



BIULETYN GRUP RODZINNYCH NAR-ANON

RAZEM Z POGODĄ DUCHA



Trzy W i Przyjaciele

Trzy W, do których często się odwołujemy w Nar-Anon, to: Nie wywołał mi tego. Nie mamy na to wpływu. Nie możemy tego wyleczyć. To powiedzenie od samego początku przykuło moją uwagę. Dało mi to wielką ulgę, chociaż na początku nie do końca w to wierzyłam. Musiałam często do tego wracać, żeby przypominać sobie, że to nie ja wywołałam uzależnienie mojego dziecka (zdaję sobie sprawę, że nie byłam idealną mamą, ale moje dziecko dokonywało wyborów), zdecydowanie nie miałam na to wpływu (mogłam to pogorszyć przeszkadzając) i nie mogłam tego wyleczyć (Panie, jak bardzo się starałam).

Po pewnym czasie w programie zaczęłam zauważać inne słowa, które pomogły mi zrozumieć i żyć zgodnie z moim programem. Kiedy zauważałam ich coraz więcej, zaczęłam je zapisywać. Oto dwanaście z nich:

- **Zdezorientowanie**—Poproszę o pomoc, kiedy poczuję się zdezorientowana.
- **Chaos**—Nie będę żyła w tym chaosie.
- **Szaleństwo**—Nie będę z tego powodu szaleć.
- **Konsekwencje**—Nie będę ponosić konsekwencji uzależnionego.
- **Odwaga**—Znajdę w sobie odwagę.
- **Zmiany**—Zmienię swoje nastawienie.
- **Przyczynianie się**—Nie będę przyczyniać się do problemu.
- **Stwarzanie**—Nie będę stwarzać ani uczestniczyć w dramatycznych sytuacjach.
- **Zajmowanie się**—Zajmę się tylko moimi sprawami.
- **Wybory**—Będę dokonywać lepszych wyborów.
- **Współczucie**— Znajdę współczucie dla mojego uzależnionego i dla siebie.
- **Krytyka**—Nie będę krytykować.



| W TYM NUMERZE: | |
|----------------|--|
| 02 | Przerażający Kołowrotek |
| 03 | Przekazywanie dalej |
| 04 | Sprawozdania Finansowe |
| 05 | Pytania i Odpowiedzi o Zasadach i Wytycznych |
| 06 | Lista Priorytetów/Odwołanie Kwartalne |
| 07 | Światowy Komitet ds. IP |
| 08 | Wydarzenia |



Nar-Anon potrzebuje twojej pomocy, aby przetrwać obecną burzę. Rozważ przekazanie darowizny już dziś i wesprzyj naszych lojalnych pracowników WSO, którzy odbierają telefony, zapewniają przekaz literatury i udzielają pomocy grupom Nar-Anon na całym świecie. Wejdź teraz na stronę www.nar-anon.org

Przerazający Kołowrotek

Życie w kołowrotku było dla mnie jak Dzień Świstaka. Te same powtarzające się zachowania i zdarzenia nieuchronnie prowadziły do dokładnie takich samych sytuacji. To kończyło się z dokładnie takimi samymi wynikami, dopóki dokładnie te same koszmary nie pojawiły się ponownie.

Decyzja o ostatecznym zejściu z kołowrotka była jedną z najtrudniejszych decyzji, jakie kiedykolwiek musiałam podjąć. Jeśli jesteś nowy na tej drodze lub wciąż nie jesteś w stanie znaleźć siły, by się zmieniać, być może kręcisz się w kołowrotku dłużej niż byś tego chciała.

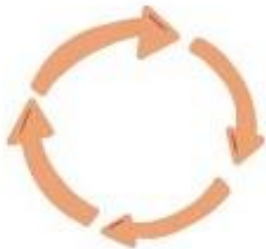
Na początku praca potrzebna do zmieniania siebie wydawała się nie do przewyciężenia. Czułam nawet, jakbym porzucała ukochaną osobę. Byłam sponiewierana i nieustannie znosiłam niewyobrażalny ból. Co dziwne, byłam jedyną osobą, która wydawała się cierpieć z powodu tego bólu. W końcu dzięki Nar-Anon i pomocy innych nauczyłam się, że, dla odmiany, myślenie o sobie nie było aktem samolubnym. W chwili olśnienia byłam w stanie zrozumieć i zaakceptować prawdę. Jedyną osobą, którą mogę zmienić lub kontrolować, jestem ja sama. Dopiero wtedy zaczęłam doświadczać zmian.



