

Всемирная конференция обслуживания 2020 года приближается

Пусть ваш голос будет услышан!!

- Получили ли вы копию доклада о повестке конференции (ДПК) Всемирной конференции обслуживания (ВКО) 2020?

ДПК рассылается за 150 дней до дня открытия конференции. Он содержит предложения, которые должны быть рассмотрены содружеством на ВКО, а также рабочие процедуры для проведения конференции. ДПК рассылается делегатам и заместителям делегатов, председателям Региональных комитетов обслуживания, членам Всемирного Совета попечителей (ВСП) и председателям Всемирных комитетов обслуживания. (См. [Руководство по всемирному обслуживанию](#), стр. 10-18).

- Знаете ли вы, где найти ДПК, если вы не получили копию от Всемирного комитета по организации конференции?

Не входите в список рассылки, приведенный выше? Свяжитесь со Всемирным комитетом по организации конференции по адресу wscconference@nar-anon.org. Посетите веб-страницу [Всемирной конференции](#) обслуживания World Service Conferences после 3 дек., чтобы скачать копию ДПК ВКО 2020.

- Знаете ли вы, где можно получить литературу, которая предлагается ВКО 2020 для одобрения?

В этом выпуске:

Копание в мусорном ведре	2
Надежда на праздники	3
Три НЕ. Единство	4
Размышления о Двенадцатой Традиции	5
Отпуск с семьей	6
Уголок комитета	7
События	8

ДУХОВНЫЙ РОСТ БЛАГОДАРЯ СЛУЖЕНИЮ

1-4 мая 2020 года

Литература для рассмотрения на ВКО 2020 года может быть получена по электронной почте wscconference@nar-anon.org

- Как рассматривается/обсуждается ДПК?

Семейные группы Нар-Анона во всем мире встречаются, чтобы рассмотреть и обсудить ДПК. Затем результаты голосования группы представляются делегату, который соберет голоса своего региона и проголосует групповым сознанием региона на конференции.

Каждый человек имеет право высказаться и проголосовать за ДПК на уровне группы. Пусть ваш голос будет услышан!

Сроки исполнения

3 дек 2019	Доклад о повестке конференции (ДПК) подготовлен и распространен по регионам.
31 дек 2019	Последний срок приема Всемирным комитетом по организации ВКО заявок регионов о намерении принять участие в ВКО 2020. Последний срок для членов ВСП и председателей Всемирных комитетов обслуживания подтвердить участие во ВКО.
1 фев 2019	Методические материалы (ММОК), представляемые для одобрения конференцией, подготовлены и разосланы регионам.
2 мар 2019	Последний срок предоставления докладов Всемирных комитетов обслуживания и регионов, протоколов региональных ассамблей, касающихся избрания или продления полномочий делегатов и заместителей делегатов.
1 апр 2019	Повестка ВКО 2020 доведена до всех участников конференции.





Члены
Нар-Анона
делятся

Копание в мусорном ведре

Было время, еще до начала моего выздоровления в Нар-Аноне, когда я очень гордилась своими успехами доморощенного детектива, настоящего сыщика. Я посвятила себя поиску того, что искала; по сути, искала доказательства того, что была права, а мой любимый наркоман на данный момент был неправ!!! Вы когда-нибудь слышали этот изощренно-провоцирующий вопрос «Я хочу быть права или я хочу быть счастлива?» Должна признаться, что мне понадобилось некоторое время, чтобы этот вопрос приобрел для меня смысл. Более того, мне пришлось пройти через боль и Двенадцать Шагов Нар-Анона, чтобы выявить мое самоуничтожающее поведение.

Сейчас, продвигаясь дальше в своем выздоровлении, несколько раз прописав Четвертый Шаг, я поняла, что «способности», которыми я раньше гордилась (детектив-любитель, выдающийся сыщик), это все равно, что копаться в мусорном ведре. Представьте на секунду. Что бы вы ожидали увидеть в помойке? Да ничего хорошего. Да и само копание, еще до находки, полно МУСОРА: страх, обида, гнев, тоска, если все это обобщить – Ад!

