfgsec@gmail.com](mailto:nynfgsec@gmail.com)

#### Mini Konwencja Regionu UK

#### 12. 06.2021 Online

##### Nadzieja w Zdrowieniu

14:00 BST

Rejestracja [www.nar-anon.co.uk/](http://www.nar-anon.co.uk/upcoming-events)

[upcoming-events](http://www.nar-anon.co.uk/upcoming-events)

#### Obóz poszukiwaczy

#### spokoju 18-20.07.2021

Perrot State Park

26247 Sullivan Road

Trempealeau. WI

Rejestracja: [fnaranon@gmail.com](mailto:fnaranon@gmail.com)

#### Okrągły stół –

#### strony internetowe

#### 3.07. 2021 Online

##### Migracja platformy internetowej

6 am PDT, 9 am EDT, 3 pm CEST,

4 pm Moskwa, 5:30 pm Iran,

[WebCommittee@Nar-Anon.org](mailto:WebCommittee@Nar-Anon.org)

## Czy wiesz, że...

Międzynarodowe strony są już dostępne na WSO dla krajów:

- Argentyna
- Belgia
- Kolumbia
- Francja
- Iran
- Meksyk
- Rosja
- Turcja
- USA
- Urugwaj

Mityngi online są teraz dostępne w następujących językach:

- angielski
- rosyjski
- francuski
- hiszpański
- hebrajski
- polski
- perski
- kazachski
- niemiecki

#### Warsztaty Krok po Kroku

#### Każda 2. i 4. środa

5 pm PDT, 8 pm EDT, 12 am GMT

Online [Zoom Link](#)

Kontakt: [Mtcake15@gmail.com](mailto:Mtcake15@gmail.com)

#### 7 Konwencja Wschodniego

#### Wybrzeża Nar-Anon Przełożona

Marzec 18-20, 2022 *Na drodze do zdrowia*

Wyndham Garden Philadelphia Airport

45 Industrial Hwy.

Essington, PA 19029

Kontakt: [ECC7chairs@gmail.com](mailto:ECC7chairs@gmail.com)

[www.naranonepa.org](http://www.naranonepa.org)

Ostatnia  
Strona



### ŚWIATOWA RADA POWIERNIKÓW

biuletyn 003

*Mityngi Online i korzystanie z Literatury Aprobowanej na Konferencji LAK (CAL)*

Przewodnik, dotyczący udostępniania literatury w czasie pandemii. [Już dostępny](#)



Nar-Anon Family Groups

## Podziel się planowanymi Wydarzeniami

Czy wiedziałeś, że w Nar-Anon jest strona internetowa, na której możesz zamieścić informacje o planowanych wydarzeniach? Wejdź tutaj [://www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org) aby zobaczyć nadchodzące wydarzenia lub wyślij ulotkę w PDF do [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org) aby zobaczyć nadchodzące wydarzenia lub wyślij ulotkę w PDF do [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org)

Nar-Anon World Service

Headquarters

23110 Crenshaw Blvd. #A

Torrance, CA 90505

Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)

Email: [events@nar-anon.org](mailto:events@nar-anon.org)

Phone: (310) 534-8188

or (800) 477-6291