*Zdrowienie i wzrost nie dokonały się z dnia na dzień. Kiedy po raz pierwszy docieramy do Nar-Anon chcielibyśmy szybkich rozwiązań. Zamiast tego uczymy się uwalniać uzależnionego i trzymać się naszego własnego zdrowienia, a nie zdrowienia uzależnionego. Możemy zmienić tylko siebie.
DDSN/SESH strona 290*

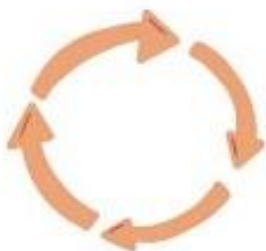


Moja duchowość nie poprawiła się, dopóki nie pozwoliłam sobie znaleźć i zaufać mojej Sił Wyższej. Kiedy to zrobiłam, kiedy zostawiłam i oddałam Bogu, byłam w stanie znaleźć duchowy spokój, którego nigdy wcześniej nie czułam. Teraz nie mogę się doczekać rutynowej rozmowy z moją Siłą Wyższą każdego ranka i każdego wieczoru. Kiedy pozwoliłam sobie w końcu otworzyć oczy i słuchać, zaczęłam doświadczać niewytłumaczalnych znaków potwierdzających, że moja Siła Wyższa naprawdę istnieje. Od tego momentu wiedziałam, że moja Siła Wyższa mnie słucha i jest zauważalnie obecna w moim życiu.



Powoli, z czasem, mogłam znowu oddychać. Doświadczałam nawet krótkich chwil spokoju dokonując własnych wyborów i decyzji, zamiast przeżywać każdą chwilę wtykając nos w sprawy mojego uzależnionego.

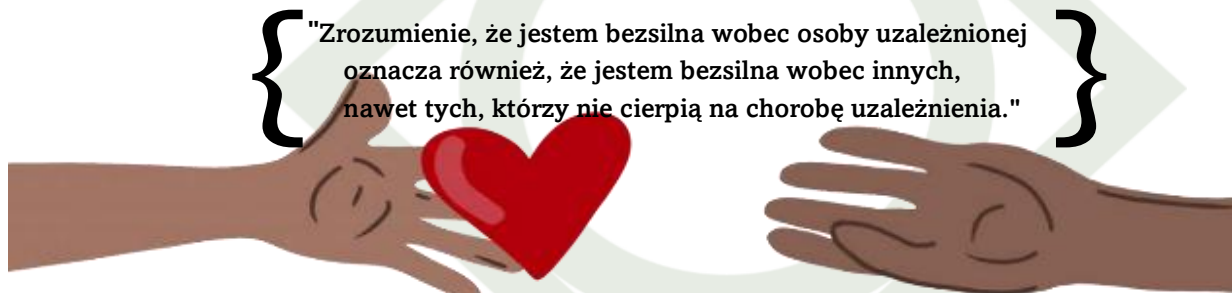
Często, aby zachować zdrowy rozsądek, polegam na książce DDSN/SESH. Często powtarzam też słowa jednego z moich ulubionych haseł: „Nie ja to wywołałam, nie mam na to wpływu, nie mogę tego wyleczyć”. Powtarzałam te słowa tak długo, aż w końcu do mnie dotarły.



Moje ego w końcu usunęło się na bok i pozwoliło mi zobaczyć, że moja Siła Wyższa była jedyną, która miała więcej mocy i zdolności niż ja w pomocy mojemu uzależnionemu. Wiedziałam, że muszę zejść mu z drogi i pozwolić, by jego plan zadziałał zgodnie z jego przeznaczeniem. Ta jedna myśl pomogła mi pamiętać, że wciąż mam własne problemy i własne marzenia, do przepracowania, podczas gdy moja Siła Wyższa pracuje nad moim synem.