И никогда, копаясь в мусорном ведре, я не находила ничего приятного, ничего, что приносило бы мне облегчение. Однако я находила всякую ерунду, которая уж точно не приносила покоя. Я находила контакты наркодилера, адреса встреч и закладок, массу подтверждений различных форм предательства (измен, свидетельств употребления). Сколько бы я не надеялась, что такие

копания в мусорном ведре как-то меня предупредят или позволят заранее узнать о надвигающейся проблеме, этого ни разу не случилось. Я всегда опаздывала. Как правило, все уже успевало случиться еще до того, как я предъявлю свои мощнейшие доказательства, способные что-то предотвратить. Так что мое стремление быть правой приносило мало удовлетворения, особенно в сравнении со всем тем мусором, который я успевала собрать. Я погрязла в МУСОРЕ!!

МУСОР =
страх, обида, гнев,
тоска и ад!

Вам, наверное, интересно, что же такое «копаться в мусорном ведре»? Это мое наиболее выразительное описание того, как я обыскивала вещи своего любимого зависимого: телефоны, странички в социальных сетях, кошельки, карманы, машину, ботинки, ящики с инструментами, потолочную плитку, туалеты – все и вся, что по моему мнению, могло содержать реальные доказательства того, что он употребляет, собирается употребить или уже употребил наркотики. Я искала подтверждения тому, что я в здравом уме, реальные подтверждения моих подозрений. Иногда я находила просто убийственные доказательства, иногда нет, но каждый раз я находила МУСОР. Пребывая некоторое время в Нар-Аноне, пройдя некоторый путь в работе по Шагам, множество

собраний и звонков, я, наконец, убедилась, что «копаться в мусорном ведре» совсем не эффективно. Это не могло меня ни о чем предупредить, а только укрепляло недоверие и усиливало мою позицию жертвы, то есть не укрепляло мое здравомыслие, уверенность в себе и самоуважение.

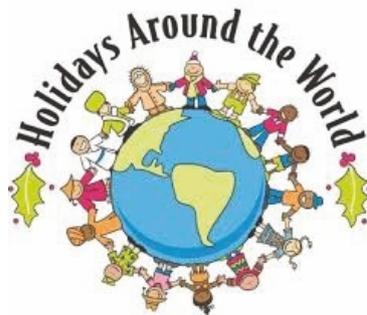
Наконец, моя работа по Шагам и изучение программы Нар-Анона открыла мне самую прекрасную из всех находок! Я сама звезда в своем шоу, и я должна перенаправить мои поиски на МОИ потребности и желания, которые сейчас похоронены во мне самой. Я должна отказаться от ложного чувства ответственности за другого человека и ошибочной веры в то, что только в этом я и могу находить счастье.

Уверенность, надежда и здравомыслие, которые я искала, все время были рядом. Мне нужно было всего лишь выявить это и избавиться от клубка ошибочных суждений. Мои изыскания показали мне, что я замечательный человек. Я отыскала в себе смелость, силу, доброту, чувство юмора, много любви, уверенности и надежды.

Мои поиски никогда не закончатся: чем больше времени будет проходить, чем дольше я выздоравливаю, тем больше нового я буду открывать в себе. Я всегда буду искать свои права и свою ответственность в жизни. Спасибо тебе, Высшая Сила, за то, что перенаправила мои поиски и позволила мне узнать: то, что я ищу, нельзя найти, копаясь в мусорном ведре.

Подписка на электронные версии информационного бюллетеня
Бесплатная подписка на электронные версии *“Обрести душевный покой”*
На сегодняшний день подписались более **5000** членов Нар-Анона!

