



RAZEM Z POGODĄ DUCHA

BIULETYN GRUP RODZINNYCH NAR-ANON

NIEOCZEKIWANE DARY

Gdy pracuję na programie w celu własnego zdrowienia otrzymuję nieoczekiwane dary:

Intuicyjnie wiem, jak poradzić sobie w sytuacjach, które kiedyś wprawiały mnie w zakłopotanie.

Dzięki pracy na programie i mityngach ciągle uświadamiam sobie nowe rzeczy i otrzymuję małe dary.

Jest we mnie więcej spokoju.

Otoczają mnie ludzie, od których codziennie się uczę.

Potrafię zaakceptować życie takim, jakie jest bez protestów i sprzeczenia się o nieistotne sprawy.

Nie żyję już w zaprzeczeniu, tylko potrafię zobaczyć rzeczywistość taką, jaka ona jest naprawdę.

Jest we mnie więcej zaufania i mniej cierpienia.

Mniej przywiązuję się do każdej emocji i czuje się swobodniej.

Gdy tracę panowanie nad sobą, mam wiele narzędzi, z których mogę skorzystać, aby się wyciszyć. Nie wyolbrzymiam już problemów ponad miarę.

Nie szukam już ani nie dążę do szybkich rozwiązań, uczę się akceptować to, co się wydarza i żyć „tu i teraz”.

Zaczynam widzieć siebie taką, jaka naprawdę jestem.

Zyskuję poczucie własnej wartości, na które nie mają wpływu opinie ani działania innych.

W TYM WYDANIU:

Przekazywanie dalej jest kluczem	2
...Więcej informacji	3
Przechodząc do Kroku Drugiego	4
Rotacja służby	5
List pełen nadziei	6
Kącik Światowych Komitetów Służb	7
Wydarzenia	8

UCZ SIĘ KOCHAJ ŻYJ!

ŚWIATOWA KONWENCJA NAR-ANON 2024

WASZYNGTON, STANY ZJEDNOCZONE

29 SIERPNIĄ - 1 WRZEŚNIA 2024

BĘDZIEMY POSZUKIWAĆ

SPIKERÓW I INNYCH SŁUŻEBNYCH.

WIĘCEJ INFORMACJI JUŻ WKRÓTCE.

Przekazywanie Dalej Jest Kluczem – Jeśli Nie Ja, To Kto?

Jestem zrzędą, osobą, która denerwuje ludzi ciągłym wynajdywaniem błędów. Wiem, że to się poprawiło, odkąd pracuję nad swoim zdrowieniem. Praca ze sponsorem nad 12 Krokami, sponsorowanie innych członków wspólnoty i praca ze sponsorem nad 12 Tradycjami odstępowały moją prawdziwą naturę. Znacznie mniej kontroluję – nastąpiła zmiana. Moje prawdziwa natura pozwala mi być dostępnym dla osób nowoprzybyłych. Odkryłem, że każdy, kto ma trochę więcej czasu ode mnie, jest moim zaufanym sługą i odwrotnie, ja również jestem obecny i dostępny, aby być zaufanym sługą dla osoby nowoprzybyłej. To jest klucz do mojego zdrowienia – przekazywanie dalej.

Członek wspólnoty, któremu zależy na moim dobru, zwrócił mi uwagę na to, że nakłaniam ludzi do służby. Mój przyjaciel sparafrazował dla mnie powitanie osoby nowoprzybyłej: Nie mamy żadnego kreda, opłat, zobowiązań ani niczego, co mogłoby stawać na przeszkodzie. Twój postęp może odbywać się w Twoim własnym tempie i na Twój własny sposób. Wow! Dzięki pracy na programie byłem w stanie to usłyszeć i uważnie przyjrzeć się swojemu zachowaniu. Uświadomiłem sobie, że kiedy się boję, efekty mojego zdrowienia mogą zanikać, np. gdy słyszę o pandemii, braku pieniędzy lub braku chętnych osób do podejmowania służb w naszej wspólnotie, ujawniają się moje wady charakteru, pojawia się moje zrzędlive i kontrolujące ja wraz z moim błędnym poczuciem odpowiedzialności.

