

Анонимность и онлайн-собрания

Мысли члена Нар-Анона в разгар пандемии



Пандемия коронавируса принесла в мир много изменений, и мы вынуждены реагировать на них.

Семейные группы Нар-Анона быстро смогли перейти от очных к онлайн-собраниям и событиям. Встречи на Интернет-платформах позволяют участникам «собраться вместе», оставаться на связи и поддерживать друг друга в это трудное время. Перестроиться нетрудно, и я осознанно решила сделать это.

Что это значит? Я позволю программным принципам руководить моим решением. Одиннадцатая и Двенадцатая Традиции непосредственно относятся к Интернету и анонимности. Я перечитываю их и размышляю о мудрости этих Традиций.

Что я могу сделать? При организации онлайн-собраний или событий я трачу время на исследование онлайн-платформ. Я изучаю, какие есть инструменты для сохранения анонимности, и использую их. Я рассказываю участникам, что можно сделать для защиты

анонимности: отключить видеочкамеру, использовать псевдоним вместо имени, не использовать видео-режим, не делать запись и т. д. Я помню: «Аноним-

«Анонимность – духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам ставить принципы выше личностей».

Двенадцатая Традиция Нар-Анона

ность – это духовная основа всех наших Традиций».

Я стремлюсь к тому, чтобы руководствоваться принципами программы при принятии решений.

Когда я веду себя таким образом, это делает мою программу более привлекательной и

укрепляет единство семейных групп Нар-Анона.

Финансовый отчёт

Согласно уставу Центра СГН (NFGH, Inc.), ежегодный финансовый отчет должен быть предоставлен всем членам Совета попечителей и размещен на сайте Нар-Анона и в информационном бюллетене. Финансовую отчетность на 31 декабря 2019 можно найти на [страницах 6 и 7](#).

Знали ли вы...

- что статьи, опубликованные в информационном бюллетене «Обрести душевный покой», могут использоваться в качестве темы на собрании группы?
- что на веб-сайте Всемирного обслуживания есть новая литература, представленная для рецензии содружеству?
- что существует процедура утверждения новой литературы?
- что не следует размещать тексты литературы для выздоровления ни на каком веб-сайте?
- что ваши произведения должны быть оригинальными?

В этом выпуске:

Работа по программе во время самоизоляции	2
Магия наставничества. НОВАЯ!	3,4
Уголок комитета	5
Финансовый отчет. Прибыль и убытки	6
Финансовый отчет. Баланс	7
События. Обращение	8





Члены
Нар-Анона
делятся

Работа по программе во время самоизоляции

В настоящее время в Испании, где я проживаю, нет англоязычных групп Нар-Анона. Тем не менее, в эти трудные времена я воспользовался ситуацией, чтобы виртуально путешествовать по миру, посещать множество собраний разных групп Нар-Анона. Мне посчастливилось посетить собрание группы Нар-Анона в Южной Африке. Это действительно помогло расширить мой кругозор, услышать истории людей, переживающих карантин, самоизоляцию и пандемию способами, отличными от моих.

К счастью, есть также регулярные онлайн-собрания групп Нар-Анона в Великобритании, так что было приятно познакомиться на них с членами сообщества.

Я очень благодарен за все удивительные технологии, которые позволяют мне общаться с другими членами Нар-Анона. Я не могу себе представить, как бы я справился с этим кризисом без программы. Благодаря Нар-Анону я стараюсь жить день за днем. Карточка «Только сегодня» мягко напоминает мне: «Я могу в течение двенадцати часов делать то, что испугало бы меня, будь это моей обязанностью всю жизнь».* Этот замечательный урок помогает мне работать над собой каждую минуту, час за часом, и напоминает мне, что я не должен прогнозировать будущее или беспокоиться о том, когда все это закончится.

Я люблю иногда оставаться дома и не выходить никуда, кроме как за едой и лекарствами, так что перейти на самоизоляцию мне было довольно просто. Я не испытываю чувства, что обязательно должен идти куда-то, делать что-то, быть более продуктивным. Мне нравится отдыхать дома, особенно по выходным. Благодаря этому опыту я учусь чувствовать себя более комфортно в компании с самим собой, и это оказалось настоящим благословением для меня.