Члены
Нар-Анона
делятся



Надежда на праздники

Праздники могут стать особенно эмоциональным временем, когда ведется борьба с болезнью наркомания или когда происходят срывы в выздоровлении. Праздничные традиции могут создать много беспокойства там, где есть наркомания. Праздники сопровождаются радостными ожиданиями... Неудовлетворенные ожидания могут быть болезненными и обидными. Выздоровление в Нар-Аноне научило меня, что есть другой способ проведения праздников, который может принести облегчение и дать каждому возможность дышать.

Вот несколько вещей, которые я делаю, чтобы позаботиться о себе во время праздников:

- Проводить праздники просто с простыми декорациями. Сосредоточиться на том, что особенно важно для меня, и побуждать других сделать то же самое.
- Сосредоточиться на послании, которое несет праздник, а не на списке, что нужно сделать.
- Оставаться спокойной и передать моего любимого заботе Высшей Силе. Верить, что его Высшая Сила с ним, а моя Высшая Сила всегда со мной.
- Планировать заранее и отстраниться от ситуации, если чувствую, что я в эмоциональном или стрессовом состоянии.
- Признать, что я, возможно, строила планы, но, когда другие люди в них участвуют, то я бессильна перед тем, как разворачиваются обстоятельства.
- Дать себе разрешение и способ покинуть событие, если оно станет небезопасным или вредным.
- Взять специальный текст или цитату с собой в кармане на случай, если мне понадобится еще один заряд выздоровления.
- Нести весть о выздоровлении, зная, что мне не нужно делиться ей вслух с людьми, которые не ищут выздоровления или помощи.
- Беречь себя эмоционально, духовно и физически. Использовать девиз или позвонить, или написать другу по выздоровлению, когда я почувствую себя возмущенной.
- Быть здесь и сейчас, а не в прошлом или в неизвестном будущем. Надеяться позитивно; отпустить то, над чем я бессильна.

Hope

Праздник надежды

Праздники часто представляют собой празднование историй надежды, трудностей и борьбы, которые со временем улучшали мою жизнь. Это жизнь. Пусть праздники тоже преобразуются в выздоровление. Чудеса, благодарность, памятные даты и счастливые открытия – все это поводы для роста надежды в моей собственной жизни. Пусть праздники станут поводом сосредоточиться на надежде и отпраздновать истории надежды, которые раскрылись благодаря нашему выздоровлению, увидеть надежду через опыт других людей

Вы можете записать начало своей собственной истории надежды, истории, которая все еще разворачивается. Лично мне нужно вспомнить времена, когда я не контролировала ситуацию, и как это влияло на мою историю и давало ли надежду. Моя история все еще развивается. Моя надежда растет, и я учусь верить, что воли моей Высшей Силы мне достаточно. Я могу практиковать духовные принципы день за днем.

Комитет по информированию общественности (аутрич)



Праздник аутрич

Праздники и звон новогодних бокалов – радостные события для большинства людей. В нашем содружестве, однако, это время иногда приносит проблемы – члены семьи пропускают празднования, в семье все идет наперекосяк из-за наркомании. Работа с населением в вашем районе может быть ценным инструментом для информирования семей и отдельных лиц, нуждающихся в Нар-Аноне и поддержке, которую он предлагает.

Подумайте об активизации работы с населением в декабре. Для начала посетите церкви и профессиональные организации, имеющие дело с членами семей наркозависимых. На страничке по адресу <https://www.nar-anon.org/outreach> вы найдете сопроводительные письма, литературу, которую можно скачать, и руководства, как вести работу по информированию общественности. Вопросы об этой работе или проблемах, связанных с информированием общественности, можно направлять по электронной почте на адрес: outreach@naranon.org.



Члены
Нар-Анона
делятся

Три «НЕ»

НЕ являюсь причиной. НЕ контролирую. НЕ лечу

Когда я пришел в Нар-Анон, я испытывал сильное чувство вины. Правило три НЕ помогло мне. Я узнал, что не являюсь причиной того, что мои друзья и родственники стали наркоманами. Я узнал, что понапрасну трачу свое время, пытаюсь контролировать их поведение. Я узнал, что мое видение прекрасного будущего было иллюзией, потому что я не был способен вылечить их болезнь.