Tradycja Pierwsza jednoczy nas w naszej miłości i wspólnym poczuciu odpowiedzialności za nasz główny cel, jakim jest pomoc rodzinom dotkniętym uzależnieniem. Tradycja Druga zapewnia nas, że Nar-Anon zawsze będzie służył nam pomocą. Pandemia pokazała mi jedną ważną rzecz, że wspólnota Grup Rodziny Nar-Anon, przetrwa i będzie się rozwijać. Cokolwiek by się nie działo!

Moje nowe motto życiowe dotyczące samowystarczalności brzmi: zrównoważ to, co otrzymujesz, z tym, co dajesz od siebie. W ten o to sposób kieruję się Tradycją Siódmą we wszystkich moich sprawach. Podarowano mi zdrowy, bezpieczny i spokojny sposób na życie. Koniec ze stylem życia opartym tylko na przetrwaniu. Poprzez służby będę przekazywał dalej to co sam otrzymałem. Kiedy praktykowałem jogę, uświadomiłem sobie, że dzięki tej praktyce mój smutek i obsesja zniknęły, a ja nawet nie zdawałem sobie z tego sprawy. Podobnie jest teraz kiedy spędzam czas na praktykowaniu służby!

PRZESYŁANIE TEKSTÓW DO BIULETYNU

Prosimy o podzielenie się ze wspólnotą swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją. Artykuły prosimy przysyłać na adres newsletters@nar-anon.org. Do każdego zgłoszenia należy dołączyć podpisany formularz zrzeczenia się praw autorskich.

NASTĘPNY TERMIN DO 20 STYCZNIA 2024

*Najlepszym sposobem, aby pomóc
uzależnionemu, jest najpierw poszukać
pomocy dla siebie. Nie mogę zmienić nikogo
poza sobą.*

(SESH, s. 120) Dzielimy się
Doświadczeniem, Siłą i Nadzieją

Apel Kwartalny: Zgodnie z Koncepcją Drugą, to my jako grupy jesteśmy autorytetem dla służb Nar-Anon i na nas spoczywa odpowiedzialność za te służby. Czy wiemy, co to oznacza? Nasze grupy są odpowiedzialne za każdą służbę pełnioną w Nar-Anon. Bez Światowego Biura Służb (WSO) nie moglibyśmy nawet rozpocząć mityngu. Gdy zamówiliśmy pakiet ulotek dla nowej grupy, ktoś musiał je przygotować, zapakować i wystać do nas. Gdy założyliśmy grupę, została ona umieszczona na naszej stronie internetowej. To członek wspólnoty zamieścił tę informację. Pełniono służby i nikt się nad tym głębiej nie zastanawiał. Gdy ktoś w naszym mieście potrzebuje mityngu, wchodzi na naszą stronę internetową lub po prostu dzwoni do Światowego Biura Służb by uzyskać informacje.

Wracajcie do nas po wsparcie, a co ważniejsze, nie przestawajcie wspierać nas.

Aby przekazać darowiznę odwiedź stronę WSO - Światowego Biura Służb:

http://www.nar-anon.org/Nar-Anon/Donate_to_Nar-Anon.html

... **WIĘCEJ INFORMACJI!**

W ostatnim wydaniu Światowy Komitet Służb ds. HR przedstawił pomysły i dary płynące ze służby na poziomach struktury służb wykraczających poza grupę. Poniżej przybliżamy niektóre z tych służb. Naszej wspólnocie potrzebni są nie tylko członkowie w grupach, ale również niezbędne są osoby do pełnienia wymienionych tutaj służb, aby nasza wspólnota mogła w pełni funkcjonować. Jeśli spełniasz podane wymagania, wyślij swoją aplikację na adres [**wshrcommittee@nar-anon.org**](mailto:wshrcommittee@nar-anon.org)

Sekretarz Konferencji – Sekretarz Konferencji jest odpowiedzialny za sporządzanie sprawozdań ze Światowej Konferencji Służb oraz transkrypcję nagrań z Konferencji. Nie ma ściśle określonych wymagań odnośnie do tego stanowiska, wystarczy jedynie chęć pełnienia służby wraz z podstawową wiedzą na temat platform, na których zamieszczane są dokumenty. Dzięki tej służbie konferencje mogą się odbywać, sekretarz sporządza również całą dokumentację po jej zakończeniu. Prosimy o kontakt z Komitetem ds. HR, aby uzyskać więcej informacji.