Когда началась пандемия, я работал над Восьмым Шагом с моим замечательным наставником. Сейчас я нахожусь на Девятом Шаге и, несмотря на изоляцию, смог лично возместить ущерб. Это мощный исцеляющий и приносящий смирение процесс, особенно когда я мету свою сторону улицы и беру на себя ответственность за свои действия. Я не пытаюсь объяснить или оправдать других людей, а просто даю высказаться другому человеку. В моих глазах это настоящее возмещение ущерба.

Я прошел через стадии осознания, принятия и действия, когда узнал, что мы находимся в изоляции. Это был процесс, который начался с шока, но перешел к пониманию и принятию ситуации. Теперь я делаю все возможное, чтобы усердно работать, правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать гигиену, хорошо одеваться, содержать свою квартиру в чистоте и порядке, веселиться и заниматься повседневными делами. Это помогает мне держать себя в здравом уме. Поддержание контакта с семьей, друзьями и регулярное посещение собраний группы жизненно важны для моего благополучия.

Каждое утро, проснувшись, я медитирую, молюсь, читаю карточку «Только сегодня» и ежедневник. Чтение странички дня из ежедневника «Делимся опытом, силой и надеждой» перед сном помогает мне засыпать с прекрасными мудрыми словами из программы и хорошо отдохнуть. Я благодарен за понимание, что эта трудная полоса тоже пройдет, и у меня есть много домашних заданий в работе по Шагам, чтобы держать меня сосредоточенным на себе. Первый Шаг напоминает мне, что я бессилен перед пандемией, но я знаю, что не беспомощен в своих действиях, поведении и отношениях благодаря помощи Высшей Силы.

** Голубой буклет «Нар-Анон. Семейная группа».*

«Благодаря Нар-Анону, мой страх постепенно сменился принятием, постоянная нервозность сменилась спокойствием. Я обрела духовную связь с Высшей Силой, как я ее понимаю, и эта Сила также теперь мой друг. Моя слабость превратилась в силу, и я стала мыслить по-новому. Программа вернула мне душевный покой и умиротворение открыла для меня новую жизнь».

ДОСН, 3 января



Эта новая рубрика создана для того, чтобы рассказывать о тех особенных отношениях, которые называются наставничеством. Здесь мы сможем поделиться опытом наставничества и познакомиться с опытом других наставников и подопечных. Пожалуйста, отправляйте свои истории на электронную почту newsletters@nar-anon.org и читайте эту страницу в каждом новом выпуске «Обрести душевный покой».

Магия наставничества

Наставничество

Что значит работать по Шагам? Этот вопрос часто задают на собраниях групп Нар-Анона. Год за годом, день за днем члены Нар-Анона молча удивляются, как это работает.

Работа по Двенадцати Шагам заключается в их понимании и применении. Редко только изучение Шагов приводит к духовному пробуждению. Именно благодаря нашему опыту применения Шагов мы начинаем понимать их полностью и духовно пробуждаться. Когда мы берем на себя обязательство выполнять необходимую работу, мы с удивлением обнаруживаем, что Шаги работают для нас. Мы изменились, но

не можем объяснить, каким образом. Эта тайна является частью путешествия. Духовное пробуждение приходит к нам в результате применения принципов программы во всех наших делах.

Чтобы достичь духовного пробуждения, о котором говорится в Двенадцатом Шаге, мы работаем по порядку по всем Шагам и с наставником. Мы читаем, изучаем и отвечаем на вопросы из книги «Нар-Анон 36», чтобы понять Шаги. Мы следуем тому, что предлагает наставник, чтобы применить их в нашей повседневной жизни.



Как работать по Шагам

Начинайте каждую неделю с нового девиза

Девизы – это поручки к Шагам. Применение девизов во время работы по Шагам помогает нам сохранять устойчивость и двигаться вперед.

ДЕЙСТВИЕ:

- Выберите один девиз, который будете использовать всю неделю. Используйте девиз для всего, что происходит. Используйте девиз, пока он не станет вашей второй натурой.

Пример: «День за днем». Что бы ни случилось, мы напоминаем себе, что надо жить в настоящем моменте. Мы проживаем час за часом, минуту за минутой, секунду за секундой. Когда ум блуждает в будущем или прошлом, верните его, сказав: «День за днем. Завтра еще не наступило. Нахожусь там, где мои руки». Мы смотрим на свои руки, чтобы удерживать наши мысли и руки в одном месте. Сделайте это несколько тысяч раз, если это будет необходимо. Мы наблюдаем, находится ли наш разум в прошлом, будущем или настоящем. Следите за беспокойством, страхом и одержимостью.