Dlaczego wciąż wracam? Wracam z kilku powodów. Pierwszym z nich jest to, że uzależnienie jest przewlekłą, nawracającą chorobą. Moja ukochana uzależniona osoba będzie zmagać się ze swoimi nałogowymi skłonnościami do końca życia. Nawrót jest zawsze możliwy. Dalsze uczęszczanie na mityngi, nawet gdy moja ukochana osoba ma się dobrze, pomaga mi przypomnieć sobie, jak to było na początku. Słuchanie historii osób nowoprzybyłych przypomina mi, jak daleko zaszłam i jak wiele się nauczyłam. Słuchanie doświadczeń innych ludzi pomaga mi kontynuować naukę i rozwój. Tym sposobem wzbogacam swój zestaw narzędzi z których mogę skorzystać w przyszłości

Drugim powodem jest to, że uczę się, co oznacza Krok Dwunasty, który mówi: „Staraliśmy się nieść posłanie innym i stosować te zasady we wszystkich naszych sprawach.” Im dłużej uczęszczam na mityngi, tym bardziej zdaję sobie sprawę, że to, czego uczę się w Nar-Anon, jest pomocne we wszystkich moich życiowych okolicznościach, nie tylko w kontaktach z ukochaną osobą uzależnioną. Zrozumienie, że jestem bezsilna wobec osoby uzależnionej oznacza również, że jestem bezsilna wobec innych, nawet tych, którzy nie cierpią na chorobę uzależnienia. Jakakolwiek kontrola, jaką myślę, że mam nad innymi, jest zwykle iluzją. Zdałam sobie sprawę, że trudno jest zmienić zachowanie lub poglądy innej osoby i zwykle nie powinnam nawet próbować. Nauczyłam się żyć zgodnie z hasłem „Żyj i dać żyć”. Kiedy ktoś mnie krytykuje, nie muszę akceptować jego opinii jako faktu. Pamiętam, że mówię z własnego punktu widzenia, a nie mojego.



Trzecim powodem jest „przekazywanie dalej”. Nar-Anon był tutaj, kiedy go potrzebowałam, dzięki tym, którzy wciąż tutaj wracali pomimo tego, że ich początkowy kryzys minął. Nar-Anon istnieje od około pięćdziesięciu lat. Osoby, które były tu przede mną, napisały Niebieską Broszurę i książkę DDSN/SESH. Członkowie Wspólnoty uczestniczyli w mityngach, by dzielić się ze mną tymi perełkami mądrości. Służyli w komitetach, organizowali konwencje i realizowali cele Wspólnoty. Doświadczeni członkowie byli obecni, gdy wchodziłam przez drzwi jako zraniona, niedoświadczona osoba nowoprzybyła. Chętnie odbierali moje telefony, udzielali sugestii oraz dzielili się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Dla mnie „przekazywanie dalej” oznacza uczęszczanie na cotygodniowe mityngi i angażowanie się w służby na rzecz Wspólnoty Nar-Anon. To właśnie w służbie uczymy się stosować zasady programu i uczymy się stawiać je ponad osobiste przekonania. Przez lata pełniłam służbę na poziomie grupowym, krajowym i światowym. Dzięki tym działaniom poznałam wspaniałych ludzi z całego świata, którzy podzielili się ze mną wiedzą na temat programu i przyczynili się do poprawy mojego życia. Jestem wdzięczna mojej Sile Wyższej, że nie jestem już osobą, którą byłam, gdy ponad dziesięć lat temu po raz pierwszy przyszedłam do Nar-Anon. To dlatego wciąż wracam.

| Nar-Anon Family Groups Hdqtrs, Inc. | |
|--|----------------------|
| Statement of financial Position | |
| As of December 31, 2022 | |
| | Total |
| ASSETS | |
| Current Assets | |
| Bank Accounts | |
| 1001 Checking - Gen 0034 | 52,703.07 |
| 1050 Prudent Reserve 3005 | 20,000.00 |
| 1070 WSC Account -3265 | 14,873.62 |
| Total Bank Accounts | \$ 87,588.69 |
| Other Current Assets | |
| 1009 Deposit-Rent | 3,000.00 |
| 1010 Inventory | 33,826.83 |
| Total Other Current Assets | \$ 42,826.83 |
| Total Current Assets | \$ 130,415.52 |
| TOTAL ASSETS | \$ 130,415.52 |
| LIABILITIES AND EQUITY | |
| Liabilities | |
| Current Liabilities | |
| Credit Cards | |
| [4844] | 8,274.30 |
| Total Credit Cards | \$ 8,274.30 |
| Other Current Liabilities | |
| Payable | 2,154.61 |
| Deposits | 7,010.65 |
| 2520 CDTFA Payable | 0.00 |
| Statewide | 456.75 |
| Payable | \$ 456.75 |
| Liabilities | \$ 9,622.01 |
| Total Current Liabilities | \$ 17,896.31 |
| Total Liabilities | \$ 17,896.31 |
| Equity | |
| 32000 Retained Earnings | 123,296.51 |
| Net Revenue | -10,777.30 |
| Total Equity | \$ 112,519.21 |
| TOTAL LIABILITIES AND EQUITY | \$ 130,415.52 |

| Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. | |
|---|----------------------|
| Profit Loss | |
| January - December 2022 | |
| | Total |
| Revenue | |
| 3100 Literature Sales | 166,713.61 |
| Total 3100 Literature Sales | \$ 166,713.61 |
| 3200 Shipping & Handling | 48,112.40 |
| 3270 EBooks | 5,917.16 |
| 3300 Subscriptions-Newsletter | 1,005.00 |
| 3460 Royalty Income | 997.91 |
| 3500 Contributions-U.S.A. | 170,468.32 |
| 3510 Contributions-International | 18,574.71 |
| Services | 0.00 |
| Total Revenue | \$ 411,789.11 |
| Cost of Goods Sold | |
| 4000 Cost of Sales - Production Dept | |
| 4010 Purchases - Paper/ Supplies | 20,561.44 |
| 4012 Resale Purchases | 5,183.55 |
| 4020 Equipment/Copiers | 50,697.59 |
| 4030 Wages | 27,593.25 |
| 4032 Payroll Taxes | 1,260.45 |
| 4034 Insurance | 300.75 |
| 4038 Postage/Shipping | 44,267.12 |
| 4040 Rent | 10,143.00 |
| 4052 Utilities | 1,233.58 |
| Dept | \$ 161,240.73 |
| Total Cost of Goods Sold | \$ 161,240.73 |
| Gross Profit | \$ 250,548.38 |
| Expenditures | |
| 4100 Payroll Expenses | |
| 4150 Salaries and Wages | 136,557.68 |
| 4196 Workers Comp Ins | 923.82 |
| 4197 PIR Tax ER | 12,006.96 |
| 4198 Payroll Processing Fee | 225.75 |
| Total 4100 Payroll Expenses | \$ 149,714.21 |

Ciąg dalszy na stronie 5

NFGH, Inc SPRAWOZDANIE FINANSOWE

Zgodnie ze statutem Grup Rodzinnych Nar-Anon Siedziba Główna, Inc. (NFGH, Inc.), raport z rocznego sprawozdania musi być dostarczony wszystkim Powiernikom i umieszczony na stronie internetowej Nar-Anon oraz opublikowany w biuletynie. Sprawozdanie finansowe za rok kończący się 31 grudnia 2022 można znaleźć na stronach 4/5.

Nar-Anon miał zmienić mnie,
nie ja miałem zmienić Nar-Anon.



(ciąg dalszy strony 4)

| | |
|--|----------------------|
| 4200 Operating Expenses | |
| 4210 Accounting and Legal | |
| 4210.10 Accounting | 12,510.00 |
| 4210.20 Legal | 3,275.00 |
| Total 4210 Accounting and Legal | \$ 15,785.00 |
| 4212 Bank Charges | 454.00 |
| 4220 Dues and Subscriptions | 39.41 |
| 4230 Insurance Expense | 8,450.03 |
| 4240 Office Expenses | 6,000.01 |
| 4242 Office Supplies | 1,762.87 |
| 4246 Paypal Fees | 1,806.40 |
| 4250 Postage Machine | 2,503.22 |
| 4252 Postage | 40.45 |
| 4260 Rent | 54,792.00 |
| 4266 Stripe Fees | 8,901.19 |
| 4270 Taxes & Licenses | 731.60 |
| 4272 Credit Card Fees | 2,452.38 |
| 4276 Telephone | 3,218.14 |
| 4278 Utilities | 2,858.78 |
| 4280 Web Expense | 2,373.53 |
| Total 4200 Operating Expenses | \$ 112,169.01 |
| Uncategorized Expense | 0.00 |
| Total Expenditures | \$ 261,883.22 |
| Net Operating Revenue | -\$ 11,334.84 |
| Other Revenue | |
| 3560 Insurance Certificates | 555.91 |
| 3599 Miscellaneous Income | 0.00 |
| 4510 Interest Income | 1.63 |
| Total Other Revenue | \$ 557.54 |
| Net Other Revenue | \$ 557.54 |
| Net Revenue | -\$ 10,777.30 |