Новички и старожилы испытывают облегчение благодаря этому простому правилу. Наш выбор слов формирует наш взгляд на мир. Выбирая правильные слова, мы способствуем исправлению нашего прошлого, приносим радость в настоящее и направляем наше будущее на путь надежды. Однако не все правила обладают такой силой.

Например, я сравниваю правило «три НЕ» с «тремя Т». Возможно, вы не слышали о «трех Т». Я не могу найти

Единство

В детстве я был обычным беззаботным мальчиком, который мог справиться со всем сам. Занимаясь спортом, я слышал: «Сначала разберись, что и как, – потом иди и играй». Показывать свои чувства или просить кого-либо о помощи? Никогда. Мальчики так не поступают. Позже, мужчины точно так не поступают!

Затем моя жизнь стала безумной. Неконтролируемое сумасшествие. Наркомания поразила того человека, кого я глубоко любил. Мне было больно и одиноко.

Пришел в Нар-Анон. В Нар-Аноне я познал силу единства. После многих собраний групп, все еще погруженный в сумасшествие и действуя по старому,

их в нашей литературе, но слышу о них на некоторых наших собраниях. Они звучат так: «Твое употребление является причиной моего пособничества. Твое употребление управляет моей жизнью. Твое выздоровление – единственный способ вылечиться мне».

Потребовалось немало времени с момента моего прихода в Нар-Анон, чтобы преодолеть чувство вины, которое помогли облегчить эти три НЕ. Мне потребовалось еще больше времени, чтобы преодолеть возникающие во мне обвинения и гнев, которые я затем направлял на своих зависимых друзей и родственников. Со временем мои чувства вины, недовольства и злости превратились в чувство радости. Я испытываю благодарность за то, что этот кризис в моей жизни привел меня в Нар-Анон.

Сегодня, когда меня спрашивают, кто дает мне право быть членом Нар-Анона, я просто отвечаю: «Я в Нар-Аноне, потому что мне нужен Нар-Анон».

я начал чувствовать, что не одинок. Жена была рядом со мной. Я просто должен был научиться впускать ее в свою жизнь. Легко сказать: «просто»!

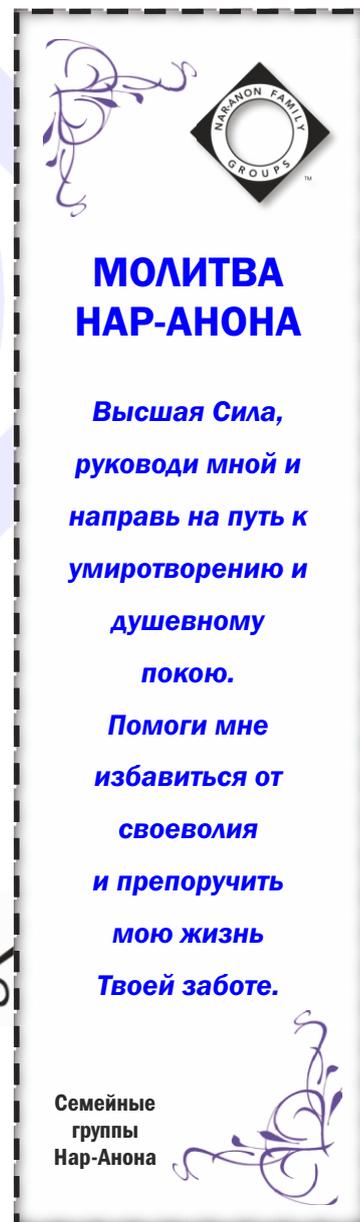
Постепенно я начал рассказывать жене, что действительно чувствовал. Я мог даже немного всплакнуть (совсем немного – это слишком сокровенно!). Я узнал, что выстоять легче, когда рядом со мной кто-то есть. Единство.