Первый Шаг: «Мы признали, что мы бессильны перед наркоманом и что наша жизнь стала неуправляемой».

На первом этапе мы признаем, что нашей проблемой является отсутствие у нас силы влиять или контролировать поведение, мысли, слова, характер и развитие наркомана. Отсутствие силы – наша главная проблема. Поэтому действие для Первого Шага – признать все то, перед чем мы бессильны. Мы считаем, что нам не хватает силы, чтобы произвести изменения в наркомане, в себе и в нашей жизни.

ДЕЙСТВИЯ:

- Составьте список ВСЕГО того в прошлом, что я был бессильно изменить или контролировать.
- Составьте список ВСЕГО, что я в настоящее время не могу изменить или контролировать.

Вторая часть Первого Шага гласит: «... что наша жизнь стала неуправляемой».

Продолжение на стр. 4 ...

Подписка на электронные версии Информационного бюллетеня
Бесплатная подписка на электронные версии *“Обрести душевный покой”*
На сегодняшний день подписались более 5000 членов Нар-Анона!



Магия наставничества. Как работать по Шагам

Продолжение со стр. 3 ...

Может быть трудно понять, что мы неспособны управлять своей жизнью или жизнью наркомана. Отрицание является симптомом семейной болезни наркомании. Мы не предвзяты и готовы смотреть на нашу жизнь с другой точки зрения.

ДЕЙСТВИЕ:

- Составьте список ВСЕГО, чем я пытался управлять и не получал желаемого результата.

Если мы изо всех сил пытаемся понять, что значит «не в состоянии управлять жизнью», то мы рассматриваем, что такое успешное управление, а затем сравниваем его с тем, что происходит в нашей жизни.

Семья

Очень важно признать, что у нас та же проблема, что и у других членов Нар-Анона, и что мы тоже можем измениться, работая по Шагам. Чтобы помочь себе определиться и понять, подходит ли нам опыт других людей, мы спрашиваем себя: «Мы чувствовали, думали и действовали одинаково?», «Был ли у нас такой же опыт и такие испытания?»

ДЕЙСТВИЕ:

- Прочтите раздел «Семья» на странице 4 Голубого буклета «Нар-Анон. Семейная группа», отметив общие черты. Напишите по одной странице о своем опыте страха, вины, одержимости, беспокойства и отрицания.

Второй Шаг: «Пришли к убеждению, что Сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие».

Если Первый Шаг – это проблема, то Второй Шаг – это дверь к ее решению. Второй Шаг предполагает много действий в зависимости от того, где мы находимся, когда мы начинаем. Мы можем начать с выбора нашей собственной концепции Бога. Мы исследуем возможности Бога сделать для нас то, что мы не можем сделать для себя сами. Мы можем углубить наши отношения с Богом, как мы Его понимаем, используя «банку Бога» каждый день.

ДЕЙСТВИЯ:

- Подумайте о ваших любимых людях и ваших самых приятных отношениях. Напишите список качеств этих отношений и качеств вовлеченных в них людей.

Примеры:

- * они всегда рядом со мной;
- * они позволили мне быть собой;
- * они смеются вместе со мной;
- * они добры и поддерживают меня.

«Пришел к убеждению, что Сила, более могущественная, чем я...».

- Напишите сотню примеров, таких как:
 - * может сделать для меня то, чего я не могу сделать для себя
 - * заботится обо мне
 - * смог защитить меня
 - * может защитить наркомана
 - * обеспечит меня всем необходимым
 - * ЗНАЕТ ЛУЧШЕ, ЧЕМ Я
 - * у меня есть план, и он не мой
 - * может принести счастье в мою жизнь
- Создайте «банку Бога» для ежедневного использования. Запишите свои проблемы на листе бумаги и положите эти листы в настоящую банку. Не поддавайтесь желанию вытащить и прочитать их. Вы можете положить столько бумажек в день, сколько пожелаете. Делайте это постоянно, постепенно вы будете использовать банку все реже. Если вы вспоминаете о неприятностях в течение дня, то напомните себе: «У Бога это уже есть» или «Я уже отдал это Богу».

Третий Шаг: «Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем».