ŚWIATOWY KOMITET SŁUŻB DS. TAKTYKI I PRZEWODNIKÓW (P&G)**Zadania i obowiązki:**

Komitet jest dla Wspólnoty źródłem w celu wyjaśniania taktyki i wytycznych znalezionych w naszych dokumentach dla służb.

Oto pytanie od członków Wspólnoty i odpowiedź od Komitetu P&G.

Pytania i odpowiedzi od P&G

Czy grupa może należeć do dwóch Regionów? Dzięki utworzeniu Regionu Globalnego, niektóre z wirtualnych grup zarejestrowanych w swoim regionie geograficznym, rozważa rejestrację w Regionie Globalnym. Czy są w stanie być w dwóch regionach jednocześnie?

Odpowiedź Komitetu P&G:

Dla równego i sprawiedliwego reprezentowania Grup, powinny one należeć do jednego Regionu. Koncepcja 1: Dla realizacji głównego celu naszej wspólnoty, Grupy Rodzinne Nar-Anon połączyły się, aby stworzyć Strukturę, która rozwija, koordynuje i utrzymuje służby w imieniu Nar-Anon jako całości.

-Kiedy grupy podwajają swoje służby i wysiłki, rozwijają, utrzymują i koordynują służby w dwóch regionach, możliwe jest, że z taką praktyką mogą zaniedbać Tradycję 5, która jest głównym celem w grupach. Tego typu działania mogą mieć wpływ na inne grupy powiązane ze strukturą lub Nar-Anon jako całość.

Koncepcja 2: Autorytetem dla służb Nar-Anon są Grupy Rodzinne Nar-Anon i na nich spoczywa ostateczna odpowiedzialność za te służby.

Gdyby grupy znajdowały się w dwóch regionach ich głos liczyłby się jako dwa, co miałyby negatywny wpływ na spotkania regionu, zgromadzenia oraz reprezentację delegatów na KSS.

Koncepcja 3: Grupy Rodzinne Nar-Anon przekazują służbom działającym w strukturze uprawnienia niezbędne do pełnienia powierzonych im zadań.

-Zadaj sobie pytanie :Jaki region będzie najlepiej służył grupom? Jaki wpływ na dany region będzie miał brak wpłat i jak zapewni wystarczającą ilość zaufanych służebnych?

Koncepcja 5: Przy każdym zadaniu powierzonym w strukturze służb należy dokładnie zdefiniować zakres decyzyjności i odpowiedzialności.

-Jeżeli przypisanych jest kilka zakresów odpowiedzialności, nie ma jasności co do decyzji, które grupa musi podjąć w odniesieniu do służb świadczonych przez te dwie struktury.

Wasi Zaufani Służebni

Światowy Komitet Służb DS. Taktyki i Przewodników

eSubskrybcje

**Kliknij tutaj aby otrzymać DARMOWĄ e-subskrypcję The Serenity Connection.
Ilość dotychczasowych subskrybcji:
>7692!**

Lista Priorytetów Literatury Zdrowieniowej

Cykl Konferencji 2023-2025

Światowy Komitet Służb ds. Literatury ma przyjemność przedstawić listę Priorytetów Literatury Zdrowieniowej na Cykl Kokonferencji 2023–2025. Pozycje są prezentowane w kolejności określonej przez głosujących członków WSC 2023.