Мы начали говорить о нашей жизни, наших чувствах, наших разочарованиях. Я удивил ее! Это начало работать; наше единство укрепилось. Не поймите меня неправильно, я не стал открытым человеком, но я духовно рос. Гнев и обида не поглотили меня изнутри.

[Продолжение на странице 8...](#)

Молитва Нар-Анона Закладка!

Просто напечатайте на картоне или плотной бумаге и вырежьте!



Члены

Нар-Анона

делятся

ПРИНЦИПЫ ЛИЧНОСТИ

Размышления о Двенадцатой Традиции

«Анонимность - духовная основа всех наших Традиций, постоянно напоминающая нам ставить принципы выше личностей».

- Я присутствовала на семинаре по обсуждению предложений для следующей Всемирной конференции обслуживания. Один член Нар-Анона предложил, чтобы проработать предложения можно намного быстрее, если просто голосовать «за» предложения одного подателя и голосовать «против» предложения другого подателя. Двенадцатая Традиция напоминает нам ставить принципы выше личностей.
- Однажды вечером, когда я была на собрании своей группы, к нам присоединился член Нар-Анона из другого города. Когда эту женщину узнали, тон собрания изменился. Никто не хотел высказываться и делать что-либо, чтобы не подвергаться ее контролю. Мы позволили должности, на которой служила эта женщина, влиять на то, как мы делимся опытом. После собрания мы поговорили, и она напомнила нам, что ходит на собрания групп, чтобы найти выздоровление. Она здесь не для того, чтобы проверять или осуждать.
- Обращали ли вы когда-нибудь внимание на вывески на общественных зданиях? На них обычно есть список должностных лиц, ответственных за строительство здания. Университет, больница и здания для богослужений названы в честь богатых лиц, делающих пожертвования. Использование имен нарушает наши Традиции об анонимности. Наша литература издана Нар-Аноном. Мы не перечисляем авторов. Десятки членов Нар-Анона вносят свой вклад в создание буклета. Еще десятки будут редактировать, рецензировать и снова редактировать этот буклет. Затем он публикуется под именем и с контактной информацией Нар-Анона. Члены Нар-Анона служат из благодарности за все, что дал им Нар-Анон. Мы не служим в ожидании признания или почестей, хотя случайно сказанное спасибо всегда приветствуется!
- Я часто даю новичкам свой номер телефона. Я также предлагаю им взять номера телефонов других членов группы. Я не хочу, чтобы они думали, что я – человек, который знает ответы на все вопросы. Я надеюсь, что они связываются с другими членами группы. Я надеюсь, что они знают, что, когда один из нас недоступен, можно позвонить другому.
- Одна из новичков боролась с аспектами нашей программы. Когда члены группы рассказывали о бессилии, болезни наркомании или вере в Высшую Силу, она возражала и хотела их поправить. Обычно на ее перекрестные разговоры мы отвечали: «Продолжай ходить на собрания». Несколько раз я разговаривала с ней после собрания и объясняла, что каждый из нас имеет право работать по этой программе по-своему. Мы можем не соглашаться с мнением другого человека, но не говорить ему, что он не прав.
- Другая женщина - член группы говорила то, что причиняло боль. У меня были обиды на нее, которые нужно было проработать. Я отпустила эти обиды и посмотрела на себя. Я вспомнила, какой злой и страдающей была, когда впервые попала в Нар-Анон. Потом она взяла служение, и мы стали служить вместе. Она изменилась. Она работала со своим наставником и постепенно переходила от гнева к душевному покою. Если бы я испытывала неприязнь и недоброжелательность, то потеряла бы возможность встретиться с реальным человеком, который прятался внутри этой женщины.
- Однажды вечером я посетила собрание группы, на котором было всего несколько человек. Ведущая собрание отклонилась от темы и начала жаловаться на плохую посещаемость в группе. Она обвинила в малочисленности группы члена Нар-Анона, который открыл другую группу, собрания которой проходили в другом районе города и в другой день недели. Большая часть нашего собрания была посвящена жалобам на плохое лечение в реабилитационных центрах, плохих судей, которых мы выбираем, и конфликтам между группами. Я сидела на собрании и вспоминала обо всех случаях, когда понапрасну обвиняла наркомана за решения, которые принимала сама. Я хожу на собрания, чтобы сосредоточиться на том, что могу сделать, чтобы изменить свою жизнь. Когда я обращаю внимание на недостатки программы и других людей, то отвлекаюсь от своего собственного выздоровления. Обиды и соперничество могут лишить меня душевного покоя. Принципы Нар-Анона изменили мою жизнь. Я нахожу выздоровление в группах, которые опираются на наши принципы и избегают обвинений. Для моего выздоровления полезно, когда я сосредоточиваюсь на решении, а не заново переживаю проблему.