Третий Шаг может быть пугающим. Что мы рекомендуем? Мы когда-нибудь вернем это? Нас только просят полностью отпустить и смириться с истиной, что своеволие может увести нас далеко. Третий Шаг – это решение позволить Богу помочь нам выздороветь. Решение полагаться на Силу, превосходящую нас, принимается много раз в течение дня. Препоручить результаты наших действий – это работа Третьего Шага.

ДЕЙСТВИЯ:

- Найдите в словаре слова «воля» и «жизнь». Затем составьте список своих желаний: чего вы хотите, и о чем вы думаете. Также составьте описание своей жизни: прошлое, настоящее и будущее. Оно должно включать людей, карьеру, материальные ценности, хобби, увлечения, мечты, желания, потребности и цели. Затем найдите тихое место, чтобы посидеть, поразмышлять и помолиться. Этот список и это описание – ваша воля и ваша жизнь. Готовы ли вы теперь препоручить все это заботе Бога, как вы его понимаете? Если ответ положительный, отдайте все, включая себя, в руки Бога.

Продолжение в нижней части стр. 5 ...

Уголок
Всемирного
комитета
обслуживания



Комитет по информированию общественности (аутрич)



Напоминание в календаре сообщает о том, что настало время смотреть вперед и начать планировать сентябрьскую работу по выздоровлению. Ежегодно в городах и других населенных пунктах страны в это время проходят праздники выздоровления и повышения осведомленности семей и отдельных людей о возможностях, позволяющих справляться с проблемами, вызванными употреблением веществ, изменяющих сознание.

В то время как национальные СМИ освещают истории надежды и возрождения, группы, Областные и Региональные комитеты обслуживания семейных групп Нар-Анона могут продвигаться вперед, чтобы сосредоточиться на информировании населения в своей местности. Посмотрите в Интернете информацию о мероприятиях и событиях, которые предоставляют возможность для информирования населения. Есть ли место, где можно было бы установить стенд или стол Нар-Анона для информирования населения? Рассмотрите дополнительные возможности по размещению листовок и плакатов Нар-Анона,

свяжитесь с реабилитационными центрами для обмена информацией или публикации объявления о Нар-Аноне в социальной рекламе во время мероприятия. Чтобы получить информацию и инструменты для информирования общественности, перейдите на страницу по информированию общественности (аутрич) на веб-сайте Нар-Анона (www.nar-anon.org/outreach). В разделе «Возможности для информирования общественности (аутрич)» вы найдете пошаговое руководство, как связаться с населенным пунктом посредством специальных местных мероприятий. Еще один замечательный ресурс – Руководство по информированию общественности, которое недавно появилось на сайте для рецензирования сообществом, оно также доступно для скачивания со страницы Outlook.

Если у вас есть вопросы или вам нужна помощь в работе по информированию общественности, пожалуйста, напишите на адрес: outreach@nar-anon.org

Напоминание!

Список рассылки информационного бюллетеня

В соответствии с Одиннадцатой Концепцией служения Нар-Анона, которая гласит: «Средства Нар-Анона используются для нашей основной цели – нести весть – и должны расходоваться ответственно», Всемирный комитет обслуживания по информационному бюллетеню удалит получателей из списка рассылки, если они не отправляли уведомление с электронной почты о получении 5-ти выпусков подряд. Такая политика

начала действовать с января 2020 г. Получатели будут удаляться без предупреждения и должны будут повторно зарегистрироваться, если хотят продолжить получать уведомления по электронной почте. Если у вас есть вопросы или сомнения, обращайтесь во Всемирный комитет обслуживания по информационному бюллетеню по адресу newsletters@nar-anon.org

Магия наставничества. Как работать по Шагам

... продолжение со страницы 4

- Начинайте каждый день с этой молитвы: «Высшая Сила, руководи мной и направь на путь к умиротворению и душевному покою. Помогите мне избавиться от своеволия и препоручить мою жизнь Твоей заботе». Когда в течение дня дела идут плохо, повторите молитву снова и снова. Когда дела

идут не так, как надо, и вы чувствуете себя напряженным, злым, обеспокоенным или испуганным, произнесите молитву. Когда вы задумываетесь о будущем или прошлом, произнесите молитву. Даже если вы сделаете это не всерьез, произнесите ее. Прежде чем придет осознание, вы поймете, что она действует.

Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org. Каждая представляемая к публикации статья должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию – [Copyright Release Form](#)

Дата представления статей для следующего выпуска: 20 июля 2020 г.



