



# Обрести душевный покой

## Знаете ли вы...

...что можете зайти в Интернете на страницу Edit a Group (Редактировать группу) сайта ВЦО, чтобы

- Изменить место и время проведения собрания вашей группы
- Добавить имена новых членов обслуживания и контакты для связи с членами группы
- Поместить объявление о закрытии группы на время каникул
- Сообщить дополнительную информацию о вашей группе
- Закрыть группу и объяснить причину этого

## В этом выпуске:

Введение к Традициям	2
Суп Нар-Анона	3
Могу ли я нарушить свою анонимность?	3
Отчеты за 2014	4
Что работает для вас?	6
Инструменты-драгоценности	6
Уголок комитета	7
Ближайшие события	8

## Семейные группы Нар-Анона приглашаются со всего мира



### Всемирная конвенция Нар-Анона 2015

«Объединение и развитие по всему миру»

Riocentro Convention Center  
Rio de Janeiro, Brazil

June 11-14, 2015



## Новый дом для ВЦО

У вашего Центра семейных групп Нар-Анона (NFGH Inc.) есть новый офис! С 1 апреля 2015 наш адрес:

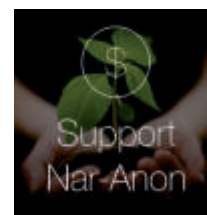
23110 Crenshaw Blvd. Suite A  
Torrance, CA 90505

Некоторые заказы литературы могут быть задержаны из-за переезда.

Можете вы уделить немного времени, чтобы помочь разгрузиться и распаковаться? Пожалуйста, позвоните как можно скорее по телефону: (310) 534-8188!

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ за 2014

Финансовый отчет Центра семейных групп Нар-Анона (NFGH Inc.) за финансовый год, заканчивающийся 31 декабря 2014, можно найти на стр.4 и 5. Вопросы или замечания можно будет направить в Комитет по бюджету и финансам: Budget [AndFinance@Nar-Anon.org](mailto:AndFinance@Nar-Anon.org)



## Обращение

Пожалуйста, уделите внимание этому отчету. Как вы увидите, наш Всемирный центр обслуживания (ВЦО) действует в рамках очень ограниченного бюджета. Ваши финансовые вложения проходят длинный путь, чтобы оплатить все то обслуживание, которым ВЦО обеспечивает содружество.

Пожалуйста, рассмотрите на собрании вашей группы, области и/или региона возможность сделать пожертвования в ВЦО, или зайдите online сегодня, чтобы сделать личное пожертвование. Это очень просто. Вы можете использовать вашу кредитную карту или PayPal. ВЦО даже пришлет вам расписку, подтверждающую ваше пожертвование для налогового вычета (только для США). Даже очень маленькая сумма помогает сотрудникам ВЦО продолжать отвечать на звонки, поддерживать сайт и печатать нашу литературу.

## Наши члены делятся опытом.

*«Наше общее благополучие должно стоять на первом месте; личное выздоровление для большинства из нас зависит от единства»*

Первая Традиция  
Нар-Анона



## ТРАДИЦИИ В НАР-АНОНЕ

### Введение

В моем выздоровлении Шаги – это обо мне и моем отношении с моей Высшей Силой, которая помогает мне исцеляться. Традиции Нар-Анона – это об отношениях с другими людьми дома, на работе или в группах. Где бы я ни находилась в своей жизни – везде у меня строятся взаимоотношения. Нар-Анон – это программа о взаимоотношениях. Моя болезнь – это болезнь моей души, и эта болезнь повлияла на мою способность иметь здоровые отношения. Отношения без корректных границ, без уважения и здорового отделения вызывают боль и разочарование.

Традиции учат меня, как приобрести здоровье и уравновешенность. Девизы программы Нар-Анона помогают мне сосредоточиваться на том, что нужно мне в данный момент. Традиции подсказывают мне то поведение, при котором я могу избежать столкновений, как установить границы и отстраниться с любовью от выбора и жизни других людей. В Нар-Аноне я учусь слушать и честно исследовать себя. Когда я принимаю помощь других людей и практикую открытость и готовность, я расту и меняюсь.