Члены
Нар-Анона
делятся

Кнопки

Моя дочь, супруг и я отправились вместе в отпуск. Еще месяц назад я не могла и подумать, что смогу поехать в отпуск. Почему? Потому, что сама мысль отправиться куда-то без моего сына, была невыносима. Вот некоторые из тех мыслей, что кружились в моей голове:

- Ну какая мать может поехать в отпуск с семьей и не взять сына?
- Он не употребляет; почему он не может поехать?
- Как же я скажу ему?

Меня переполняло чувство вины. Все мое внимание было сосредоточено на сыне, я просто забыла, что моя дочь и мой муж были рядом. Они были одиноки.

Благодаря Нар-Анону, еженедельному посещению групп, работе по Шагам самостоятельно и с наставником – я учусь. Я учусь жить жизнью, наполненной душевным покоем. Я учусь отпускать то, что не является моей ответственностью. Я учусь доверять Высшей Силе. Я учусь отстраняться с любовью. Я учусь принятию. Я учусь быть здесь и сейчас. Я лучше узнаю себя. Я расту, а не стремлюсь к совершенству.

Однажды, пару недель назад, мы с дочерью пошли в туристическое агентство и забронировали пятидневную поездку в Вегас. Почему Вегас? Ну это понятно, мне нужно было что-то легкое. Это не познавательное путешествие, мне просто нужно было куда-то выбраться. Мы отсыпались днем и гуляли до рассвета. Вегас – это сумасшедшее место, мир потребления в своем лучшем исполнении. Огни, музыка, отели и люди, глазающие на все это великолепии. Пяти дней было как раз

достаточно. Мы были уже готовы возвращаться домой.

До того, как мы уехали, мне было тяжело признать, что сын не может поехать, тем более что он чистый. Моя мудрая дочь сказала: «Мы даже не проводим время вместе, как мы можем отправиться вместе в путешествие?». Она была права. Она также сказала, что я должна сообщить сыну, что мы уезжаем. Я внутренне боялась этого.



Однажды чудесным образом представилась такая возможность. Я написала сыну: «Я хотела бы увидеть тебя». Он ответил: «Я занят. Может быть, позже на неделе или около того». Я ответила: "Хорошо. Мы будем в отъезде с 5 по 9 августа». Вот и все.

Я очень много волновалась о его чувствах и мыслях. Но его ли они в действительности?

Вот, что я знаю наверняка:

- Мой сын живет в доме своего лучшего друга. Это хорошие люди, которые заботятся о нем.
- Мой сын продолжил учиться в старших классах школы.
- Мой сын работает. У моего сына есть поддержка — это социальный работник и консультант.
- Мой сын — участник молодежного движения.
- Мой сын чистый.

Я горжусь своим сыном и всем тем позитивным, что он делает в своей жизни. Что я должна сделать, чтобы помочь ему в этом? Не стоять на пути и отстраниться. Я рада, что вернулась домой. У меня есть столько всего, за что я должна быть благодарна. Сегодня я благодарна за то, что присутствую на собрании своей группы Нар-Анона, потому что это возвращает меня к реальности, и помогает противостоять моим навязчивым мыслям.