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Прибыли и убытки

Январь-декабрь 2019 года

INCOME

3100 Literature Sales	272,732.50
Total 3100 Literature Sales	\$ 272,732.50
3200 Shipping & Handling	51,830.58
3270 EBooks	5,026.56
3300 Subscriptions-Newsletter	750.00
3460 Royalty Income	
Brazil	1,733.11
Iran	100.00
Russia	1,333.00
Total 3460 Royalty Income	\$ 3,166.11
Total 3500 Contributions-U.S.A.	\$ 57,832.66
Total 3510 Contributions-International	\$ 5,816.06
3550 Contributions-Individuals	2,448.53
Discounts/Refunds Given	-356.80
TOTAL INCOME	\$ 399,246.20

COST OF GOODS SOLD

4000 Cost of Sales - Production Dept	
4010 Purchases - Paper/ Supplies	27,744.71
4012 Resale Purchases	8,071.64
4020 Equipment/Copiers	68,019.34
4030 Wages	18,045.44
4032 Payroll Taxes	2,933.83
4034 Insurance	124.50
4038 Postage/Shipping	49,485.69
4040 Rent	8,475.00
4048 Repairs	531.02
4052 Utilities	1,499.97
4062 Newsletters	255.00
Total 4000 Cost of Sales - Production Dept	\$ 185,186.14
Cost of Goods Sold	-12.20
Total Cost of Goods Sold	\$ 185,173.94
PROFIT AFTER INCOME/DONATIONS	\$ 214,072.26

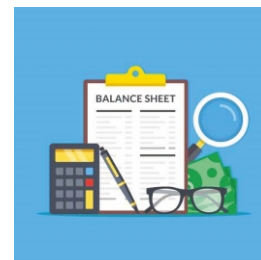
EXPENSES

4100 Payroll Expenses	
4150 Salaries and Wages	101,838.66
4196 Workers Comp Ins	145.84
4197 P/R Tax ER	7,759.78
4198 Payroll Processing Fee	173.25
Total 4100 Payroll Expenses	\$ 109,917.53
4200 Operating Expenses	
4210 Accounting and Legal	11,486.00
4212 Bank Charges	437.81
4216 Depreciation Expense	644.00
4225 Office Equipment Lease	729.46
4230 Insurance Expense	5,940.06
4240 Office Expenses	5,208.39
4242 Office Supplies	626.70
4244 Outside Services	17,133.45
4250 Postage Machine	1,668.90
4260 Rent	51,600.00
4266 Stripe Fees	10,617.22
4270 Taxes & Licenses	1,370.52
4276 Telephone	3,893.22
4278 Utilities	2,367.00
4280 Web Expense	1,370.00
Total 4200 Operating Expenses	\$ 115,092.73
4600 Travel-Executive Director	1,709.57
TOTAL EXPENSES	\$ 226,719.83
NET OPERATING INCOME	-\$ 12,647.57
OTHER INCOME	
3560 Insurance Certificates	651.00
3599 Miscellaneous Income	22.19
4510 Interest Income	14.43
TOTAL OTHER INCOME	\$ 687.62
NET OTHER INCOME	\$ 687.62
NET INCOME (LOSS)	-\$ 11,959.95

★ See Page 5 for details

Нар-Анон

Финансы



Центр семейных групп Нар-Анона (Штаб-квартира)