### Первая традиция

Единство является жизненно важным. «Личное выздоровление для большинства из нас» – эти слова напоминают нам об уважении и честном отношении друг к другу, предлагают слушать и учиться без предубеждений. Мы живем и даем жить другим людям; мы учимся отпускать и препоручать Богу заботиться о наших близких. Выздоровливая, мы

сосредоточиваемся на нашей главной цели – помогать, приветствовать и утешать членов семей и друзей наркоманов. Мы делимся нашим опытом, принимая друг друга и уважая, и понимаем, что требуется время для изменения себя и своей жизни в лучшую сторону.

Традиции помогают нам устанавливать взаимоотношения в группах, чтобы мы могли практиковать эти новые модели поведения в самом безопасном месте. Каждый член группы важен сам по себе и как часть всей группы. Вместе мы учимся помогать, изменяться и быть счастливыми. Затем практика, практика и практика; мы не даем советов и не пытаемся спасти друг друга. Терпеливо выслушивая, мы показываем уважение друг к другу и уважение к общему благополучию группы. Когда мы слушаем друг друга, мы учимся отпускать ситуацию и людей с состраданием и пониманием.

Границы и здоровое отстранение трудно найти в отношениях, на которые повлияла эта семейная болезнь. Мы во многом подобны амебе, плавающей во множестве хаотичных направлений дезориентированно, не знающей, где начало и где конец. Традиции обращают наше внимание на то, как управлять своими ответными реакциями и наладить взаимоотношения, основанные на духовных принципах смирения и уважения (либо можно написать: «на духовных принципах (смирения и уважения)»). Сначала я учусь слушать, затем, будучи в безопасности (на собрании или со своим наставником), я начинаю раскрываться и

рассказывать все открыто и честно. Теперь я способна говорить без страха опровержения или критики. Некоторые из нас не могли быть самими собой долгое время. Я знаю, что никто на собрании в Нар-Аноне не будет стыдить меня за мои эмоции и сцены, никто не будет говорить, что мне следует делать. Мы понимаем друг друга, так как наши чувства похожи.

Многие годы я растрчивала себя в угоду другим людям, их ожиданиям и нуждам в отношении меня. Я была всегда угождающей партнершей в своем семейном танце. Я желала быть только той, кто необходим другим людям, или такой, как они бы хотели. Я страшно страдала от эмоциональной боли, страха и отчаяния из-за моей болезни отношений (созависимости) и неизвестного будущего моего наркомана. Нар-Анон дал мне безопасное место, чтобы найти себя, работая над своим выздоровлением. Я всегда буду благодарна за этот неожиданный подарок.

### Вопросы

- Как вы отвечаете на собрании группы, когда новичок просит совета и помощи, чтобы направить своего зависимого близкого на путь выздоровления?
- Как вы встречаете новичков, чтобы они почувствовали себя в безопасном месте?
- Дают ли члены вашей группы советы или переговариваются во время выступления других? Как это мешает?
- Как вы выражаете уважение и принятие друг друга на собрании группы, когда делитесь мнениями?

*Анонимный автор*

## Суп Нар-Анон

Я часто слышу, как некоторые члены группы на собраниях утверждают, что Традиции применимы не ко всем членам Нар-Анона. Они – для членов, несущих служение, либо произвольно толкуются.

Я помню историю из своей молодости о матери, у которой было несколько детей. Во время приготовления супа каждый ребенок подходил к ней и просил, чтобы она не клала в суп их самый нелюбимый ингредиент. В тот вечер на обед она подала им горячую воду. Когда дети спросили ее, почему так, она напомнила им, что вчера каждый из них просил не класть в суп то, что они терпеть не могут. Для того чтобы удовлетворить их

всех, ничего нельзя было оставить в супе, кроме воды. Это напоминает мне фразу: «Бери то, что тебе нравится, и оставь то, что не подходит». Хотя в нашей литературе и говорится, что «каждый развивается по-своему и в свое время»\* - это просто не применимо к Традициям. Наше групповое единство зависит от нашей приверженности духовным принципам, которые заключены в этих Традициях. Представим себе: если бы каждый мог выбирать только те Традиции, которые ему нравятся и пропускать те, которые ему не подходят, это привело бы нас к разбавленной версии Нар-Анона, подобно рассказу о маме и ее



детях. Чтобы наша программа работала, нам нужны все эти ингредиенты.