| 2023 Wyniki ŚKS(WSC) | Nazwa |
|----------------------------|---|
| 1 | Tradycje 1-12 do "Nar-Anon 36" |
| 2 | Zeszyt Ćwiczeń do Kroku Czwartego |
| 3 | Koncepcje 1-12 do "Nar-Anon 36" |
| 4 | Relacje w Zdrowieniu |
| 5 | Broszura "Koncepcje" |
| 6 | Trzydzieści jeden dni w Narateen |
| 7 | Rodzice nieletnich uzależnionych |
| 8 | Uzależnienie w Małżeństwie |
| 9 | Nowy Pamiętnik (korzystając z pism, które otrzymujemy) |
| 10 | Dorośle Dzieci osób uzależnionych* |
| 11 | Co Teraz? (Kiedy Kończy się Czynne Uzależnienie)* |
| 12 | Radzenie sobie z Utratą Ukochanej Osoby z powodu Przedawkowania/Uzależnienia |
| 13 | Zamiennik pozycji "Przewodnik dla Rodzin osób Uzależnionych oraz Narkomanów |
| 14 | Właśnie Dziś Zakładka 2 |
| 15 | Zakładka dla członków Narateen Co robić, a Czego nie robić?* |
| 16 | Historie Członków Wspólnoty |
| 17 | Bezpieczeństwo przede wszystkim |
| 18 | Zamiennik pozycji "Jak Zrozumieliśmy" |
| 19 | Codziennie Refleksje |
| 20 | Zamiennik "Życie w Trzeźwości" |
| 21 | Dwanaście Obietnic* |

*Na ten moment nie posiadamy pisemnych materiałów.

NAZWY MOGĄ ULEC ZMIANIE W PRZYPADKU TŁUMACZEŃ LITERATURY PRZEZ KT

**7 Tradycja wykracza poza
pieniądze w koszyku-
Wspieraj**

**Nar-Anon swoimi tekstami
-wyślij je do: litcom@nar-
anon.org**



Apel Kwartalny

Utrzymanie płynności i rozwoju Nar-Anon wymaga pieniędzy, a tych brakuje w Światowym Biurze Służb. Kontynuowaliśmy działania pomimo pandemii i wyróconego do góry nogami świata, ale Nar-Anon jako całość potrzebuje naszego wsparcia oraz dalszych działań.

Oddawajmy. Ja oddaję i zachęcam Cię do tego samego. Chcemy, aby Nar-Anon nadal istniało i rozwijało się – aby osoby nowoprzybyłe miały możliwość znaleźć mityng, chcemy literaturę do czytania, musimy rejestrować nowe grupy i regiony oraz chcemy rozwijać nasze zdrowienie poprzez wydarzenia i konferencje. Nar-Anon potrzebuje naszego wsparcia.

Przełącz darowiznę za każdy rok zdrowienia aby wnieść swój wkład – wspieraj Nar-Anon w taki sposób, jaki jest odpowiedni dla Ciebie.

Wdzięczny członek Nar-Anon



**Refleksja ze Światowej
Konferencji Służb (WSC) 2023**

Ponownie wziąłem udział w Światowej Konferencji Służb (WSC), ale tym razem było inaczej. Za pierwszym razem doświadczyłem ogromnego zdenerwowania i niepokoju, teraz mogłem widzieć rzeczy wyraźniej. Wspaniale było zobaczyć, jak technologia dała nam możliwość nawiązania kontaktu z ludźmi z nowych regionów, których inaczej moglibyśmy nie poznać. Raport Służb Światowych, w którym opracowano raport dotyczący regionów, był nowatorski i zachęcający do przeczytania.

Chociaż była to moja ostatnia konferencja jako delegata, bardzo się cieszę, że mogę pozostać w kontakcie ze służbą, która pomaga Nar-Anon poprzez jedność świata. To zdecydowanie był dla mnie niezapomniany czas i jestem wdzięczny wszystkim uczestnikom oraz tym, którzy zorganizowali to wspaniałe doświadczenie.

Światowy Komitet ds. IP**Nar-Anon na Instagramie**

Rada Powierników poinformowała, że Grupy Rodzinne Nar-Anon© są na Instagramie. Konto zostało uruchomione na próbę, pod adresem <https://www.instagram.com/naranonfgh/>.

Utworzenie konta w mediach społecznościowych zostało zaproponowane przez Światowy Komitet ds. IP, po miesiącach badań i rozwoju. Od momentu uruchomienia konta, WSO i Światowy Komitet ds. IP współpracują, aby publikować posty trzy razy w tygodniu, wykorzystując treści ze strony internetowej Grup Rodzinnych Nar-Anon. Głównym celem jest niesienie postania nadziei osobom dotkniętym uzależnieniem. Posty zawierają linki do informacji pomocnych dla osób nowoprzybyłych oraz powiadomienia o nadchodzących wydarzeniach Nar-Anon.