Баланс

31 декабря 2019 года

ASSETS

Current Assets

Bank Accounts

1001 Checking - Gen Account	121,374.33
1050 Prudent Reserve Account	20,000.00
3265 WSC Account	12,700.00

Total Bank Accounts \$ 154,074.33

Other Current Assets

1004 Prepaid Expenses	3,660.68
1009 Deposit-Rent	10,442.27
1010 Inventory	21,227.00
1020 WS Conference Deposits	1,000.00

Total Other Current Assets \$ 36,329.95

Total Current Assets \$ 190,404.28

Fixed Assets

1014 Office Furniture & Equipment

1016 Furniture and Equipment	11,237.25
1018 Less-Accumulated Depreciation	-10,593.25

Total 1014 Office Furniture & Equipment \$ 644.00

Total Fixed Assets \$ 644.00

TOTAL ASSETS \$ 191,048.28

LIABILITIES AND EQUITY

Liabilities

Current Liabilities

Credit Cards

2020 Bus Credit Card - 4,179.85

Total Credit Cards \$ 4,179.85

Other Current Liabilities

2402 CDTFA Statewide 519.69

2510 Conference Deposits 11,700.00

Total Other Current Liabilities \$ 12,219.69

Total Current Liabilities \$ 16,399.54

Total Liabilities \$ 16,399.54

Equity

3900 Retained Earnings 186,608.69

Net Income -11,959.95

Total Equity \$ 174,648.74

TOTAL LIABILITIES AND EQUITY \$ 191,048.28



3500 Contributions-U.S.A.

Arizona	375.00
California-Central	756.04
California-North	3,107.72
California-South	4,076.08
Colorado	885.00
Connecticut Region	500.00
Florida	1,154.43
Georgia	693.41
Illinois	168.00
Indiana	85.00
Kansas	130.38
Maryland	445.00
Michigan	11.00
Minnesota	75.00
Nevada	113.00
New Hampshire	21.72
New Jersey	508.44
New York	875.00
North Carolina	420.00
Ohio	347.66
Pennsylvania - Eastern Region	1,221.44
Pennsylvania - Western Region	325.75
Rhode Island	75.00
South Carolina	100.00
Tennessee	75.00
Texas	340.00
Virginia	244.00
Washington	1,852.58
Uncategorized	38,851.01

Total 3500 Contributions-U.S.A. \$ 57,832.66

3510 Contributions-International

Brazil	666.89
Canada - Eastern	357.00
Canada - Western	350.00
Costa Rica	1.00
Ireland	369.10
Russia	1,030.00
Trinidad	25.00
Uncategorized	3,017.07

Total 3510 Contributions-International \$ 5,816.06

Обращение!

Дорогие члены Всемирного содружества!

Наше содружество старается из всех сил справиться с финансовыми трудностями, связанными с беспрецедентной всемирной пандемией.

Седьмая Традиция гласит: «Каждая группа должна полностью опираться на собственные силы и отказываться от помощи извне».

Наше финансовое обращение направлено всем членам, группам, областям и регионам Нар-Анона во всем мире с просьбой пожертвовать все излишки средств. Имейте в виду необходимость сохранения разумного резерва для ваших нужд.

Пожалуйста, отправьте свои пожертвования одним из двух способов:

1. Онлайн по адресу: <https://nar-anon-webstore.myshopify.com/products/donate-to-nar-anon>.
2. Оформите чек в Центр СГН (NFGH, Inc.) и отправьте его по почте:
Nar-Anon FGH, Inc. 23110 Crenshaw Blvd. Suite A,
Torrance, CA 90505 USA

Спасибо за помощь. В этом мы все вместе.
ВЦО Нар-Анона

MAKE A DONATION

Последняя
страница



Ближайшие события

Кликните на заголовок события для получения подробной информации или перейдите на страницу событий [Events page](#) на сайте Всемирного обслуживания

[Nar-Anon Tools House Party](#)

June 6, 2020 11:00 am to 5:00 pm EDT

Click here for [ZOOM LINK](#)

ID: 554-734-2496 PASSWORD: 8CsFa4

Questions: nynfgsec@gmail.com

Southern California Region 30th

Annual Narathon

Fear to Faith

September 12, 2020

Rose Drive Friends Church

4221 Rose Drive, Yorba Linda, CA 92886

Information SoCalRegion@Nar-Anon.org

[Nar-Anon Central California](#)

[Region 2020 Narathon](#)

September 12, 2020

St. Williams Catholic Church

6410 Santa Lucia Rd,

Atascadero, CA 93422

Save the date!

[East Coast Convention 7 \(ECC7\)](#)

On the Road to Recovery

Rescheduled + New Location

September 25-27, 2020

The Wyndham Garden Philadelphia

Airport 45 Industrial Highway,

Essington, PA 19029

Contact: ECC7chairs@gmail.com

[The New York-New England](#)

[2020 Nar-Anon Convention](#)

October 9-11, 2020

Crowne Plaza Danbury

18 Old Ridgebury Road,

Danbury, CT

Save the date!



Nar-Anon Family Groups

Nar-Anon World Service

Headquarters

23110 Crenshaw Blvd. #A

Torrance, CA 90505

Website: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

Phone: (310) 534-8188

or (800) 477-6291

Поделитесь вашими событиями

Знаете ли вы, что на сайте Nar-Anon есть страница, где вы можете поделиться информацией о событии? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в pdf формате на адрес: events@nar-anon.org.