Koordynator Konferencji – Koordynator Konferencji jest wybierany przez Światową Konferencję Służb i przewodniczy spotkaniom roboczym Konferencji. Kandydat na Koordynatora Konferencji powinien być zaangażowany w służby Nar-Anon od co najmniej czterech lat jako służebny Regionu/Kraju, Delegat lub zastępca Delegata. Po wyborze na Koordynatora Konferencji nie można jednocześnie pełnić służb w żadnym światowym Komitecie Służb. Więcej informacji znajduje się w Przewodniku dla Służb Światowych na stronie 21.

Światowa Rada Służb – Światowa Rada Służb odpowiada za Siedzibę Główną Nar-Anon NFGH Inc., kalifornijską organizację użytku publicznego non-profit. Rada zapewnia wsparcie w administrowaniu światowymi służbami Nar-Anon i posiada uprawnienia prawne, odpowiadając za zarządzanie sprawami Nar-Anon na całym świecie. „Światowa Rada Służb składa się co najmniej z siedmiu a maksymalnie piętnastu powierników.” Obecnie w składzie Rady jest niedostateczna liczba członków, poniżej minimum. Więcej informacji na temat wymogów dotyczących członkostwa w Światowej Radzie Służb znajduje się w Przewodniku dla Służb Światowych na stronie 29.

Nasz program i jego 12 Kroków, 12 Tradycji oraz 12 Koncepcji Służb zawierają wspólną zasadę: że jedność i przetrwanie naszej Wspólnoty zależą od nas wszystkich.

Dlatego zachęcamy do zgłaszania się na powyżej podane służby.

PRZECHODZĄC DO KROKU DRUGIEGO

Krok Drugi: Uwierzylimy, że Siła większa od nas samych może przywrócić nam równowagę wewnętrzną.

Uwielbiam ciężko pracować, wręcz się pocić. Maksymalna jazda bez trzymanki jest świetna. To jedyna prędkość z jaką się poruszam. Bez strachu. Ciągle coś naprawiam.

Każdej wiosny biorę mój siedmifuntowy kilof i podwójnie przekopuję moją działkę ogrodową. Otrzymałem stypendium sportowe, w wieku 54 lat ukończyłem studia prawnicze i w wolnym czasie zdałem egzamin na adwokata.

-Pokażesz mi zagadkę - a ja ją rozwiążę.

-Pokaż mi górę - a ja ją zdobędę.

Jednak gdy pojawiło się uzależnienie, byłem wobec niego bezradny.

Uzależnienie dosłownie na moich oczach kradnie życie, serce i duszę mojego dziecka. Uzależnienie próbuje okraść mnie z mojej rodziny. A ja nie mogę nic zrobić, aby powstrzymać niepokonowaną zachłanność uzależnienia.

W pierwszym tygodniu na naszym mityngu usłyszałem Krok Pierwszy. Przyznaliśmy, że jesteśmy bezsilni wobec osoby uzależnionej, że straciliśmy kontrolę nad własnym życiem. Wracałem na mityng co tydzień, kiedy byłem w mieście. To było półtora roku temu.

Uzależnienie wierzy w to, w co chce wierzyć. Uzależnienie słyszy to, co chce usłyszeć. Uzależnienie powie każdą szaloną rzecz - tylko po to, aby uruchomić w nas emocje, dzięki którym może nami manipulować. Z uzależnieniem nie możesz rozmawiać, bo ono po prostu nie słucha. Logika nie działa na uzależnienie. Nie możesz go zrozumieć. Nie możesz stawić temu czoła.