*Анонимный автор*

\* «Как сохранить здоровье наших групп», стр.14, Голубой буклет «Нар-Анона. Семейная группа»

## Наши члены

### делятся ОПЫТОМ.

*«Я понял, что послание Нар-Анона - это не только донесение вести до других людей, но и применение принципов программы во всех моих делах».*

*Ежедневник семейных групп Нар-Анона - ДОСН, 23 декабря*

## Могу ли я нарушить свою анонимность? Следует ли мне нарушать свою анонимность?

Я слышал, как говорили, что я могу нарушить свою личную анонимность. Да, это мне разрешается, и это мой выбор. Я часто думал, что это разумная философия. Однако, после долгих раздумий и учебы, я должен спросить себя: «Полезно ли это мне?» Некоторые программные материалы утверждают, что бывают случаи, когда у меня может возникнуть необходимость огласки моего полного имени, например, при договоре аренды помещения для проведения собраний. Ведь кто-то должен быть ответственным за это.

Бывают другие случаи, которые я должен рассматривать, если возникнет вопрос о нарушении анонимности:

- Если моя ситуация изменится, то, возможно, я буду сожалеть о своем решении?
- Не подумают ли те, кто все еще ищет Нар-Анон, что нарушение анонимности ожидается и от них?
- Если я нарушаю свою анонимность, то не нарушаю ли я необратимо анонимность членов моей семьи? Не лишаю ли я их права выбора?



Наша Одиннадцатая Традиция гласит: «Наши отношения с обществом основываются на

привлекательности наших идей, а не на пропаганде; нам следует всегда сохранять личную анонимность во всех наших контактах с прессой, радио, кино, интернетом и другими средствами массовой информации. Мы должны особенно бережно охранять анонимность всех членов АН». Эта Традиция гласит, что мне необходимо всегда поддерживать личную анонимность на уровне средств массовой информации. Слово «всегда» говорит мне, что в этих обстоятельствах я не имею выбора. Слово «всегда» не оставляет шанса для «иногда» или «изредка». Благодаря программе я узнал, что в некоторых случаях у меня есть выбор, а в других – нет. Я также узнал, почему так важно

поддерживать священным принцип анонимности в отношении средств массовой информации.

Я также должен рассмотреть, почему анонимность важна настолько, что трижды упоминается в Традициях. Одиннадцатая Традиция говорит мне, что я должен поддерживать свою анонимность. Она также говорит мне, чтобы я «особенно бережно охранял анонимность всех членов АН». Почему? Потому что мой любимый наркоман заслуживает анонимности, и однажды, может быть, он станет членом АН».