Представление статей в информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: newsletters@nar-anon.org. Каждая представляемая к публикации статья должна сопровождаться подписанной [Copyright Release Form](#)

****Последняя дата представления статей для следующего выпуска:
20 января 2020 года****

Уголок Всемирного комитета обслуживания



Комитет по литературе

Восьмая Традиция



Приоритетный список литературы по выздоровлению включает в себя Двенадцать Традиций для книги «Нар-Анона 36». Всемирный комитет по литературе просит присылать личные истории о вашем опыте работы по Восьмой Традиции: «*Двенадцатый Шаг Нар-Анона должен всегда выполняться на общественных началах, но наши структуры обслуживания могут нанимать специалистов*».

Вот некоторые мысли, которые следует учитывать при написании статьи по этой Традиции. Используя приведенные ниже вопросы, опишите, пожалуйста, свой личный опыт применения Восьмой Традиции в качестве члена Нар-Анона, в группе, на службе или в личных отношениях:

- Нашему содружеству не нужны специалисты, чтобы донести наше послание. Почему бы нет?
- Что мы можем предложить на наших собраниях, чего специалист не может предоставить?
- Что такое нанятые специалисты?
- Какие задачи потребуют найма специальных работников?
- Как анонимность вписывается в эту Традицию?

Какие вопросы вы бы предложили при обсуждении Восьмой Традиции? Присылайте в Litcom@nar-anon.org свои истории вместе с подписанной формой отказа от авторских прав – Copyright Release Form, которую вы найдете по адресу www.nar-anon.org/literature-submissions.

Пожалуйста, поделитесь нашим запросом со своими группами, Областными и Региональными комитетами обслуживания. Мы с нетерпением ждем ваших историй!

Комитет по Наратину



Привет из комитета по Наратину!

Комитет рад сообщить, что мы завершили проект *Руководство по всемирному обслуживанию групп Наратина*. Мы сделали его универсальным, здесь можно найти всю информацию, которая потребуется региону при разработке программы для групп Наратина с нуля. Обслуживание групп Наратина будет представлено разделом в Руководстве по всемирному обслуживанию семейных групп Нар-Анона [The Nar-Anon Family Groups'](#)

[Guide to World Services](#), и мы надеемся, что содружество в ходе представления этого раздела сможет просмотреть и прокомментировать его. После одобрения на ВКО он заменит Политику и руководящие принципы в отношении безопасности групп Наратина [Narateen Safety Policy and Guidelines \(S-332\)](#). Комитет представил четыре предложения для ВКО 2020.

Всемирная конференция по обслуживанию 2018 года утвердила изменения к Руководству по безопасности групп Наратина, замену его названия на Политику и руководящие принципы в отношении безопасности групп Наратина. Конференция также одобрила добавление нового раздела «Группы Наратина» (стр. 7-1 - 7-6) в Руководство по местному обслуживанию семейных групп Нар-Анона [The Nar-Anon Family Groups' Guide to Local Service](#). Эти документы, взятые вместе, обеспечивают требования для разработки региональных руководящих принципов и процесса сертификации для членов Нар-Анона, которые хотят нести служение в группах Наратина. Пожалуйста, ознакомьтесь с этими документами и внесите последние изменения.

Пожалуйста, передайте членам ваших групп и структур обслуживания: Мы ищем опытных помощников для служения кураторами в группах Наратина, членов Нар-Анона, желающих нести служение в Наратине, или тех, кто может быть заинтересован в Наратине. Мы также стремимся увеличить число служащих в нашем комитете и включить в него больше членов Нар-Анона из разных стран.

Пожалуйста, свяжитесь с нами по почте: Narateen@nar-anon.org, если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна помощь при создании или пересмотре ваших местных руководящих принципов.