Uzależnienie jest nie do pokonania.

Tydzień temu mój syn został wyrzucony z ośrodka uzależnień. Zamknięto za nim drzwi. Nie miał na sobie skarpetek ani kurtki. Był mróz -8°C i przenikliwy mroźny wiatr. Zadzwonił do mnie o 22:15 w nocy i powiedział, że nie chcą go przyjąć w schronisku. Zaradziłem temu - znalazłem schronisko dla nastolatków trzy przecznice dalej. Cóż, może jego Siła Wyższa znalazła to schronisko, a ja tylko wykonałem telefon.

Następnego dnia opuścił schronisko, mimo że błagałem go, żeby w nim został. Sprzedał jakieś buty i kupił bilet autobusowy za 67 dolarów. Zaczął się tułać. Nie miałem od niego żadnej wiadomości przez ponad dwadzieścia cztery godziny. Po jakimś czasie gwałtownie się zbudziłem w środku nocy. Wciąż żadnych wieści o moim synu. Mimo to byłem spokojny. To było tak, jakby zapaliła się jakaś lampka. W tym głębokim, zrezygnowanym, pozbawionym konfliktów spokoju wiedziałem, że w końcu muszę przyznać, że Siła Większa od nas samych może przywrócić nam równowagę wewnętrzną. To jak diabelskie sidła w książkach o Harrym Potterze.

Uzależnienie wymaga ode mnie powierzenia się. Uzależnienie wymaga odpuszczenia, uwolnienia się od chaosu, od pokusy naprawiania i pomagania.

Muszę porzucić myślenie, że jestem w stanie wszystko zmienić, wszystko zrobić, a nawet sprawić, że moje słowa zostaną usłyszane.

Dotarcie do Kroku Drugiego zajęło mi półtora roku.

Zacząłem wierzyć, że Siła Większa od nas samych może przywrócić nam równowagę wewnętrzną.

Dziś stoję w jednym miejscu, potrafię się zatrzymać. Potrafię nie martwić się o moją partnerkę, dziecko, pracę, mamę i psa.

Przestań planować

Przestań śnić

Przestań płakać

Przestań oddawać się swojemu nadmiernemu lękowi.

Uzależnienie wymaga, aby rodzajem poddania było po prostu bycie.

Cóż, szczerze mówiąc, nie przepracowałem jeszcze całego Kroku Drugiego, a Krok Trzeci będzie jeszcze większym wyzwaniem, ponieważ moje dziecko ma dopiero 17 lat. Lecz ja będę nadal pracował ze sponsorem, chodził na mityngi, czytał SESH i starał się powierzać moje dziecko w ręce Siły Wyższej. Podczas gdy ja będę w tym czasie starał się być najlepszą wersją siebie.



Rotacja w służbach – jako zasada Grup Rodzinnych Nar-Anon

Regularna rotacja w służbach daje wszystkim członkom przywilej służenia i budowania naszego wspólnego dobra. (T1)

Pewien sponsorowany powiedział „Kiedy zachodzi rotacja w służbach w znacznym stopniu ułatwia mi to odejście z obecnej służby.” (T1)

Wzbogacamy wysiłki służby, kiedy jesteśmy w nią zaangażowani w równym stopniu. Każda grupa powinna być w pełni samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz. Samowystarczalność wykracza poza fundusze z kapelusza i obejmuje również wsparcie wewnątrz wspólnoty w formie służby w naszych grupach. (Nasze Tradycje) (K7 i T7)

Konsekwencja i ciągłość są niezbędne dla zrównoważonego rozwoju, ale bez zbalansowanej rotacji w służbach ryzykujemy, że utkniemy na obecnej służbie z wygody, ograniczając możliwości swojego wzrostu. (T7)