*Анонимный автор*

## Nar-Anon Family Group Headquarters Profit & Loss

January through December 2014

	<u>Jan - Dec 14</u>		<u>Jan - Dec 14</u>
<b>Ordinary Income/Expense</b>			
<b>Income</b>		<b>Expense</b>	
3100 · Literature Sales		4100 · Payroll Expenses	
3101 · California	31,942.79	Total 4191 · Salaries	131,948.10
3102 · Other States/Countries	267,773.94	4196 · Workers Comp Ins	2,289.04
3270 · EBooks	8,682.71	4197 · P/R Tax ER	11,825.21
<b>Total 3100 · Literature Sales</b>	<b>308,399.44</b>	4198 · Payroll Processing Fee	<b>3,000.20</b>
3200 · Shipping Received	55,095.46	<b>Total 4100 · Payroll Expenses</b>	<b>149,062.55</b>
3300 · Subscriptions-Newsletter	608.00	4200 · Operating Expenses	
3460 · Royalty Income		4180 · Rent	42,600.00
3462 · Brazil	1,233.19	4202 · Phone	5,445.92
3464 · Columbia	608.00	4203 · Utilities	3,314.49
3472 · Mexico	318.28	4208 · Office Supplies	406.23
3480 · Russia	200.00	4228 · Office Equipment Lease	638.19
3490 · South Africa	177.00	4234 · Staff Travel	15.17
<b>Total 3460 · Royalty Income</b>	<b>2,536.47</b>	4250 · Office Expenses	3,861.87
★ 3800 · Contributions-U.S.A.		4266 · Taxes & Licenses	3,062.36
<b>Total 3800 · Contributions-U.S.A.</b>	<b>45,083.00</b>	4267 · Bank Charges	121.72
3802 · Contributions-International		4270 · Paypal Fees	2,477.11
<b>Total 3802 · Contributions-International</b>	<b>11,003.90</b>	4271 · Stripe Fees	<b>7,233.13</b>
3660 · Contributions-Individuals	5,290.61	<b>Total 4200 · Operating Expenses</b>	<b>69,176.19</b>
3899 · Miscellaneous Income	10,305.54	4210 · Accounting and Legal	693.00
3860 · WS Conference Income	50,451.24	4220 · Insurance Expense	4,374.02
<b>Total Income</b>	<b>488,771.68</b>	4227 · Postage Machine	4,500.00
Cost of Goods Sold - Production Dept		4400 · Web Expense	3,040.00
4010 · Purchases - Paper/ Supplies	27,753.13	4404 · Newsletter Expense	212.50
4012 · Resale Purchases	17,932.58	4828 · WS Conference	
4020 · Equipment/Copiers	60,810.25	4826 · Conference-Hotel/Meals	35,531.62
4030 · Wages	27,588.70	4827 · Professional Fees	650.00
4032 · Payroll Taxes	2,611.90	4828 · Conference Travel	11,945.41
4040 · Rent	4,800.00	4829 · WS Conference-Misc	293.96
4044 · Postage/Shipping	43,110.24	<b>Total 4828 · WS Conference</b>	<b>48,420.99</b>
4048 · Repairs	104.00	4600 · OUTREACH	2,269.53
4060 · Insurance	435.12	4701 · Depreciation Expense	1,423.00
4062 · Utilities	480.00	<b>Total Expense</b>	<b>283,171.78</b>
<b>Total 4000 · Cost of Sales - Production</b>	<b>185,625.90</b>	<b>Net Ordinary Income</b>	<b>19,973.98</b>
<b>Total COGS</b>	<b>185,625.90</b>	3800 · Interest Income	4.56
<b>Gross Profit</b>	<b>303,145.78</b>	<b>Net Income</b>	<b>19,978.51</b>

## Nar-Anon Family Group Headquarters Balance Sheet

As of December 31, 2014

	<u>Dec 31, 14</u>
<b>ASSETS</b>	
<b>Current Assets</b>	
Checking/Savings	29,035.39
<b>Total Checking/Savings</b>	<b>29,035.39</b>
Other Current Assets	
1006 - Petty Cash	133.24
1009 - Deposit-Rent	1,442.27
1010 - Inventory	11,839.85
<b>Total Other Current Assets</b>	<b>13,415.36</b>
<b>Total Current Assets</b>	<b>42,450.75</b>
<b>Fixed Assets</b>	
1014 - Office Furniture & Equipment	
1016 - Furniture and Equipment	18,539.51
1018 - Less-Accumulated Depreciation	-14,987.51
<b>Total 1014 - Office Furniture &amp; Equipment</b>	<b>3,552.00</b>
1100 - Leasehold Improvements	4,984.49
1102 - Less Accum. Amortization	-592.00
<b>Total Fixed Assets</b>	<b>7,944.49</b>
<b>TOTAL ASSETS</b>	<b>50,395.24</b>
<b>LIABILITIES &amp; EQUITY</b>	
<b>Liabilities</b>	
<b>Current Liabilities</b>	
Credit Cards	
2020 -	1,970.69
2030 -	1,743.22
<b>Total Credit Cards</b>	<b>3,713.91</b>
Other Current Liabilities	
2010 - Health Insurance Payable	39.10
2400 - Sales Tax Payable	549.44
<b>Total Other Current Liabilities</b>	<b>588.54</b>
<b>Total Current Liabilities</b>	<b>4,302.45</b>
<b>Total Liabilities</b>	<b>4,302.45</b>
<b>Equity</b>	
3900 - Retained Earnings	26,114.28
<b>Net Income</b>	<b>19,978.51</b>
<b>Total Equity</b>	<b>46,092.79</b>
<b>TOTAL LIABILITIES &amp; EQUITY</b>	<b>50,395.24</b>