Uwaga: naranonfgh to konto biznesowe, należące do Nar-Anon Family Group Headquarters, Inc. i zgodnie z zasadami Instagrama musi być publiczne. Oznacza to, że jeśli zdecydujesz się obserwować konto lub polubisz post, zostaną wyświetlone informacje o Twoim koncie. Jeśli masz obawy dotyczące anonimowości, możesz utworzyć konto z imieniem i nazwą użytkownika, które nie zawierają Twojego nazwiska, lub możesz założyć konto przy użyciu aliasu. Instagram nie wymaga używania prawdziwego imienia i nazwiska. Możesz też przeglądać konto, ale go nie obserwować, aby być na bieżąco z najnowszymi postami.

Jeśli masz pytania lub chciałbyś wyrazić opinię na temat tych działań lub innych tematów informacyjnych, wyślij e-mail na adres: outreach@nar-anon.org.

Światowy Komitet ds. Konwencji**Zarezerwuj tę datę!****Następna Światowa Konwencja Nar-Anon odbędzie się w Waszyngtonie (USA)****29.08.2024 – 1.09.2024****Prosimy, pomóż nam wybrać motto.****Prześlij swoje propozycje na:****wccommittee@nar-anon.org****Światowa Rada Powierników (BOT)**

Służby Światowe Nar-Anon uruchomiły oficjalne konto na Instagramie. Utworzenie konta w mediach społecznościowych zostało zaproponowane przez Światowy Komitet ds. IP. Możesz nas znaleźć pod tym adresem: <https://www.instagram.com/naranonfgh/>.

Ponieważ będzie to konto biznesowe, zgodnie z zasadami Instagrama musi być publiczne. Oznacza to, że jeśli masz konto na Instagramie i zdecydujesz się obserwować Światowe Konto Nar-Anon lub polubisz post, informacje z Twojego konta będą widoczne dla innych osób. Jeśli masz obawy dotyczące anonimowości, możesz zadbać o to, by Twoje imię i nazwisko nie znajdowały się w nazwie konta. Możesz również nie oznaczać konta jako "obserwowanego" a po prostu regularnie na nie zaglądać.

W służbie,**Światowa Rada Powierników****Światowy Komitet ds. HR****Od teraz przyjmujemy zgłoszenia na sekretarza konferencji oraz do Rady Powierników.****Informacje oraz formularze do aplikacji są dostępne pod adresem:****wshrcommittee@nar-anon.org**

Nadchodzące Wydarzenia i Działania

Przejdź na stronę wydarzeń na nar-anon.org aby uzyskać więcej informacji.

Czerwiec 22, 2023 - 6:30-7:30 P.M.

10TH ANNIVERSARY
DOYLESTOWN MEETING, PA
590 N. BROAD STREET
OR ONLINE
ID: 895 8281 9092
PASSCODE: 003603

Sierpień 11-12, 2023

NAR-ANON EUROPEAN CONVENTION 2023
A MESSAGE OF HOPE FOR FAMILIES AND FRIENDS
E-MAIL: EURONECC@GMAIL.COM

Czerwiec 30-Lipiec 2, 2023

THE ODDS ARE WITH US!
IN-PERSON - ORLANDO, FL
NAR-ANON @ FRCNA XLI
REGISTRATION ONLINE

Wrzesień 10, 2023

10:00-4:00 (ET)
SHARING OUR INDIVIDUAL STORIES
Zoom ID: 843 1069 6890 •
Passcode: None required

Listopad 10-12, 2023

7TH ANNUAL ROCKY MOUNTAIN
CONVENTION
FROM DESPERATION TO TRANSFORMATION
LOCATION: LOVELAND, CO

**Czerwiec 8, 2023 - 9:30 a.m.
(EST)**

CENTRAL REGION
12 STEP RETREAT 2023
IT WORKS, IF YOU WORK IT!
MEETING ID: 971 5770 6907
PASSCODE: 244915



Nar-Anon World Services
23110 Crenshaw Blvd. Suite A
Torrance CA 90505
800-477-6291
www.nar-anon.org