Możemy mieć okazję do sponsorowania, bycia mentorem lub uczenia nowych służebnych dzięki praktykowaniu duchowej zasady rotacji służby. Praktykując tę zasadę, wspieramy wzajemną komunikację między długoletnimi, nowoprzybyłymi i pozostałymi członkami wspólnoty. Świeże spojrzenie i nowe pomysły ożywiają nasze grupy, wzmacniają nasze osobiste zdrowienie oraz poszerzają naszą zdolność docierania do rodzin i przyjaciół osób uzależnionych, co jest naszym głównym celem duchowym. (K8) (T5)

Rotacja w służbach zapewnia zdrowie grupy, w innym przypadku grozi nam stagnacja. Odważne podejmowanie służb i wychodzenie ze strefy komfortu zapewniają indywidualny rozwój i są sposobem na stawianie zasad ponad osobistymi przekonaniem. (T12)

Praktykowanie zasady rotacji służb, przy wyborze zaufanych służebnych grupy, pomaga grupie rozwijać tożsamość opartą na praktyce i zasadach, a nie na osobistych przekonaniach. (T12)

- *Tradycja 1. Nasze wspólne dobro powinno być najważniejsze; osobisty postęp większości zależy od jedności.*
- *Koncepcja 7. Wszyscy członkowie struktury służb ponoszą pełną odpowiedzialność za decyzje swoich zespołów i powinni mieć możliwość pełnego uczestniczenia w procesie podejmowania decyzji.*
- *Koncepcja 8. Regularna, dwustronna komunikacja jest niezbędna dla spełnienia tych Koncepcji oraz uczciwości i skuteczności naszych służb.*
- *Tradycja 5. Każda grupa Nar-Anon ma jeden główny cel: pomagać rodzinom osób uzależnionych. Robimy to poprzez praktykowanie Dwunastu Kroków Nar-Anon, wspieranie i rozumienie naszych bliskich uzależnionych oraz przyjmowanie i okazywanie zrozumienia rodzinom osób uzależnionych.*
- *Tradycja 7. Każda grupa powinna być całkowicie samowystarczalna i nie powinna przyjmować dotacji z zewnątrz.*
- *Tradycja 12. Anonimowość stanowi duchową podstawę wszystkich naszych Tradycji, przypominając nam zawsze o stawianiu zasad ponad osobistymi przekonaniem.*

LIST DO MOJEJ TEŚCIOWEJ - MAMY MOJEGO UKOCHANEGO NARKOMANA

Kochana mamo,

W całym wszechświecie nie ma chyba osób, które kochałyby Twojego syna narkomana bardziej niż Ty i Ja. Mówią- "partnerkom łatwiej, bo o mogą odejść"...

Czyżby? Kim jesteśmy by ważyć czyjeś cierpienie?

I czy to, że możemy teoretycznie odejść, oznacza, że w praktyce możemy lub chcemy? Ja nie potrafię i nie chcę, bo kocham Twojego syna, kocham całym sercem. I Ciebie Mamo też kocham! I widzę, że cierpisz, dlatego chcę Ci powiedzieć mamo, że jest na TO sposób. Sposób na lepsze życie, życie dotknięte cierpieniem z powodu uzależnienia bliskiej osoby. Uzależnienia, które jest chorobą całej rodziny. Tak mamo, całej rodziny!

Zaprzeczanie temu, uciekanie od tego, czy obwinianie Twojego syna narkomana, nie pomoże ani jemu, ani nam. My cierpimy, ale on też cierpi, bardzo cierpi!

Wiem. Że wszystko co robisz, robisz z miłości i w jak najlepszej wierze, jednak, jeśli nic się nie zmieni to nic się nie zmieni; jeśli nasz ukochany narkoman będzie wracał do wciąż chorującego domu, czy to Waszego, czy naszego ...