## ★ Detailed contribution breakdown

<b>Contributions U.S.A.</b>	
Arizona	758.16
Arkansas	22.67
California-North	2,666.19
California-South	6,239.51
California - Central	738.13
Colorado	888.63
Connecticut	3,020.00
Delaware	270.00
Florida	4,533.80
Georgia	1,068.00
Hawaii	20.90
Illinois	20.00
Indiana	130.00
Kansas	315.50
Kentucky	25.00
Maryland	1,073.65
Massachusetts	615.00
Michigan	312.68
Minnesota	322.90
Mississippi	5.05
Missouri	43.35
Montana	40.00
Nevada	795.03
New Hampshire	289.10
New Jersey	1,861.00
New York	4,927.44
North Carolina	1,061.95
Ohio	660.83
Oklahoma	260.00
Oregon	1,580.25
Pennsylvania - Eastern	6,894.23
Pennsylvania - Western	550.93
Rhode Island	50.00
South Carolina	200.00
Tennessee	209.41
Texas	1,600.65
Utah	28.63
Virginia	379.00
Washington	919.43
West Virginia	25.00
Wisconsin	100.00
	<b>45,083.00</b>
<b>Contributions-International</b>	
Brazil	200.00
Canada - Eastern	1,650.40
Canada - Western	3,254.19
Colombia	500.00
Denmark	351.75
England	356.00
Iran	770.36
Ireland	600.00
Japan	2,826.23
Mexico	59.97
Russia	410.00
Trinidad	25.00
	<b>11,003.90</b>

## Что работало для вас?

Вопрос прошлого выпуска.

*Недавно, в нашем Региональном комитете обслуживания председатель принял ряд решений, не выслушав мнения других членов комитета. Это вызвало конфликт внутри Регионального комитета обслуживания. Я считаю, что мы, как должностные лица, которым доверено служение, обязаны использовать наше групповое сознание, привлекая всех членов участвовать в принятии решений. Был ли у вас подобный опыт в какой-либо структуре обслуживания и как вы разрешили его?*

### Ответ на вопрос прошлого выпуска.

В любом конфликте важно помнить, что все мы являемся людьми. Мы все делаем ошибки, но значение имеет именно то, как мы с ними справляемся. Подобная ситуация, когда один член доминирует или говорит за целую группу без учета группового сознания, может происходить на всех уровнях служения. Нар-Анон – это содружество равных: ни один его член не стоит выше или ниже другого. Обсуждения, проводимые согласно Традициям и Концепциям в духе группового сознания, помогают нам найти решения почти любой проблемы и увидеть способ для выполнения работы по служению. Постоянная поддержка и сосредоточенность на включении этих принципов в структуру обслуживания могут помочь в решении проблем на всех уровнях.

Вот некоторые способы, с помощью которых мы можем облегчить этот процесс:

- Найдите членов Нар-Анона, которые хорошо понимают Традиции, Концепции и Руководства, или даже просто готовы учиться и нести служение. Четвертая Концепция говорит о том, что важно учитывать лидерские качества тех, кому доверяется служение.
- Рассмотрите вопрос об организации семинара по служению или собраний групп по обучению для тех, кому доверяется служение.
- Применяйте внутренние Руководства, разработанные комитетом обслуживания, чаще обращайтесь к Концепциям служения. Например, в Руководстве комитета, возможно, есть указание на то, чтобы все внешние контакты с общественностью были рассмотрены и одобрены вышестоящей структурой обслуживания перед использованием.

*Анонимный автор*

### Вопрос этого выпуска.

*Я изо всех сил стараюсь принять понятие о Высшей Силе с тех пор, как пришел в Нар-Анон. На наших собраниях я слышу слово «Бог», но мне не комфортно применять эти два термина взаимозаменяемо. Может ли кто-нибудь помочь мне понять, как у меня может быть Высшая Сила, если я не религиозен?*

## Инструменты – это драгоценности

Когда я пришла в Нар-Анон, я услышала об инструментах. Это оказалось тем, что так мне было нужно! Это был некий набор для исправления людей, мест и ситуаций. Я знала, что нахожусь в нужном месте, потому что мой опыт говорил мне, что люди с инструментами обычно получают соответствующую работу. Я собиралась исправить все: я ведь видела, что все идет наперекосяк, и знала точно, как следует поступать каждому, чтобы сделать меня счастливой.

Но оказалось, что эти инструменты – для исправления меня самой. Вот так сюрприз! Был всего лишь один человек, которого нужно было исправить, а не целый мир! Инструменты Нар-Анона включали собрания, девизы, литературу, список телефонов, наставничество, служение и т.д. Эти инструменты используются все вместе; и мне нужно было познакомиться с ними. Использование этих инструментов было началом моего выздоровления. Принимая то, что так свободно дарилось, я встала

на путь к лучшей жизни.