Комитет по сайту



Комитет по веб-сайту Всемирного обслуживания планирует проводить ежеквартальное обсуждение вопросов администрирования веб-сайтов Нар-Анона с заинтересованными членами Нар-Анона. Мы планируем первую встречу в субботу 4 апреля 2020 года в 9:00 по восточному поясному времени (6:00 по тихоокеанскому времени). После этого мы предлагаем проводить встречи в первую субботу каждого квартала (июль, октябрь, январь и апрель). Продолжительность встречи 60 минут.

Если вы работаете с веб-сайтом Нар-Анон или хотите стать участником этой встречи, отправьте электронное письмо на адрес WebCommittee@Nar-Anon.org, указав свое имя, адрес электронной почты и URL-адрес веб-сайта Нар-Анона, с которым вы работаете.



Последняя
страница

Ближайшие события

Кликните на заголовок события или перейдите на страницу событий ([Events page](#)) на сайте Всемирного обслуживания

[Nar-Anon Convention of the Central California Region](#)

2020 Vision for Serenity

January 17-18, 2020

Monterey Conference Center
One Portola Plaza
Monterey CA 93940
Mary marmarodo@gmail.com

[2020 Nar-Anon South Texas Area Convention](#)

January 17-18, 2020

Omni Hotel at the Colonnade
9821 Colonnade Boulevard
San Antonio, TX 78230

[2020 Nar-Anon South Texas Regional Convention](#)

January 31 & February 1, 2020

Same location as above

[ECC7 Nar-Anon East Coast Convention 7](#)

On the Road to Recovery

March 20-22, 2020

Wyndam Philadelphia—Bucks County
4700 Street Road
Feasterville, PA 19053
ecc7register@gmail.com

[Nar-Anon World Service Conference 2020](#)

Growth Through Service

May 1-4, 2020

DoubleTree Torrance – South Bay
21333 Hawthorne Boulevard
Torrance, CA 90503

ЕДИНСТВО

[...продолжение со страницы 4](#)

Собрания. Я ходил на собрания многих групп и сидел, не говоря ни слова. Однако я начал делиться на своей родной группе. Не очень хорошо высказывался, но друг из Нар-Анона, которому я доверял, встряхнул меня и заставил меня поделиться своими чувствами.

Когда я стал действительно делиться чувствами, то понял, что создаю единство с такими же людьми, как я. Эти люди не понимали, с какими ситуациями я сталкивался! Я начал рассказывать им, что я чувствовал, делился своими эмоциями (конечно, только некоторыми, но больше, чем раньше!). Сработало. Я начал видеть нас, стоящими вместе. Единство.

Литература. Я развивался духовно и начал читать больше литературы Нар-Анона. Удивительно, как авторы поняли мою жизнь! Я говорил с моими друзьями из Нар-Анона о прочитанной литературе, и моя связь с ними все больше росла. Единство.

Конвенции и духовные завтраки. Когда я духовно подрос, моей

жене удалось убедить меня принять участие в конвенции, пойти на духовные завтраки и даже присоединиться к группе, работающей по Шагам. Я встретил больше людей. Больше людей, подобных мне. У многих из них я мог учиться. Со многими я чувствовал единство.

Служение. Я начал брать служение. Сначала я нес служение только в своей родной группе, потом и в Региональном комитете обслуживания. Я обнаружил, что становится все больше людей, подобных мне. Больше единства.

В единстве мы МОЖЕМ выстоять. Разделившись, мы упадем.



Nar-Anon Family Groups'

**Nar-Anon World Service
Headquarters
23110 Crenshaw Blvd. #A
Torrance, CA 90505
Website: www.nar-anon.org
Email: wso@nar-anon.org
Phone: (310) 534-8188
or (800) 477-6291**

Поделитесь своими событиями

Знаете ли вы, что на сайте ВО Нар-Анона есть страница, где можно поделиться информацией о предстоящих событиях? Кликните <http://www.nar-anon.org/events>, чтобы посмотреть список ближайших событий. Если вы хотите поделиться вашим событием, то отправьте флаер события в формате pdf на адрес: events@nar-anon.org.