Ja już poznałam TEN lepszy sposób na życie z osobą uzależnioną i pragnę się z Tobą nim podzielić. Obie możemy mu pomóc, pomagając samym sobie, chodząc na mityngi Nar-Anon, otwarte mityngi NA, pracując nad Programem 12 Kroków; zajmując się sobą, by pozwolić jemu zajmować się sobą i pozwolić mu ponosić konsekwencje własnych wyborów. Możemy go nadal kochać, okazując mu tę miłość bezwarunkowo, akceptując i szanując go, jednocześnie stawiając zdrowe granice i dystansując się życzliwie, kiedy tego potrzeba. Możemy powierzyć go jego Sile Wyższej i zaufać. Dać czas czasowi, żyć i pozwolić jemu żyć.

Kochana mamo, jesteśmy w tym razem, Ty i Ja, Mama i Partnerka narkomana, może dzielić nas wiele, ale łączy nas jedno - miłość do Twojego Syna. A miłość może wszystko! Razem możemy więcej!

„Siebie możemy zmieniać. Innych możemy tylko kochać” (Niebieska Broszura)



Kocham Cię Mamo

Wielu członków Nar-Anon poświęca swój czas, aby służyć i odwdzięczać się temu programowi, który zmienił ich życie. Duża część z nich pracuje na pełen etat. Większość z nich oprócz służby w Nar-Anon ma rodziny, domy i inne obowiązki. Zgłaszają się, żeby wziąć udział. Zgłaszają się jako wolontariusze, gdy widzą potrzebę. Dowiadują się, że to dar! Pamiętajmy, aby doceniać tych, którzy służą, by przekazać dalej to co sami otrzymali. Podziękuj komuś za to już dziś!

Światowy Komitet Służb ds. Informacji Publicznej



DROGA RODZINO NAR-ANON!

Ponieważ zbliża się koniec roku, chcielibyśmy dotrzeć do każdej grupy, regionu lub poszczególnych członków, aby przypomnieli sobie Kroki, Tradycje i Koncepcje służb Nar-Anon. Krok Dwunasty: *...staraliśmy się nieść posłanie innym...* Tradycja Piąta: *Każda grupa Nar-Anon ma jeden główny cel: pomagać rodzinom osób uzależnionych...* Jedenasta Koncepcja Służb: *Fundusze Nar-Anon są przeznaczane na realizowanie głównego celu, jakim jest niesienie posłania.* Duchowe zasady programu Nar-Anon stanowią podstawę naszego osobistego zdrowienia, ale zachęcają nas również do myślenia o tych, którzy wciąż szukają nadziei i pomocy. Światowy Komitet Służb ds. Informacji Publicznej zachęca wszystkich do działania w swojej okolicy, obszarze, regionie i podzielenia się swoim doświadczeniem podczas wydarzenia **Okrągły Stół - Informacja Publiczna 28 stycznia 2024 roku.** W celu uzyskania wszelkich informacji na temat działań Informacji Publicznej prosimy o kontakt ze Światowym Komitetem Służb ds. Informacji Publicznej pod adresem e-mail outreach@nar-anon.org



Światowy Komitet Służb ds. Narateen

Narateen jest budującą się i niezwykle ważną częścią naszej Wspólnoty. Grupy Narateen zapewniają wsparcie nastoletnim członkom rodzin oraz przyjaciółom osób uzależnionych i stanowią bezpieczne środowisko, w którym nastolatki mogą dzielić się doświadczeniami i pracować nad swoim zdrowieniem. Członkostwo w Narateen rozpoczyna się w wieku 13 lat.

Grupy Narateen zostają zatwierdzone, gdy:

- Wytyczne dotyczące bezpieczeństwa są potwierdzone przez ich Region
- Grupy są zarejestrowane w Światowym Biurze Służb (NFGH, inc)
- Kuratorzy posiadają odpowiednie certyfikaty i są zarejestrowani w ŚBS (WSO).

Przesłanie grup rodzinnych Nar-Anon musi być spójne na wszystkich mityngach, niezależnie od tego, kto w nich uczestniczy. Oznacza to, że należy się skupić na pracy nad 12 Krokami, 12 Tradycjami oraz 12 Koncepcjami, uzupełnionymi literaturą zaaprobowaną na Konferencji oraz odpowiednim dzieleniem się doświadczeniem, siłą i nadzieją.