Наставничество привело меня к груде драгоценностей, подарило настоящий сундук с сокровищами. Работа с наставником подвигла меня заняться самоанализом, а не быть контролером. Как только я обратила свой взгляд внутрь, я перестала быть наблюдателем. Я смотрела на себя через три слоя очков: Шаги, Традиции и Концепции. С помощью своего наставника я пришла к пониманию их ценности. Я изучала Шаги и Традиции в группах, затем индивидуально. С годами я вышла на служение за пределы группы – на областной, региональный и всемирный уровень. Там я начала осознавать важность Концепций для создания здоровой структуры обслуживания. Я вновь оказалась в обучающей группе, где в этот раз мы изучали Концепции.

Инструменты этой программы помогли мне открыть ее драгоценности. Шаги, Традиции и Концепции – это простые, ясные и абсолютные сокровища.

*Анонимный автор*

# Уголок комитета

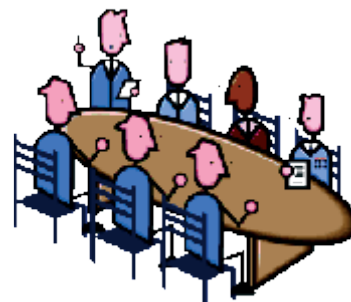
## Комитет по информированию общественности (комитет аутрич).

### Внимание! Задача №7 по информированию общественности готова... А вы???

В сентябре выздоровление проходит в специальном формате. Многие семейные группы Нар-Анона ищут различные формы мероприятий для выздоровления на местном уровне, чтобы поделиться вестью о надежде в Нар-Аноне.

Постановка и решение новой задачи может помочь вашей группе и вашему содружеству развиваться, используя простое, но эффективное руководство по планированию и участию в мероприятиях, информирующих общественность (outreach events) в вашем городе.

Кликните [HERE](#), чтобы увидеть эту новую задачу или зайдите на страничку Аутрич сайта Нар-Анона. Если у вас есть какие-либо вопросы или нужна поддержка в связи с этой задачей, пожалуйста, свяжитесь с нами по адресу [Outreach@nar-anon.org](mailto:Outreach@nar-anon.org)



## Литературный комитет

### Одиннадцатый Шаг готов для рецензии!

Всемирный комитет обслуживания по литературе выпустил Одиннадцатый Шаг для рецензирования. Процесс одобрения литературы включает в себя согласование текста с содружеством, прежде чем он будет послан на следующую ВКО. Мы просим прислать предложенные изменения до 27 июня 2015 г. по адресу: [LitCom@nar-anon.org](mailto:LitCom@nar-anon.org)

Двенадцатый Шаг будет готов в ближайшие месяцы.



## Всемирный комитет по кадровому резерву нуждается в вас!

Всемирный комитет по кадровому резерву ищет **РЕШАЙТЕСЬ!** подходящих кандидатов на следующие должности:

- **Секретаря для Всемирной конференции обслуживания (ВКО) 2016.** Зайдите на сайт «World Conference 2016 Secretary Needed», чтобы просмотреть какие качества, необходимые для этой должности, затем отправьте свое резюме и рекомендательное письмо на сайт [worldpool@naranon.org](mailto:worldpool@naranon.org)
- **Фасилитатора для проведения ВКО в 2018 году**, который должен быть одобрен на конференции 2016 г. Качества, необходимые для этой роли, могут быть найдены в РВО (стр.22). Для подачи заявки, пожалуйста, обратитесь по адресу [worldpool@naranon.org](mailto:worldpool@naranon.org).
- **Членов Совета попечителей.** Если вы 6 лет несли непрерывное служение в Нар-Аноне, и вы удовлетворяете другим качествам, описанным в РВО (стр. 30), пожалуйста, заполните заявление и представьте его, кликнув online application или напишите во Всемирный комитет по кадровому резерву по адресу: [worldpool@naranon.org](mailto:worldpool@naranon.org)

## Электронные книги Нар-Анона. Всегда доступны.

Пользуетесь ли Вы смартфоном, планшетом, Apple, Android или другими устройствами - литература Нар-Анона уже доступна в электронном виде как на eBooks, так и на Apple iBookstore и Amazon Kindle store. Чтобы узнать больше, зайдите на [nar-anon-webstore.myshopify.com/pages/ebooks](http://nar-anon-webstore.myshopify.com/pages/ebooks)



## Подписка на информационный бюллетень

Кликните сюда для **БЕСПЛАТНОЙ** подписки на [The Serenity Connection](#)  
На сегодня подписались: <3600!

## Ближайшие события

Кликните на заголовок события, чтобы узнать подробности или перейдите на веб-сайт ВЦО

### [Nar-Anon @ Florida Regional Convention of NA 2015](#)

**July 3rd - 4th, 2015**

FRCNA XXXIV  
Rosen Plaza Hotel  
9700 International Drive  
Orlando, FL 32819  
Bonnie J. 70327-4869  
[naranonbonnie@gmail.com](mailto:naranonbonnie@gmail.com)

### [High Desert Region Narathon](#)

**July 25, 2015**

"The Gift That Continues to Give"  
Holy Spirit Lutheran Church  
6670 W Cheyenne Ave  
Las Vegas, Nevada  
Linda K. [linken.1@hotmail.com](mailto:linken.1@hotmail.com)  
Randa 70326-1079

### [Nar-Anon Spirituality Breakfast](#)

**September 12, 2015**

"Feed the Spirit"  
Nar-Anon Spirituality Breakfast  
The Brass Rail Restaurant  
3015 Lehigh Street  
Allentown, PA 18103  
Tanya A. 610295-9142  
Mickey B. 610432-3374

### [Southern California Region 25th Annual Narathon](#)

**September 19, 2015**

Talega Life Church  
1040 Calle Negocio  
San Clemente, CA 92673

*Watch this space for new contact info!*

### [Pacific Northwest Region Spiritual Weekend](#)

**September 18 20, 2015**

"Piecing Our Lives Together...  
One Step at a Time"  
Camp Tilikum  
North Valley Road  
Newberg, OR 97132  
Cheryl R. 503550-4640

### [Nar-Anon New York Region Convention](#)

**November 6 8, 2015**

"The Joy is in the Journey XXVI"  
The Villa Roma Resort  
Callicoon, NY

### [Nar-Anon Halifax Event](#)

**November 7, 2015**

"The Joy Within Our Hearts"  
Atlantica Hotel  
1980 Robie Street  
Halifax, NS, Canada  
[NarAnonHalifax@gmail.com](mailto:NarAnonHalifax@gmail.com)

### [Nar-Anon World Service Conference 2016 \(WSC 2016\)](#)

**April 29 - May 2, 2016**

"Strength Through Service"  
DoubleTree by Hilton Hotel Torrance  
21333 Hawthorne Boulevard  
Torrance, CA 90503

Открыта для председателей Региональных комитетов обслуживания, делегатов от регионов, их заместителей, членов Совета попечителей, председателей всемирных комитетов обслуживания и должностных лиц национальных комитетов обслуживания.

## Последняя

## полоса.

## Двенадцать инструментов выздоровления Нар-Анона\*

Для тех, на чью жизнь оказала влияние наркомания близкого человека, существуют инструменты, которые, как мы убедились, помогают нам идти по пути выздоровления.

### ***Nar-Anon может помочь***

- Собrania
- Анонимность
- Высказывания (Делимся, обмен опытом)
- Литература
- Контакты по телефону и электронной почте
- Служение
- Наставничество
- Девизы
- Молитва о душевном покое
- Двенадцать Шагов
- Двенадцать Традиций
- Ведение дневника

\*Цитата взята из буклета «Двенадцать инструментов выздоровления Нар-Анона»

### Представление статей в Информационный бюллетень

Приветствуется написание статей членами Нар-Анона. Пожалуйста, сосредоточивайтесь на программе и делитесь вашим опытом, силой и надеждой. Присылайте статьи по адресу: [newsletters@nar-anon.org](mailto:newsletters@nar-anon.org). Каждая представляемая статья до ее публикации должна сопровождаться подписанной формой разрешения на публикацию - Release Form

\*\*Дата представления статей для следующего выпуска: 20 июля 2015 г.\*\*



**Nar-Anon World Service  
Headquarters**  
22527 Crenshaw Blvd. #200B  
Torrance, CA 90505  
Website: [www.nar-anon.org](http://www.nar-anon.org)  
Email: [wso@nar-anon.org](mailto:wso@nar-anon.org)  
Phone: (310) 534-8188  
or (800) 477-6291