Mityngi Narateen zamieszczone na stronie WS <https://www.nar-anon.org/find-a-narateen-meeting> są zgodne z wytycznymi i zasadami ustanowionymi przez Grupy Rodzinne Nar-Anon. Jeśli mityng nie jest wymieniony na tej stronie, nie jest on powiązany z Grupami Rodzinnymi Nar-Anon i nie możemy zagwarantować jego autentyczności ani zgodności ze standardami dotyczącymi bezpieczeństwa dzieci.

Światowy Komitet Służb ds. Literatury

Przypomnienie dotyczące odpowiedzi na recenzje członków wspólnoty:

Tradycja Piąta Nar-Anon 36 – Termin nadsyłania odpowiedzi został przedłużony do 31 Grudnia 2023

Podręcznik Narateen – Odpowiedzi należy przysyłać do 15 Stycznia 2024 r.

Pamiętaj, aby odwiedzić stronę internetową przeglądu wspólnoty. Kliknij na: Członkowie – Recenzje członków- w celu otrzymania dalszych instrukcji. Znajdziesz tam wstępny formularz recenzji członków wspólnot, który możesz przesłać wraz ze swoimi uwagami.

WYDARZENIA

Więcej informacji można znaleźć w zakładce **Events** na stronie światowej nar-anon.org

NOWY ROK, NOWY TY 4 COROCZNE HOUSE PARTY

31 Grudnia 2023 - 01 Stycznia 2024

24 Mityngi w 24 godziny

ORĄGLY STÓŁ-STRONA INTERNETOWA

06 Styczeń 2024

8:00 PST - 11:00 EST

Zoom ID: 832 7524 4099

WebCommittee@Nar-Anon.org

KONWENCJA REGIONU ZACHODNIEGO

10 Lutego 2024

Zakorzeni w służbie

Nar-Anon Speaker Jam

24 Lutego 2024

Towson Sheraton

903 Dulany Valley Road Towson, MD

20204

KONWENCJA REGIONALNA WSCHODNIA PA

8 i 9 Marca - 2024

Arcadia University

450 S. Easton Road

Glenside, PA 19038



Nar-Anon Family Groups

Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd.

#A

Torrance, CA 90505

Website: www.nar-anon.org

Email: wso@nar-anon.org

Nar-Anon u mnie
działa, ponieważ ja
i moja Siła Wyższa
podążamy razem.

Nie potrafię
wymusić własnego
postępu ani
własnych zmian.
Pojawiają się, gdy
jestem na nie
gotowy.

DODATKOWA ŚWIATOWA KONFERENCJA SŁUŻB (IWSC) 2024

Czy Twój kraj wysła delegata lub zastępcę
delegata na IWSC

19 - 21 Kwietnia 2024

Dołącz do nas w przygotowaniach do tego nowego
wydarzenia, aby wyrazić stanowisko wspólnoty!

TERMINY:

- Uczestnicy zgłaszają Komitetowi WSC tematy dotyczące wspólnoty do

21 Grudnia 2023

Email wscconference@nar-anon.org

- Regiony / Kraje informują Komitet WSC o zamiarze uczestnictwa do

31 Grudnia 2023

Email wscconference@nar-anon.org

- Regiony / Kraje dokonują wpłaty za uczestnictwo do **31 Grudnia 2023**

- Regiony / Kraje przekazują Komitetowi WSC protokoły zgromadzeń zawierające informacje o wyborze lub utrzymaniu wyboru delegata/zastępcy delegata do

20 Stycznia 2024

Email wscconference@nar-anon.org

Szczegółowe informacje znajdują się w
IWSC 2024 Zaproszenie i ustalone opłaty.

W służbie miłości, Marian M. Chair,
Komitet WSC

wscconference@nar-anon.org

Subskrypcja elektroniczna Biuletynu

Dotychczasowe subskrypcje: > 7 9 1 0!

Czy wiesz, że subskrypcja elektroniczna Biuletynu dla członków wspólnoty jest bezpłatna, bo koszty pokrywa WSO!?